

PLAN MICHOACÁN POR LA PAZ Y LA JUSTICIA

1 Evita el contagio del Sarampión

2 Ceremonia Institucional del
Personal de Enfermería

3 Categorías IMSS:
¿Y tú, las conocías?

HGR



40 años

de la creación del
Sistema Nacional de Protección Civil



Participación

Podrán participar todas las personas servidoras públicas activas adscritas al Instituto y personas jubiladas del IMSS, que hayan tenido una vivencia real, durante los eventos sísmicos del 19 de septiembre de 1985, 2017 y 2022.

Obras

Cada persona podrá postular una crónica de su autoría, que deberá ser inédita y redactada en idioma español.



INSCRIPCIÓN DE LA OBRA

Descarga la convocatoria completa y registra tu obra en: <https://concursocronicaspc2026.imss.gob.mx>



Apertura de la
convocatoria:



Cierre de la
convocatoria:



Publicación de
resultados:

Premios para los tres primeros lugares



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

04

EDITORIAL

- ▶ El IMSS en el Plan Michoacán y San Quintín

05

IMSS + seguro + social

- ▶ Fotogalería: conoce las acciones institucionales más relevantes de enero
- ▶ Las 5 Breves y saludables del IMSS
- ▶ Ceremonia Institucional del Personal de Enfermería

10

Trato Digno

- ▶ Trato Digno: Enfermera violinista "Música para la salud y el alma"

11

Deporte, cultura y entretenimiento

- ▶ 2º Cuento ganador, 1er Concurso Rosario Castellanos: "Redención y culpa"
- ▶ Actividades culturales gratuitas
- ▶ Cartelera teatral
- ▶ Cartelera Cine Linterna Mágica
- ▶ El director general recomienda leer Desmorir: Una reflexión sobre la enfermedad en un mundo capitalista

18

IMSSFórmate

- ▶ Registro Patronal e inscripción en el Seguro de Riesgos de Trabajo o reanudación de actividades para personas físicas por escritorio virtual

20

Sabías Que

- ▶ Día Mundial contra el Cáncer
- ▶ Día del Personal de Estomatología
- ▶ Día de la Mujer Médica

22

Vivo y trabajo saludable

- ▶ Evita el contagio del Sarampión
- ▶ Influenza H3N2: ¿La nueva gripe?
- ▶ "Los malestares del amor"
- ▶ Anticoncepción con respaldo del IMSS: planear también es amar
- ▶ Podcast "A tu salud"
- ▶ Escuela para padres: Infancias hiperconectadas. Creatividad y neurodesarrollo en la era digital

30

Los consejos de Marco Aurelio

- ▶ Estrategia de Infraestructura de la SHCP 2026-2030

34

Infraestructura que salva vidas

- ▶ Plan Michoacán por la Paz y la Justicia

36

Somos IMSS

- ▶ Categorías IMSS: ¿Y tú, las conocías?
 - Inhaloterapeuta: brinda cuidado en cada suspiro
 - Citotecnólogo: especialista en el estudio de las células
- ▶ "De niña y niño para ti, una carta con cariño 2026"
- ▶ Trabajador destacado:
 - Dra. Marlene Santos Caballero, jefa de la División de Trasplantes y Auxiliares Diagnósticos de la UMAE CMN "La Raza"
 - Dr. Amílcar Caballero Trejo, médico no Familiar Infectólogo Pediatra de la UMAE Gineco-Obstetricia No. 23 en Monterrey, Nuevo León
- ▶ Receta saludable y con sabor: Caldillo duranguense
- ▶ Lo mejor de Familia IMSS en los estados
- ▶ Bosquejos: los inicios del futbol en el IMSS
- ▶ Cartón & IMSSglish



FAMILIA **IMSS**
LA REVISTA

DIRECTORIO

Director General
Zoé Robledo

Secretario General
Jorge Gaviño Ambriz

Directora de Prestaciones Médicas
Alva Alejandra Santos Carrillo

Director de Prestaciones Económicas y Sociales
Mauricio Hernández Ávila

Directora de Incorporación y Recaudación
Luisa Obrador Garrido Cuesta

Directora Jurídica
Norma Gabriela López Castañeda

Director de Finanzas
Marco Aurelio Ramírez Corzo

Director de Administración
Borsalino González Andrade

Directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico
Claudia Laura Vázquez Espinoza

Director de Operación y Evaluación
Javier Guerrero García

**Director de Planeación
para la Transformación Institucional**
Arturo Johnatan de Lucio Ortega

Titular de la Unidad de Comunicación Social
Amadeo Díaz Moguel

Número 77 | Febrero | 2026

El IMSS en el Plan Michoacán y San Quintín

El espectáculo de medio tiempo del Super Tazón 2026 fue histórico: un cantante hispanohablante recordando la herencia y valor de Latinoamérica, con mensajes de amor propio y confianza, enmarcados por un gran escenario que evocaba un campo de caña de azúcar. Este cultivo fue uno de los pilares de la economía puertorriqueña desde el siglo XVI.

La caña de azúcar fue explotada en Puerto Rico por industrias extranjeras, primero mediante la esclavitud, y después con el trabajo de campesinos originarios de la isla, conocidos como jíbaros o jornaleros. Ellos trabajaban la tierra y agregaban valor en esquemas que no siempre fueron justos desde el punto de vista laboral.

En otra latitud del mismo continente, en México, también son jornaleros, quienes trabajan para suplir una de las demandas más grandes del Super Tazón: el aguacate. Tan solo en la semana previa al evento, se reportó la exportación de 35 mil 264 toneladas. De acuerdo, con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADER), el valor de las exportaciones de este fruto alcanzó 3,927 millones de dólares en 2024.

Además, existe otro producto mexicano clave y altamente demandado por el mercado estadounidense: las berries. La SADER reporta que el valor de exportaciones de estas frutas en 2024 fue de 3,870 millones de dólares, ubicándose entre los productos agroalimentarios de mayor valor de exportación del país. Estos productos vienen principalmente de dos entidades: Michoacán y Baja California.

Durante años, en regiones donde creció el mercado de la agroexportación, también existió una ausencia de esquemas justos de contratación para las personas jornaleras y de políticas públicas eficaces para la redistribución de la riqueza. Hoy, el gobierno de la Cuarta Transformación, encabezado por la presidenta de México, la doctora Claudia Sheinbaum, ha puesto la mirada en estas regiones y ha planteado soluciones de fondo para el sector mediante dos Planes de Paz y Justicia: uno en Michoacán y otro en San Quintín, Baja California, en los cuales el Seguro Social tiene una participación fundamental.



Zoé Robledo

Director General del IMSS

El Plan Michoacán contempla acciones concretas en materia de salud: la construcción de dos nuevos hospitales en Villas del Pedregal y Zitácuaro; la construcción de cuatro Unidades de Medicina Familiar Plus; la rehabilitación integral del Hospital de Lázaro Cárdenas; la ampliación de servicios en el Hospital de Uruapan; la instalación de un nuevo Centro de Radioterapia en el Hospital de Charo; y el fortalecimiento de los Hospitales Rurales y Unidades de Medicina Rural del estado.

Además, se impulsan acciones en materia de cuidados y prestaciones sociales: la construcción de 19 Centros de Educación y Cuidado Infantil -tres de ellos ya en proceso de obra- y la reconversión de tres Centros de Seguridad Social y una Unidad Deportiva en un nuevo modelo denominado Pilares IMSS. Todo ello de la mano de la población michoacana, mediante consejos ciudadanos que darán seguimiento a las obras.

Por su parte, el Plan de Justicia para trabajadores Agrícolas de San Quintín contempla la construcción de un Hospital Regional; la rehabilitación de dos Unidades Médicas Rurales; la ampliación de dos Unidades de Medicina Familiar y la rehabilitación de otras dos, con el objetivo de fortalecer la atención médica en la región.

En materia de cuidados y prestaciones sociales, el Plan San Quintín incluye la construcción de dos Centros de Educación y Cuidado Infantil y la edificación de un Pilares IMSS en San Ramón.

Todas estas acciones buscan garantizar la protección, justicia y seguridad social para quienes trabajan largas jornadas bajo el sol; para quienes, con sus manos, seleccionan, cortan y ponen el cuerpo para alimentar a millones de personas en México y el extranjero.

Si desean conocer más sobre cómo el IMSS participa en los Planes de Justicia de Michoacán y San Quintín, les invito a leer #FamiliaIMSS.

