

Sin mosquitos no hay dengue, zika ni chikungunya.

El dengue, zika y chikungunya son enfermedades ocasionadas por virus, que se transmiten por la picadura de un mosquito infectado y se presenta en las regiones tropicales y subtropicales.

Los síntomas suelen presentarse 4 a 10 días después de la picadura del mosquito infectado y pueden ser:

1. Fiebre elevada (40°C)
2. Dolor de cabeza intenso
3. Dolor de ojos
4. Dolor muscular
5. Dolor articular
6. Náuseas
7. Vómito
8. Salpullido

La mejor prevención es eliminar los criaderos de mosquitos, cualquier recipiente de agua puede ser un criadero, por eso:

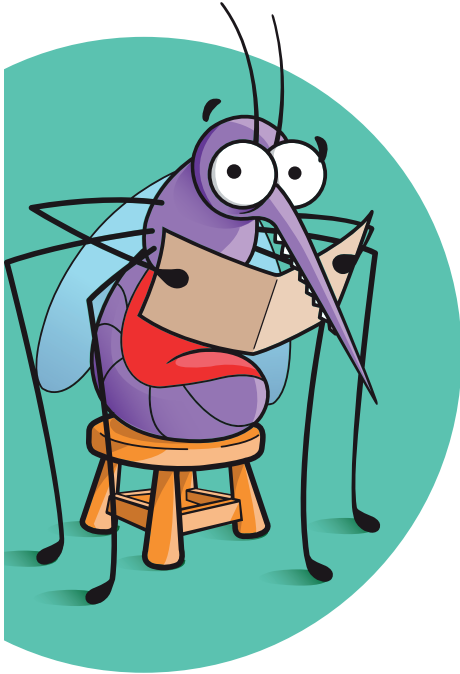
1. **Lava** con agua, jabón y cepillo cubetas, piletas, tinacos, cisternas, bebederos, rejillas, canaletas y floreros.
2. **Voltea** cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que pueda acumular agua.
3. **Tapa** bien contenedores de agua (garrafones, jarras, tinacos, cisternas, etc)
4. **Tira** botellas, bidones, latas, tapitas y todo lo que no uses.
5. **Desmaleza** patios y jardines.



Si viajas a lugares donde hay dengue, zika o chikungunya, **PROTÉGETE** de las picaduras de mosquitos:

1. Usa ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo

TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO



Fuente:

- Reduce el riesgo de contraer dengue | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)
- DENGUE | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)
- Dengue y las medidas preventivas | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)
- TRIBUNA del Sur/ Acayucan: Medidas de prevención para evitar el dengue, chikungunya y zika: Lava, voltea, tapa y tira (tribunaacayucan.blogspot.com)