Coordinador de Comunicación Interna: Francisco José Rullán Gutiérrez. Titular de la División de Comunicación Interna: Guelmi Montserrath Cortez García. **Coordinación de Comunicación Interna:** César Muñoz Vieyra, Citlalli Andrea Santiago Velasco, Claudia Rangel Rojas, Geovanna Lisbeth Esquivel Gálvez, Herzain Hibrain Córdova Camacho, Hugo Sánchez González, Irma Maricela Barocio Ramírez, Iván Cabañas López, Jonathann Eduardo Torres López, José Augusto Sandate Mendoza, José de Jesús Hernández Márquez, Juan Carlos Sánchez Osorio, Lorenzo José Aguilar González Ulloa, Lourdes Angélica Maldonado Martínez, María Gandini Zamudio, Priscila Celaya Chávez, Sarai Barrientos Esquivel y Susana Zárate Ramírez.

Familia IMSS. Es una publicación mensual editada por la Coordinación de Comunicación Interna de la Unidad de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social. El Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho se encuentra en proceso de trámite. Oficinas administrativas en: Toledo No. 10, Planta Baja, Alcaldía Cuauhtémoc, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México, teléfonos (55) 5238-2700, extensiones 11301, 11309 y 11310.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos a la derechohabiente y al personal del IMSS, sin perseguir un fin político o partidista.

El lenguaje empleado no pretende generar ninguna clase de discriminación, ni marcar diferencias entre hombres y mujeres, por lo que las referencias o alusiones hechas al género masculino representan siempre a todos y a todas, hombres y mujeres, abarcando claramente de esa manera a ambos sexos.

La información es responsabilidad de las áreas normativas a las que se hace alusión. Puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutila, se cite la fuente y su dirección electrónica. De otra forma, requiere permiso por escrito del IMSS.

Colaboración Especial: Abelardo Meza Aispuro, Adrián Quino Percil, Alfredo Gúzman Mora, Álvaro Ernesto Castellanos Moral, Erika Elizabeth Ávila Soto, Jahir Oswaldo Camacho Esquer, Julieta Zambrano Hernández, Maribel García Ibarra, Mario Arturo Razo Muñoz, Martha Cecilia Medrano Vega, Nora Rodríguez Aceves y Sandra Daniela Alcocer Núñez.

CONOCE LAS ACCIONES INSTITUCIONALES MÁS RELEVANTES DE ENERO

Como parte de sus actividades, el director general, Mtro. Zoé Robledo:

LAS MAÑANERAS DEL PUEBLO

En las conferencias de prensa encabezadas por la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum.

1. **Informó los resultados de la Estrategia "2-30-100"**, en 2025, con más de un millón de cirugías, incremento del 30 por ciento más respecto al año anterior; 14 millones de atenciones más que en 2024.
2. **Presentó las convocatorias** e invitó a participar a los jóvenes en los **Mundialitos del IMSS** rumbo a la Copa del Mundo 2026, donde el Instituto se suma al deporte y bienestar.
3. **Finalmente, anunció** que, en 2025, el Instituto realizó la **compra más grande de equipo médico en su historia**: 123 equipos de alta tecnología, destinados a 27 Unidades de Medicina Familiar y 96 hospitales en 26 estados.



FORTALECIENDO LA INFRAESTRUCTURA INSTITUCIONAL

1. **Inauguró** junto con la Dra. Alva Santos, directora de Prestaciones Médicas del IMSS, la **Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica** del Hospital de Pediatría del CMN "Siglo XXI" y la **Unidad de Cuidados Intensivos para Adultos** del Hospital de Traumatología y Ortopedia de "Lomas Verdes".
2. **Reinauguró el Almacén delegacional de Vallejo**, afectado por un incendio en 2023, que fortalece el abasto de insumos y medicamentos del Instituto.
3. **Entregó bases a personal de salud de diferentes categorías** en Yucatán y Quintana Roo, junto a los gobernadores de los estados, Joaquín Díaz Mena y Mara Lezama, respectivamente. Y en Quintana Roo constató el buen funcionamiento de la consulta nocturna en la UMF No. 16 de Cancún.
4. **Supervisó** el Programa ELSSA en Tijuana y visitó Unidades de Medicina Familiar de Ensenada, Baja California.
5. **Dirigió el Taller Anual de Planeación** en el Centro Vacacional IMSS-Oaxtepec en Morelos junto con su equipo normativo, para cumplir con las acciones encomendadas por la Presidenta de México, sobre fortalecimiento del personal, mantenimiento, abasto de medicamentos y compra de equipo médico en el Instituto.



ACCIONES: GOBIERNO FEDERAL-IMSS

1. **Acompañó** a la Presidenta Dra. Claudia Sheinbaum de gira por Michoacán, donde **informó** los avances del **Plan por la Justicia y la Paz del estado**, en rehabilitación y construcción de infraestructura; además tomó la protesta del Comité Ciudadano para la Construcción del HGR Villas del Pedregal en Morelia, y en la CDMX **inauguraron** el HGR "Ignacio Zaragoza", en Iztapalapa.
2. **Supervisó** con la gobernadora Margarita González de Morelos, los avances del **HGZ en Yecapixtla**, y en Yucatán con el gobernador Joaquín Díaz Mena, **inspeccionó** la construcción del nuevo HGZ en Ticul de 70 camas y de la UMF en Francisco Montejo.
3. **Firmó** un convenio con el subsecretario Vidal Llerenas Morales, de la Secretaría de Economía para la creación de Centros de Educación y Cuidado Infantil (**CECI**) en **los Polos de Desarrollo Económico** para el Bienestar.
4. **Se reunió** con la secretaria del Bienestar, Ariadna Montiel; el director de IMSS Bienestar, Alejandro Svarch, y el titular de la Agencia de Transformación Digital, José Merino, para dar **seguimiento en la universalización de los servicios de salud**.



LAS 5 BREVES Y SALUDABLES DEL IMSS

1.

Sofía Isabela, **la primera bebé del 2026**, nació en el Hospital de Gineco-Obstetricia No. 60 del IMSS en Tlalnepantla, bajo el cuidado del personal médico, mamá e hija comenzaron el año con salud y alegría.

2.

El OOAD Sonora arrancó el 2026 impulsando la **Telemedicina**, esto permite que pacientes de distintas regiones reciban consultas de especialidad sin necesidad de traslados. Más atención, menos distancia.



3.

El Hospital de Oncología del CMN "Siglo XXI", ya suma **982 cirugías** en pacientes con cáncer, gracias a la plataforma robótica **Da Vinci**, con ello el IMSS marca la pauta en México y Latinoamérica.



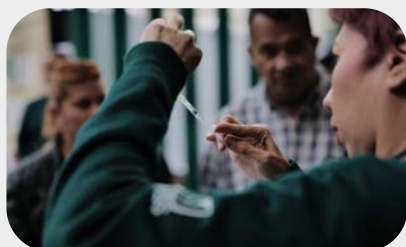
4.

Durante su gira de trabajo por Yucatán, el director del IMSS, Zoé Robledo y Romel Pacheco director de la CONADE, **firmaron convenio con los Leones de Yucatán** beneficiando a los trabajadores independientes dedicados a este deporte.



5.

Aún puedes vacunarte, contra la influenza estacional, COVID-19 y neumococo, quedan 10 semanas de la temporada invernal. Acude a tu Unidad de Medicina Familiar o a los módulos itinerantes y protégete del frío.



Ceremonia Institucional del Personal de *Enfermería*

Cuidar es nuestra vocación y sanar nuestra visión.



Nueva era de la enfermería en el IMSS: fortalecimiento histórico y capacidad para prescribir medicamentos.

El 6 de enero se llevó a cabo la Ceremonia Institucional del Personal de Enfermería del IMSS en la Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"; el director general del Seguro Social, Zoé Robledo dijo que, si bien la fecha oficial del Día Internacional de la Enfermería es el 12 de mayo por el natalicio de Florence Nightingale, se tomó la decisión que el IMSS tenga dos celebraciones: una oficial y otra institucional.

Resaltó que la labor de este gremio en el Instituto sigue avanzando, a partir de este año más de mil 642 enfermeras y enfermeros generales clínicos

institucionales podrán prescribir algunos medicamentos, ya que cuentan con los conocimientos y están capacitados para ello.

Subrayó que, esta medida se estableció en 2012 en la Ley General de Salud, el Instituto no había dado este importante paso que se concreta bajo el liderazgo del doctor David Kershenobich, secretario de Salud, a través de la publicación de lineamientos que determinan los procedimientos y criterios para la prescripción de medicamentos por parte de personas licenciadas de enfermería.

Asimismo, destacó el fortalecimiento al Personal de Enfermería en tres aspectos:

1

El crecimiento histórico de la plantilla del personal de enfermería **de tener en 2019, 109 mil enfermeras, hoy somos 148 mil, además de sumar al IMSS a las compañeras del IMSS Coplamar al régimen ordinario.**

2

Paso histórico, el reconocimiento de la licenciatura de enfermería junto con el SNTSS, **a la fecha 43 mil 668 trabajadoras acreditaron contar con el título y cédula de la licenciatura y recibieron un estímulo de un mes de salario que representó una inversión de 315 millones de pesos.**

3

El 2 de febrero inicia el **Primer Posgrado de Enfermería de Gestión y Educación** para la formación del personal en ámbitos directivos, educativos y de investigación.

Por todo esto el maestro Zoé Robledo afirmó: "Estamos en el mejor momento de la enfermería del IMSS en toda su historia".

- De enero a diciembre del 2025, se recibieron 254 quejas por percepción de maltrato relacionadas al personal de enfermería, 20 por ciento menos que el año anterior.
- Se han recibido 6 mil 694 reconocimientos al personal de enfermería en los sistemas de la Unidad de Atención y Orientación al Derechohabiente, 19 por ciento más respecto a 2024; ésta es la categoría con el mayor número de reconocimientos de todo el IMSS.

Mencionó que, en 2021 durante los momentos más críticos de la pandemia, este gremio mostró un gran desempeño y esfuerzo, por lo que ese mismo año se

creó la primera Coordinación de Enfermería con la intención de darle al personal un rol más activo en la atención médica. La Mtra. Fabiana Zepeda, conocida como la "Jefa Fabiana", fue nombrada titular de dicha Coordinación y desde entonces el personal de enfermería tiene mayor fuerza y visibilidad.

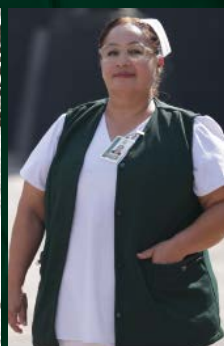
Destacó que el trabajo colaborativo para seguir fortaleciendo al sector y avanzar a favor del derechohabiente. "Todo lo que hacemos quienes trabajamos en el IMSS debe estar enfocado en hacerlo de manera digna y respetuosa a favor de la derechohabiencia", expresó el director.

Durante la ceremonia recordó momentos en los que personal de enfermería del Instituto ha sido pieza fundamental al dar una atención digna, dando muestra de su vocación y compromiso como acciones

oportunas durante las inundaciones y desastres naturales, actitudes resolutivas para apoyar a pacientes en explosiones o accidentes aun cuando no se encuentran en horas laborales y recientemente la emisión de la primera receta prescrita por una enfermera.



Julieta Rico,
la primera
enfermera del IMSS



Sonia López,
enfermera general clínica
(UMF No. 23 de la CDMX)
emitió la primera receta.



Enfermeras y enfermeros del HGZ. No. 53
en Los Reyes, explosión del puente de la Concordia.



Acciones oportunas de personal de enfermería
en las inundaciones en los estados de Veracruz,
Puebla, Hidalgo y San Luis Potosí.



Enfermera Julie Gloria
de la UMAE del Hospital de
Ginecobstetricia en
Monterrey que ayudó a
un hombre herido al
volcar su automóvil.



La jefa Fabiana
al recibir de parte de la
Presidenta el
reconocimiento a su
trayectoria institucional.

En su participación, la Mtra. Fabiana Zepeda, titular de la Coordinación de Enfermería, dijo que la enfermería sigue siendo un pilar del servicio público y de la salud global, y destacó su participación en programas federales como la Estrategia Nacional Infantil "Vive saludable, vive feliz" en la que niñas y niños han sido evaluados para prevenir enfermedades, además de "Las Jornadas de Paz" en los estados de la República con acciones preventivas y las atenciones a personas que viven en el extranjero.

"Se está construyendo una enfermería diferente, con convicción, con voz propia, competitiva, con liderazgo, resiliente, convencidos de ser un pilar fundamental, con vocación de servicio cercano a las personas", aseguró.

Por su parte, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, secretario de Salud recordó que "el propósito de la Presidenta Dra. Claudia Sheinbaum es que la atención sea cada vez de mejor calidad, humanista y con trato digno, por lo que su trabajo es esencial para todo el sistema de salud mexicano, seguimos avanzando hacia un sistema integral y universal".

En su participación, la doctora Alva Santos, directora de Prestaciones Médicas del IMSS reconoció la labor y vocación de uno de los pilares más importantes del sistema de salud y destacó que el Seguro Social es la institución más grande en formación de personal de salud, se cuenta con siete Escuelas de Enfermería, 11 cursos post técnicos y de postgrado.

Finalmente, el secretario general del SNTSS, doctor Rafael Olivos, expresó que la enfermería "es el pilar más importante de la institución, no solo por ser la categoría más numerosa, sino por ser la más representativa en términos de atención y humanismo".

En este marco de festividad, el director general del IMSS hizo entrega de seis reconocimientos a enfermeras y enfermeros que con su dedicación, atención humana y trato digno se hicieron merecedores de dichos reconocimientos.

Personal reconocido por su atención y trato digno.

José Rubén Hernández Camacho. Auxiliar de Enfermería General. HGSZ/MF No. 12 Linares, Monterrey, Nuevo León.

Pedro Alejandro Granados Hernández. Enfermero General. HGZ No. 2 Monterrey, Nuevo León.

Esbelda Rentería Gómez, Enfermera. UMAA No. 1 Querétaro.

Paola Elizabeth Gutiérrez Torres. Auxiliar en Enfermería General. UMF No. 13 Campeche, Campeche.

Patricia Peñuelas Alvarado. Auxiliar en Enfermería en Salud Pública. UMF No. 4 Guaymas, Sonora.

Bertha Armandina Gámez Peña. Enfermera General Clínica. UMAE HGO No. 23 Monterrey, Nuevo León.



Ceremonia Institucional del Personal de Enfermería
Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"
6 de enero de 2026

Conoce a Personal de Enfermería del IMSS



ELIZABETH PALOMA AGUILERA SOTO

Enfermera General, OOAD Baja California

Egresada de la Universidad Autónoma de Baja California, Elizabeth Paloma Aguilera Soto ejerce la Enfermería con vocación, compromiso y profundo sentido humano. Desde 2021 forma parte del equipo de salud del Hospital General de Gineco Pediatría con Medicina Familiar, donde su labor se distingue por el cuidado integral y el trato cercano a las y los pacientes.

Su profesionalismo, ética y sensibilidad se reflejan en cada atención brindada, contribuyendo a una atención oportuna y de calidad. Elizabeth Paloma es un ejemplo del valor de la Enfermería en el IMSS y del compromiso diario con el bienestar de las personas y el trabajo en equipo.

LIC. JOSÉ ÁNGEL HERNÁNDEZ GONZÁLEZ

Enfermero Especialista en Medicina de Familia, OOAD Coahuila

Originario de Saltillo, Coahuila, José Ángel Hernández González es Licenciado en Enfermería por la Universidad Autónoma de Coahuila y, desde 2009, forma parte del IMSS, donde ha desempeñado su labor con ética, compromiso y cercanía humana. En 2015, obtuvo su especialidad en Medicina Familiar y actualmente brinda atención en la Unidad de Medicina Familiar No. 91.

Para José Ángel, el IMSS ha sido un espacio de crecimiento y la Enfermería, una pasión que se refleja en el cuidado de las personas, las familias y la comunidad. Su labor deja huella en cada paciente y reafirma, día a día, el orgullo de ser parte de la gran familia IMSS.



ENFERMERA VIOLINISTA

Música para la salud



Y EL ALMA

En el Hospital General Regional con Medicina Familiar No. 1 del IMSS en Morelos, la empatía y el compromiso con los pacientes se viven de una manera muy especial. Vania Liwk Jasam Salazar Alcázar, enfermera especialista, combina su vocación de servicio con su pasión por la música, ofreciendo un regalo único a quienes atraviesan momentos de espera u hospitalización: melodías de violín que reconfortan el espíritu.

Desde los 13 años, Vania descubrió en el violín un instrumento capaz de transmitir esperanza y tranquilidad. Hoy, recorre las salas de espera y pasillos del hospital durante la época decembrina, llevando notas que alivian la ansiedad y fortalecen el ánimo de pacientes y familiares. “La respuesta de las y los pacientes siempre es muy positiva al escuchar el violín, y al compartir cada nota me voy muy agradecida porque valoro mucho el hecho de tener salud”, expresó la enfermera.

Su iniciativa no es solo una actividad recreativa: representa una forma de solidaridad y empatía con quienes enfrentan enfermedades o la pérdida de un ser querido. La música se convierte así en un complemento no farmacológico que favorece la recuperación emocional y física. “Es un privilegio compartir mi música en el hospital del IMSS y lo hago al finalizar mis actividades en el quirófano, porque es muy bonito ver que la gente se siente abrazada y acompañada”, añadió.

Con cada interpretación, Vania demuestra que la atención médica también puede ser un acto de humanidad y sensibilidad, donde la música se transforma en un puente hacia la salud y el bienestar.

Vania Liwk Jasam Salazar Alcázar
Enfermera especialista
EJEMPLO DE EMPATÍA Y AMOR POR EL TRABAJO

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

Redención y culpa

Ámbar Silvarum

No recuerda el rostro de su madre desaparecida. Sólo queda en la memoria el olor a canela que lo envolvía cuando la abrazaba y la sombra de una trenza negra al amanecer. Pero el rostro se le escapa, como el de su padre, tragado por el tiempo. Únicamente vive el abuelo: un hombre de sudor espeso y pocas palabras, que huele a tierra mojada y a maíz viejo.

La plática con él, que siempre resuena en su mente, es la de aquella noche cuando lo encontró en el patio trasero, con la pala húmeda, la camisa empapada de sudor y las uñas negras de tierra, dicha entre dientes amarillos y una botella de mezcal casi vacía que descansaba sobre una piedra.

—Otra vez sembrando, ¿a estas horas, abuelo?

—La tierra no tiene reloj. Y la culpa no duerme. En esta vida, no basta con plantar uno o dos árboles. Haz de cada año una siembra: uno por cada culpa. Cuando crezcan, serán tu redención en el purgatorio. No lo olvides: fue con hojas de higuera que Adán y Eva cubrieron su vergüenza tras la caída.

—Siempre dices que es por redención, pero... ¿redención de qué?

—De lo que uno no puede olvidar. De lo que se queda dentro, aunque pasen los años. Cada raíz que baja, se lleva un pedazo —murmura mientras alza la mirada, lento, como si emergiera de un pozo.

—¿Y por qué uno al año?

—Porque las culpas también crecen con el tiempo. Si no las entierras, se te suben al pecho y ya no respiras igual.

—¿Y qué culpa tenías este año? ¿O el pasado? ¿O todos los años desde que llegué? ¿Tiene que ver conmigo?

El abuelo lo mira con una mezcla de ternura y dureza. Frunce el ceño y suelta una risa breve, pero irónica:

—Tenerte, aquí fue una culpa menos. Pero tampoco fui inocente.

—Nunca dices nada claro. Todo suena enredado, como si fueras un cura viejo.

—Cuando seas padre, vas a entender. Uno hace cosas por miedo, por amor, por vergüenza, y lo que no dices lo arrastras. Así que sí: planto uno por año. Para no olvidarme

"Hay tierras donde sólo florece lo que se entierra con violencia"
Anónimo

de quién fui. Para que la tierra me juzgue, no la gente.

Al concluir la charla, bebió el trago de mezcal restante y tiró la botella. Se quedaron en silencio. La pala, clavada en la tierra, aún temblaba. Mateo la miró con una sensación extraña: no sabía si estaba viendo un ritual o un castigo. No sabía si su abuelo era un loco, un sabio...o ambos.

A Mateo le cuesta aceptar esa sabiduría rural disfrazada de castigo divino. Lo detesta y lo necesita. Lo observa plantar árboles con una devoción que roza la locura, como si pudiera enterrar sus culpas con raíces. A veces lo odia por su silencio, otras, simplemente anhela ser abrazado.

El viejo vive en una casa vencida por la humedad, a orillas de Xochimilco, donde las ventanas gotean y el techo cruje.

Todo, salvo el jardín, parece en ruinas. Es la única parte viva de la casa, pero también la más muda. Cada árbol tiene su lugar como si lo marcara un plano invisible. Todos rectos, ninguno torcido. Ninguno florece. A veces, Mateo piensa que son cruces disfrazadas de sombra.

Ahí, entre matas de Bugambilia y árboles alineados con precisión casi militar, el anciano destina lo poco que tiene.

Tras la desaparición del padre, Mateo fue llevado a esa casa como quien se acomoda en un rincón olvidado del mundo. Tenía doce años. A esa edad se aprende rápido a no hacer preguntas.

Desde que llegó, lo que más le desconcierta es la rotación constante de mujeres que comienzan a trabajar allí. Cocineras, sirvientas, auxiliares. Todas con algo en común: aparecen en enero y desaparecen en diciembre, como si fueran parte de un calendario agrícola invisible.

La primera fue Rosita. Después Mari. Luego Margarita. Ninguna pasó de un año sin dejar al final una nota escueta: *"Me voy al norte. Gracias por todo"*.

Todas con una letra pareja, limpias, sin errores, como dictadas por la misma voz.

El abuelo siempre afirma lo mismo:

—Las convence ese joven de la tienda. Les promete llevarlas a Estados Unidos. Yo pago lo que me toca y ellas se van sin mirar atrás.

La policía fue un par de veces, más por insistencia vecinal

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

que por verdadera sospecha. Nunca encontraron nada. Cada vez que preguntaban, el abuelo ya tenía en mano la carta de despedida.

En enero, al cumplir dieciséis, Mateo conoció a Concepción, una nueva empleada. Sin nombre de flor ni de diminutivo. Dieciocho años, nacida en Tenancingo. Con ojos que evitaban el contacto directo. Voz de lija y manos curtidas.

Mateo, en su adolescencia iracunda, la mira con una mezcla de deseo y una esperanza difícil de nombrar. La observa al trapear, al peinarse, al pelar papas con desgano. Había en ella una resistencia silenciosa que lo desarma.

Una tarde, mientras limpiaban la cocina, Mateo le pregunta con torpeza:

—¿Por qué te viniste tan lejos?

Concepción deja la escoba en el rincón, se limpia las manos en el delantal y lo mira directo, sin titubear, como pocas veces.

—Porque nadie nace para servir, pero nos enseñan a quedarnos calladas, a obedecer. Yo vine a juntar dinero, sí. Pero no vine a callarme.

Mateo se queda quieto, sorprendido por la firmeza de su voz.

—¿Y no te da miedo el abuelo?

—No. Me dan miedo los hombres que sonríen cuando una llora. Tu abuelo no sonríe. Y yo ya lloré todo lo que tenía que llorar.

Al principio hablaban poco. Con el tiempo, las palabras se hicieron cálidas, luego dulces, luego lentas. Como quien se lanza a un río sin saber nadar.

Una tarde, Concepción le ofreció un mango partido en dos. Sin decir nada, le dio su mitad. Habló con la mirada firme en la piel del fruto:

—¿Sabes qué es lo más triste?

—¿Qué?

—Que a veces me canso de tener que ser valiente. Pero si no lo soy, me comen viva. Y no quiero que me desaparezcan como a las otras.

Mateo traga saliva. La admira. Y le duele no poder protegerla.

—¿Y si nos vamos?

Ella lo ve de reajo.

—Nos vamos, sí. Pero no porque tú quieras salvarme, sino porque yo también quiero salir. A mi modo.

Desde entonces, Mateo empieza a soñar con ella cada vez que come fruta. Hay dulzura incluso en lo más silencioso entre ellos. Comienzan a encontrarse después del anochecer. Sin plan, sin promesas. Solo el roce de las manos y el refugio del silencio.

A escondidas, se cuentan sueños. Ella desea enviar dinero a su madre y estudiar enfermería. Él habla de ciudades sin barro ni mosquitos. De tener una cama propia. De no depender de nadie. De lograr la felicidad.

Al resguardo que da la discreción de la oscuridad, deciden huir.

—Cuando estemos allá, ¿qué vas a hacer tú? —pregunta Concepción mientras enrolla un suéter con cuidado.

—Trabajar. Lo que sea. Cargar cajas, lo que me den.

—Y no me digas que vas a mantenerme.

Mateo, aunque se incomoda, sonríe.

—No. Vamos a ayudarnos los dos.

—Entonces, sí. Me voy contigo. Tú tomas el dinero. Yo preparo las cosas. Nos vamos antes de que acabe el año. Cruzamos por Guatemala. Que nos busquen en el norte si quieren.

Lo besa en la mejilla. Es un beso seco, pero lleno de decisión.

La sombra del insomnio cae sobre Mateo. Imagina el cuerpo tibio de Concepción bajo una cobija suave, la libertad de los días sin horarios ni abuelos ni rituales a medianoche. Fantasea con abrazarla sin temor, desnudarla sin prisa, verla descansar sabiendo que es de él, sólo de él.

Pero antes de irse, escucha algo que lo inquieta.

—Llegó el momento... a sembrar.

La voz del viejo, que balbucea entre sueños, se cuela por la rendija de la puerta. Mateo se asoma. Escucha algunas palabras sin sentido entre ronquidos, con los brazos alzados como en un rezo sordo. No sabe si habla dormido con su padre muerto o con alguien más.

1er Concurso Nacional de Cuento del IMSS

Rosario Castellanos

2025

La madrugada del escape, se pone la chamarra, deja la carta sobre el buró —una que él y Concepción habían ensayado en voz baja cuando el mundo se apagaba y sólo quedaban ellos dos— y camina hacia el cuarto del abuelo. Está vacío. Toma el dinero del ropero sin vacilar. Luego va por ella.

La habitación huele distinto. A madera mojada. A encierro. Sobre la cama está una carta y algo más: una trenza, seca como el hilo de un pirul. Mateo no sabe si es real o un castigo de su memoria.

“Hoy salí a California.
El joven de la tienda me dio el teléfono de un pollero. Estoy segura de que allá podré ganar más para mí y mi familia. Gracias por este año de trabajo. Concepción.”

La letra se parece a la suya, pero más pulida, más antigua. No está el nombre de él. Ni una línea. Ni siquiera un “adiós”.

Sale corriendo. Cruza el jardín en busca de una respuesta, una pista. Y allí, bajo la luz ceniza del amanecer, lo mira.

Está desnudo, cubierto de lodo hasta la cintura. Cava en la tierra con las manos y una pala oxidada, murmura nombres en voz baja. Cada golpe es una súplica. Cada puñado de tierra, una confesión. Sus brazos se alzan como ramas podridas, y su voz, quebrada, repite:

—¡A sembrar! ¡A sembrar! Y la culpa se va.

Mateo se queda inmóvil. Durante un instante siente que algo no encaja, pero la ansiedad lo arrastra hacia la calle.

Aún piensa en encontrar a Concepción. Aún cree en la carta.

Semanas después, el policía acude con desgano burocrático a casa del anciano. Como en ocasiones anteriores, le da una nota.

“Abuelo: Agradezco que me recibieras desde mis doce años cuando quedé desamparado. Hoy, Concepción y yo hemos decidido que nuestro destino no es aquí. No nos busques. Estaremos bien. Concepción y Mateo.”

El oficial levanta la vista, con el ceño fruncido. La letra es pareja, sin faltas, como las otras. Casi puede recitarla de memoria.

—Como verá, oficial —dice el anciano con una sonrisa torcida—, la juventud es muy impulsiva. Huyen sin despedirse, como si a uno no le doliera. De la cocina aparece, con una charola repleta de pan, una mujer pequeña, de rostro joven y manos agrietadas.

—Ya está la comida, patrón —balbuceó en voz baja, como si viniera de una lengua indígena.

—Gracias. Le presento a Jacinta, la nueva muchacha. Viene de Tenancingo —dice el abuelo con tono festivo mientras mira por la ventana hacia el jardín donde queda un espacio libre junto al árbol más reciente.

“Uno más”, piensa. “Como te dije Mateo, uno por cada culpa”.



Hay tierras donde sólo florece lo que se entierra con violencia

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE MARZO

#IMSSCULTURA

Actividades culturales

GRATUITAS

CINE EN TEATROS

“OBLATOS: EL VUELO QUE SURCÓ LA NOCHE” DIRECTOR **ACELO RUÍZ VILLANUEVA**

1 al 31 de marzo de 2026

TEATRO IMSS TEPIC

Martes 3, 8:00 horas

Martes 17, 08:00 horas

TEATRO IMSS DURANGO

Miércoles 4, 16:00 horas

TEATRO IMSS AGUASCALIENTES

Jueves 5, 12:00 horas

TEATRO IMSS MORELIA

Miércoles 11, 10:00 horas

TEATRO IMSS SAN LUIS POTOSÍ

Miércoles 11, 11:00 horas

TEATRO IMSS MONCLOVA

Jueves 12, 16:00 horas

Jueves 26, 16:00 horas

TEATRO IMSS MAZATLÁN

Miércoles 18, 9:00 horas

TEATRO IMSS CUAUHTÉMOC

Miércoles 18, 13:30 horas

Jueves 19, 11:00 horas

TEATRO IMSS CD. MANTE

Jueves 19, 16:00 horas

TEATRO IMSS TIJUANA

Viernes 20, 8:00 horas

TEATRO IMSS QUERÉTARO

Miércoles 25, 17:00 horas

TEATRO IMSS PIEDRAS NEGRAS

Jueves 26, 10:00 horas

TEATRO IMSS GUADALAJARA

Viernes 27, 16:00 horas

TEATRO IMSS SALTILLO

Lunes 30, 20:00 horas

CSS MORELOS

Miércoles 4, 8:00 horas

CSS ANÁHUAC

Miércoles 4, 14:00 horas

CENTRO DE ARTESANÍAS MORELOS

Jueves 5, 11:00 horas

CSS PROGRESO NACIONAL

Jueves 12, 10:00 horas

CSS LEGARIA

Miércoles 25, 17:00 horas

CSS MERCED TOPACIO

Viernes 27, 8:00 horas

CSS AZCAPOTZALCO

Viernes 27, 16:00 horas

CINE LINTERNA MÁGICA

PROYECCIÓN ESPECIAL:

“OBLATOS: EL VUELO QUE SURCÓ LA NOCHE”

Director: Acelo Ruíz Villanueva

Jueves 26, 10:30 horas

Programación sujeta a cambios, sin previo aviso.

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 31 DE MARZO
TEATROS METROPOLITANOS

TEATRO SAN JERÓNIMO "INDEPENDENCIA"

"PETER PAN"

Domingo 1, 8, 15 y 22 de marzo, 11:30 y 13:30 horas

Domingo 22 de marzo, 11:30 horas

"Busco al hombre de mi vida,
marido ya tuve"

Domingo 1 de marzo, 18:00 horas

TEATRO XOLA "JULIO PRIETO"

"EL GRAN SHOWMAN

(THE GREATEST SHOWMAN) MOVIE CONCERT"

Domingo 1 de marzo, 13:30 y 17:00 horas

"EL ÁNGEL DE VARSOVIA"

Lunes 2, 9, 16 y 23 de marzo, 20:30 horas

"12 PRINCESAS EN PUGNA"

Jueves 5 de marzo, 20:30 horas

TEATRO TEPEYAC "CARMEN MONTEJO"

"EL LAGO DE LOS CISNES"

Domingo 1, 8 y 15 de marzo, 12:00 horas

Sábado 7 y 14 de marzo, 20:30 horas

"DINOSAURIOS AL RESCATE"

Domingo 1, 8 y 15 de marzo, 14:00 horas

Domingo 22 y 29 de marzo, 12:00 horas

"LA SIRENITA MUSICAL"

Domingo 1, 8, 15, 22 y 29 de marzo, 16:30 horas

"TREINTONAS, CUARENTONAS

¡Y MUY CHINGONAS!"

Domingo 1, 8, 15, 22 y 29 de marzo, 18:30 horas

Viernes 6, 13, 20 y 27 de marzo, 20:30 horas

"RAZONES PARA DECIRTE ADIÓS"

Jueves 5, 12, 19 y 26 de marzo, 20:00 horas

Sábado 7 de marzo, 18:00 horas

Sábado 21 y 28 de marzo, 20:30 horas

"EL MAGO DE OZ"

Sábado 7, 14, 21 y 28 de marzo, 14:00 horas

"CAPERUCITA ROJA Y EL LOBO ¿FEROZ?"

Sábado 7, 14 y 28 de marzo, 16:00 horas

Domingo 22 y 29 de marzo, 14:00 horas

"EL DIARIO DE ANA FRANK"

Sábado 14 y 28 de marzo, 18:00 horas

"PEORES AMIGOS, MEJORES ENEMIGOS"

Sábado 21 de marzo, 16:00 y 18:00 horas

TEATRO HIDALGO "IGNACIO RETES"

"SOR-PRESAS"

Domingo 1 de marzo, 18:00 horas

*Las funciones se darán
conforme al aforo.

FIDTEATROS no es responsable
por cambios y cancelaciones
en la programación.

#IMSSCULTURA

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 5 AL 26 DE MARZO

#IMSSCULTURA

CINE LINTERNA MÁGICA

“Celebramos tres años iluminando pantallas y fortaleciendo el bienestar con cada momento compartido.”

Jueves 5 de marzo



HOOPERS: OPERACIÓN CASTOR

Síntesis: Mabel, una joven amante de los animales que usa tecnología avanzada para transferir su conciencia a un castor robot. Se infiltra en el mundo animal, donde se alía con el Rey Jorge para salvar su hábitat de un promotor inmobiliario y evitar que una revolución animal se salga de control.



THE BRIDE

Síntesis: La historia se sitúa en los años 30, cuando el solitario monstruo de Frankenstein viaja a Chicago, en busca de un doctor que cumpla su mayor deseo: tener una compañera. Lo que empieza como un anhelo, se convierte en un espiral de terror y un romance salvaje con consecuencias inesperadas.

Jueves 12 de marzo



EL TESTIMONIO DE ANN LEE

Síntesis: Protagonizada por Amanda Seyfried, narra la vida de Ann Lee, fundadora de los Shakers, una secta religiosa que consideraba la encarnación femenina de Cristo y que practicaba la vida comunal, el celibato y danzas extáticas, basándose en visiones que recibió en Inglaterra y que luego llevó a Estados Unidos.

Jueves 19 de marzo



PINOCCIO

Síntesis: Una reinención oscura de Pinocho, este inquietante relato explora la naturaleza siniestra de la icónica marioneta, desdibujando la línea entre la realidad y la fantasía.

Jueves 26 de marzo



BODA SANGRIENTA 2

Síntesis: Continúa la historia de Grace, quien, tras sobrevivir, descubre que los “Le Domas” eran parte de un Consejo Superior global. Ahora, junto a su hermana Faith, debe luchar contra cuatro familias rivales para sobrevivir y reclamar el poder.



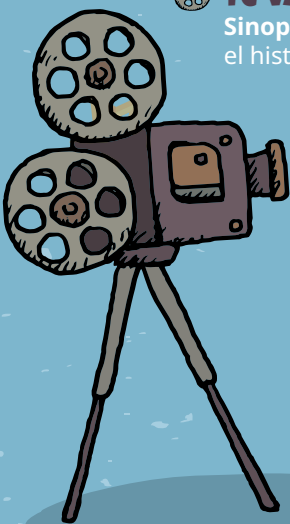
TE VAN A MATAR

Síntesis: Una mujer acepta un trabajo como ama de llaves en un rascacielos en Nueva York, sin conocer el historial de desapariciones del edificio. Pronto descubre que esa comunidad está rodeada de misterio.



CONSULTA LA CARTELERA AQUÍ.

<https://www.cinelinternamagica.com.mx/>



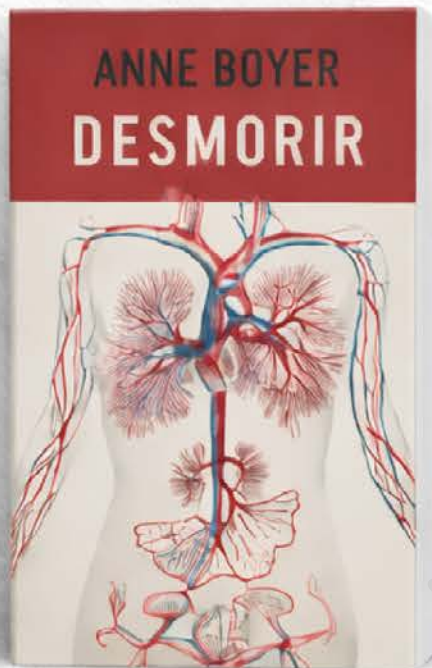
EL DIRECTOR GENERAL RECOMIENDA LEER:

DESMORIR

Una reflexión sobre la enfermedad en un mundo capitalista

ANNE BOYER (2019)

Por: Zoé Robledo



Hay épocas que convierten la enfermedad en destino. Y hay épocas que convierten la enfermedad en mercado.

Desmorir, de Anne Boyer, pertenece a una tradición incómoda: la de los libros que obligan a mirar la enfermedad no solo como una experiencia biológica, sino como síntoma social.

Hay en estas páginas un eco del gesto crítico que inauguró Susan Sontag cuando desmontó las metáforas de la enfermedad. Sontag buscó limpiar el cáncer del lenguaje moral y bélico.

Boyer da un paso más: muestra cómo el capitalismo tardío intenta domesticar incluso la narrativa del sufrimiento.

Por eso una de sus frases centrales es tan provocadora como diagnóstica:

“El problema formal del cáncer de mama también es político.”

No porque la biología responda a ideologías, sino porque el acceso al tratamiento, al descanso, al tiempo para enfermar, al derecho a no ser productivo mientras el cuerpo padece, depende de estructuras económicas concretas.

Boyer observa cómo, desde los años noventa, el neoliberalismo no solo reorganizó los sistemas de salud, sino también la imaginación del paciente. Apareció la figura del enfermo ejemplar: resiliente, optimista, disciplinado, capaz de convertir el dolor en narrativa inspiracional. Una ética del padecimiento funcional. Una estética del sufrimiento administrado.

En ese mundo, la persona corre el riesgo de convertirse en caso clínico, historia de éxito o estadística. Frente a eso, la autora devuelve algo radicalmente humano: el derecho a nombrar el derecho a nombrar el dolor sin convertirlo en moraleja.

Nombrar el dolor no lo desaparece, pero lo rescata del silencio.

El libro es también una crítica profunda a la lógica de la cuantificación total. La medicina no puede prescindir de los datos, pero el cuidado ocurre en otra dimensión. La estadística mide la enfermedad. El cuidado acompaña a la persona que lo vive.

Y en el fondo, aparece una sospecha sobre nuestro tiempo: “Nuestro siglo es brillante produciendo pesadillas y terrible interpretando sueños”.

Podríamos leer esa frase como una crítica a un modelo civilizatorio que produce tecnología médica extraordinaria, pero que batalla para comprender la experiencia humana del padecimiento, del miedo y la fragilidad.

El desafío que nos deja Desmorir es incómodo y profundamente contemporáneo: cómo distinguir a la persona —al yo— por encima del expediente, del procedimiento, del cúmulo de información que un sistema necesita para funcionar.

¿Y qué tiene que ver este libro con el IMSS?

Todo. Y más en este mes en que conmemoramos el Día Mundial contra el Cáncer. Hoy en México existe una decisión pública de atender más y mejor este padecimiento. Entre las acciones anunciadas por la Presidenta Sheinbaum está la adquisición de mil mastógrafos para fortalecer la detección temprana y ampliar la capacidad diagnóstica.

La política pública de salud hoy atiende una nueva dimensión: el trato digno. Es, inevitablemente, una decisión ética que acompaña la vida de las mujeres mexicanas y sus familias.

Leer Desmorir hoy es entender que la salud pública debe atender a una pregunta incómoda: cómo evitar que el dolor humano se convierta en mercancía o en estadística despersonalizada.

Y en ese punto exacto, la medicina y la ética hoy vuelven a encontrarse, en la decisión colectiva de que nadie tenga que enfermar en soledad.



Anne Boyer



Acceso escritorio virtual

Si ya te encuentras registrado y cambiaste tu e.firma o CURP da [clic aquí](#)



Gobierno de
México

Enlaces

[Participa](#)

[Marco Jurídico](#)

[Plataforma Nacional de
Transparencia](#)

[Transparencia para el pueblo](#)

[Alerta](#)

ALTA PATRONAL E INSCRIPCIÓN EN EL SEGURO DE RIESGOS DE TRABAJO O REANUDACIÓN **DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS FÍSICAS POR ESCRITORIO VIRTUAL**

¿Sabías que el Instituto ha puesto a disposición de los patrones servicios digitales que permiten ahorrar tiempo y evitar desplazamientos innecesarios los 365 días del año, a cualquier hora?

Para modernizar sus servicios, el IMSS creó el Escritorio Virtual, una herramienta pensada para adaptarse a la nueva realidad y acercar los servicios a las personas usuarias de forma rápida y accesible.

Uno de esos trámites es el **Alta Patronal e Inscripción en el Seguro de Riesgos de Trabajo o Reanudación**, que representa un paso fundamental para quienes inicien actividades económicas y deben cumplir con sus obligaciones ante el IMSS.



● ¿A quién está dirigido?

Este trámite está dirigido a **patrones personas físicas** que deben registrarse ante el IMSS al iniciar actividades, así como a quienes requieren reanudarlas para continuar proporcionando seguridad social a sus trabajadores. Contar con el registro patronal permite cumplir responsabilidades legales a través de las plataformas digitales del Instituto.

● Requisitos para realizar el trámite:

Mediante Escritorio Virtual, los patrones deben contar con:

- Registro activo en la plataforma de Escritorio Virtual del IMSS.
- **e.firma vigente del SAT**, que incluye los archivos .cer y .key.
- RFC del patrón persona física.
- Archivo de llave privada (.key).
- Contraseña de la clave privada correspondiente.

● Documentación necesaria:

Es indispensable adjuntar la documentación en formato PDF, con un peso máximo de 1024 KB.

- Comprobante de domicilio del centro de trabajo.
- **Nota:** En caso de contar con representante legal, se deberá adjuntar la primera y última hoja del poder notarial para actos de dominio, de administración o poder especial en donde se especifique que puede realizar toda clase de trámites y firmar documentos ante el IMSS, o póliza emitida por Corredor Público Autorizado, siempre y cuando en esta se precise que el representante orgánico cuenta con facultades y atribuciones para actos de administración o especiales para realizar toda clase de trámites y firmar documentos ante el IMSS, así como la hoja donde aparezca el nombre del representante legal.

● ¿Dónde se realiza el trámite?

El trámite se encuentra disponible en línea a través de: <https://serviciosdigitales.imss.gob.mx/portal-web/portal>

Esta modalidad permite a los usuarios realizar el procedimiento en cualquier momento, sin restricciones de horario.



IMSSFórmate

FAMILIA IMSS
LA REVISTA

19

No olvides consultar el curso **IMSSFórmate** donde podrás revisar paso a paso cómo realizar este trámite en la modalidad "En Línea" o a través de la App IMSS Digital.

Conocer los trámites y servicios que otorga el Instituto es la llave para acceder al pleno ejercicio de los beneficios y derechos de tu Seguro Social.

Recuerda que, al concluir el trámite, el solicitante obtendrá su registro patronal en línea mediante el uso de su firma electrónica (efirma) expedida por el SAT.

Escanea el código QR para conocer más.



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

(4 DE FEBRERO)



SABÍAS QUE...

- El IMSS ha realizado 1,096 reconstrucciones mamarias en pacientes con cáncer de mama entre 2024 y 2025.
- Se implementarán los OncoCREAA en 43 unidades de Segundo y Tercer Nivel de Atención, para brindar atención integral al cáncer en adultos.
- Se moderniza la radioterapia con aceleradores lineales de última generación, esquemas hipo fraccionados y terapias innovadoras como inmunoterapia y terapia en blanco molecular.
- La medicina de precisión avanza con patología molecular en Puebla, Mérida, Guadalajara y Ciudad Obregón.

DÍA DEL PERSONAL DE ESTOMATOLOGÍA

(9 DE FEBRERO)



SABÍAS QUE...

- El IMSS cuenta con 2,050 estomatólogas y estomatólogos en 711 UMF.
- En 2025 se otorgaron más de 6.3 millones de consultas, la cifra más alta desde 2019.
- PrevenIMSS impulsa la prevención con flúor, detección de placa y educación en higiene bucal.
- Se brinda atención integral con materiales dentales de última generación y resolución en la primera consulta.



DÍA DE LA MUJER MÉDICA

(11 DE FEBRERO)

SABÍAS QUE...

- En el IMSS, 13,454 mujeres se forman actualmente como médicas especialistas.
- Representan el 53% del total de residentes del Instituto.
- Las especialidades con mayor presencia femenina son Medicina Familiar, Gineco-Obstetricia y Anestesiología.
- El IMSS impulsa su liderazgo a través de la formación, docencia e investigación.



DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL (15 DE FEBRERO)

SABÍAS QUE...

- Desde 2024, 2,407 niñas y niños iniciaron atención oncológica en los 36 OncoCREAN del IMSS.
- Las leucemias, tumores del sistema nervioso central y linfomas son los más frecuentes.
- Más de 780 pacientes ya tocaron la campana de la victoria al concluir su tratamiento o alcanzar 5 años en remisión.
- El IMSS impulsa Medicina de Precisión, inmunoterapia y trasplante de células madre para mejorar la supervivencia infantil.



DÍA INTERNACIONAL DEL SÍNDROME DE ASPERGER SABÍAS QUE... (18 DE FEBRERO)

- El Síndrome de Asperger es una condición del neurodesarrollo y se encuentra englobado dentro del Trastorno del Espectro Autista (TEA).
- Suele identificarse en la infancia y requiere apoyos personalizados, es una condición, no una enfermedad, por lo que no necesita "curación".
- En el IMSS, la atención inicia en la Unidad de Medicina Familiar y continúa con equipos interdisciplinarios.
- Además, el IMSS promueve prácticas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana con campañas preventivas como "Empieza por tí".



PROGRAMA DE DONACIÓN Y TRASPLANTES DEL IMSS (27 DE FEBRERO)

SABÍAS QUE...

- En los últimos dos años, 6,775 personas recibieron un trasplante gracias al IMSS.
- Se lograron 3,616 donaciones de personas fallecidas, transformando vidas.
- En 2024-2025 se realizaron 7 trasplantes de pulmón y 52 de corazón, incluyendo trasplante cardíaco pediátrico.
- Riñón y córnea encabezan los procedimientos, con protocolos estandarizados y atención postoperatoria integral.





Fases:

Durante estas fases el sarampión puede presentar las siguientes complicaciones:

- Neumonía.
- Infecciones del oído.
- Diarrea grave.
- Inflamación del cerebro.
- Incluso puede provocar la muerte.



Transmisión:

Se transmite fácilmente cuando se tiene contacto con una persona infectada que tose o estornuda.

Revisa tu Cartilla Nacional de Salud y, en caso de no haber recibido la vacuna, acude al Módulo PrevenIMSS de tu Unidad de Medicina Familiar.

EVITA EL CONTAGIO DEL SARAMPIÓN

El **sarampión** es una enfermedad, altamente contagiosa, causada por el virus del mismo nombre, que se puede adquirir a cualquier edad. Cuando este microorganismo ha ingresado a nuestro cuerpo podemos presentar los siguientes **síntomas**:

-FASE 1: incubación, sin síntomas, de 10 a 14 días, desde el ingreso del virus al cuerpo.

-FASE 2: se presentan los primeros síntomas, de 2 a 4 días.

- Fiebre.
- Secreción nasal.
- Infección de los ojos.
- Dolor de garganta.
- Tos.
- Manchas pequeñas de color blanco en la parte interna de las mejillas.



-FASE 3: aparece un sarpullido rojo y palpable en la piel, inicia regularmente en la cara y la parte superior del cuello. Se propaga durante aproximadamente tres días, hasta llegar a manos y pies.

En promedio, persiste de 5 a 6 días, hasta su completa desaparición.

Como prevenir su contagio:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- No tocarse ojos, nariz o boca.
- Evitar contacto con personas enfermas.
- Cubrirse nariz y boca al estornudar o toser.

Recuerda que existen dos vacunas para protegernos del sarampión:

• Triple viral o SRP:

Indicada para niñas y niños de 1 año, 18 meses y 6 años. Además, debe aplicarse a menores de 10 años, que no hayan sido vacunados previamente. En brotes por sarampión, se puede aplicar a niñas y niños de 6 a 11 meses de edad, y a personas de 10 a 49 años, solo en situaciones especiales.

• Doble viral o SR:

Indicada para personas de 10 a 49 años que no han sido vacunados contra sarampión o cuentan con un esquema incompleto. En campañas especiales contra sarampión esta vacuna se aplica a niñas y niños de 1 a 4 años.

Influenza H3N2: ¿La nueva gripe?

En México, la temporada invernal, otoño-invierno, regularmente presenta un alza en el número de personas infectadas con influenza, un virus que causa una infección respiratoria aguda, con síntomas como fiebre, dolores musculares, dolor de cabeza, malestar general, tos seca, dolor de garganta y escurrimiento nasal.

Durante el invierno, los tipos A y B del virus de influenza, generalmente, son los responsables de causar la mayor cantidad de infecciones respiratorias en nuestro país.

Influenza H3N2



En los últimos años, el subtipo del virus de influenza A (H3N2) ha tenido un dominio importante como causa de infecciones respiratorias, en México. Este tipo de influenza se caracteriza por la mayor intensidad y la aparición repentina de sus síntomas, principalmente los siguientes:

- Fiebre de 3 a 4 días.
- Fuertes dolores musculares.
- Escalofríos más frecuentes.
- Fatiga intensa.
- Dolor en el pecho y en algunos casos, dificultad para respirar.

Quienes tienen el mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza son las personas adultas mayores, niñas y niños menores de 5 años, las mujeres embarazadas y las personas que padecen:

- Enfermedades cardíacas y pulmonares congénitas o crónicas.
- Diabetes mellitus descontrolada.
- Obesidad mórbida.
- Enfermedad pulmonar crónica, como EPOC o asma.
- Enfermedades cardiovasculares, excepto hipertensión arterial esencial.
- Insuficiencia renal.
- Personas con el sistema inmune debilitado.
- Cáncer.
- VIH.

Recomendaciones para prevenir su contagio

- Lavado frecuente de manos.
- Estornudo de etiqueta.
- Evita el saludo de mano y/o de beso.
- Permanece en casa si presentas síntomas.
- Utiliza cubrebocas si estás enfermo.
- Mantén ventilados los espacios comunes.

Además, las infecciones por influenza se pueden prevenir a través de la vacunación; en el IMSS aplicamos la vacuna contra la influenza estacional, para ello acude a tu Unidad de Medicina Familiar (UMF) o a las brigadas de vacunación.



Dato curioso:

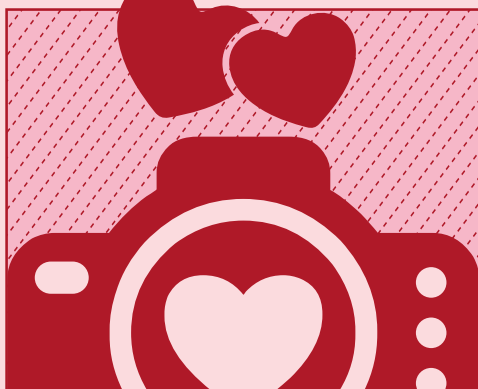
Una cepa de influenza se refiere al grupo de virus de la misma especie, con características similares que permanecen estables.

La variante de influenza se refiere a los virus que cambian su genética al entrar a un organismo, para sobrevivir manteniendo sus funciones.



DIAGNÓSTICO CON

RECETA INCLUIDA



Los “malestares” del amor

Dicen que el amor no duele, hasta que acelera el corazón, aprieta el estómago, roba el sueño o provoca suspiros sin explicación. Aunque estos “malestares” no aparecen en manuales clínicos, el enamoramiento y el desamor sí generan reacciones reales en el cuerpo.

Cada 14 de febrero, en el IMSS hacemos un chequeo especial:



Corazoncitis Aguda



Síntomas:

Palpitaciones, sudoración en manos, nervios al recibir mensajes, sonrisas involuntarias y “mariposas” en el estómago.

¿Qué pasa en el cuerpo?

Durante el enamoramiento, el cerebro libera feniletilamina, dopamina, adrenalina y noradrenalina, sustancias que generan euforia, placer y aceleran el ritmo cardíaco, de forma similar al ejercicio.

Las palpitaciones por amor son temporales; la taquicardia clínica supera los 100 latidos por minuto en reposo y requiere valoración médica.

Las “mariposas” aparecen porque la adrenalina desvía la sangre del sistema digestivo hacia el corazón y los músculos.

Mensajitis Compulsiva

Síntomas:

Revisar el celular constantemente, ansiedad por la respuesta y dificultad para concentrarse.

¿Qué pasa en el cuerpo?

La incertidumbre emocional eleva el cortisol, la hormona del estrés, lo que reduce la serotonina y favorece pensamientos obsesivos, ansiedad e insomnio.

Un mensaje leído sin respuesta puede intensificar este ciclo de estrés emocional.



Suspiritis Crónica



Síntomas:

Suspiros frecuentes, distracción constante y necesidad de pensar o ver fotos de la persona amada.

¿Qué pasa en el cuerpo?

El suspiro ayuda a regular la respiración y liberar tensión emocional. El cerebro, inundado de dopamina, prioriza a la persona amada y disminuye la actividad de la corteza prefrontal, responsable del pensamiento lógico.

Ver a la persona amada libera oxitocina, asociada al apego y la calma.

Gastritis del Amor

Síntomas:

"Nudo" en el estómago, náuseas, falta de apetito o malestar digestivo.

¿Qué pasa en el cuerpo?

El estrés emocional eleva el cortisol y la adrenalina, aumenta la acidez, altera la digestión y vuelve más sensible al sistema digestivo. Por eso, la ansiedad o la euforia también se sienten en el estómago.



Desamoritis Reactiva

Síntomas:

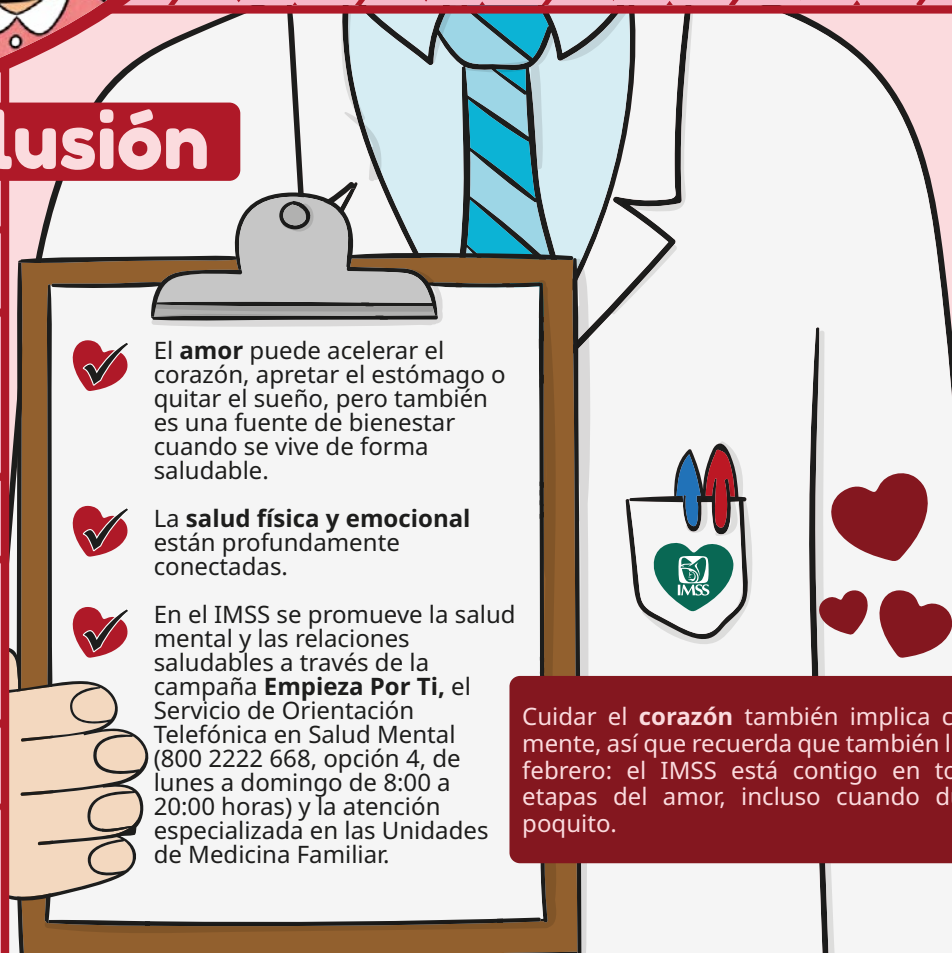
Tristeza persistente, cansancio, alteraciones del sueño y falta de apetito.

¿Qué pasa en el cuerpo?

El rechazo activa las mismas áreas cerebrales del dolor físico. Tras una ruptura, disminuyen la dopamina y la oxitocina, mientras el cortisol se mantiene elevado, generando fatiga, insomnio y bajo estado de ánimo.



Conclusión



Cuidar el **corazón** también implica cuidar la mente, así que recuerda que también los 14 de febrero: el IMSS está contigo en todas las etapas del amor, incluso cuando duele un poquito.



ANTICONCEPCIÓN CON RESPALDO DEL IMSS: PLANEAR TAMBIÉN ES AMAR

Hablar de métodos anticonceptivos ya no es un tema incómodo, es un tema de salud, de derechos y de decisiones informadas. En el IMSS lo tenemos claro: *cada persona es distinta, por eso la elección del método anticonceptivo siempre se realiza de manera individualizada, con orientación médica y pensando en el bienestar presente y futuro.*

PARA ELLAS: OPCIONES QUE SE ADAPTAN A CADA ETAPA

Entre los métodos anticonceptivos más utilizados por mujeres destacan los hormonales orales, inyectables o parches, dispositivos intrauterinos (DIU), implantes subdérmicos y la pastilla anticonceptiva de emergencia. Todos tienen algo en común: son seguros, eficaces y reversibles, siempre que se usen correctamente y con seguimiento médico.

El implante subdérmico, por ejemplo, es de esos aliados discretos, pero cumplidos: se coloca debajo de la piel del brazo y ofrece protección continua por varios años, liberando hormonas de manera constante.

PARA ELLOS: RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

En materia de anticoncepción masculina, el IMSS ofrece condón masculino —el único método que además protege contra Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)— y la vasectomía sin bisturí, un procedimiento definitivo, seguro y con una efectividad cercana al 99%. Porque cuidarse también es cosa de dos.

CUANDO NO HAY PLAN, PERO SÍ PREVENCIÓN

La anticoncepción de emergencia también es parte del abanico de opciones del IMSS. La pastilla con levonorgestrel, en sus distintas presentaciones, puede prevenir el embarazo hasta en un 98–99% de los casos cuando se usa de forma correcta y oportuna. No es para uso regular, pero sí una alternativa responsable ante imprevistos.

DEFINITIVOS, PERO BIEN PENSADOS

Para quienes ya cerraron el capítulo reproductivo, el Instituto realiza dos procedimientos definitivos: vasectomía sin bisturí para hombres y oclusión tubárica bilateral para mujeres, ambos con altos estándares de seguridad y efectividad.

DATOS QUE INVITAN A REFLEXIONAR

Al cierre de octubre de 2025, el IMSS registró más 27 mil adolescentes embarazadas, lo que representa el 8.1% del total de personas gestantes atendidas. Una cifra que refuerza la importancia de hablar claro, informar a tiempo y acercar los servicios de salud sexual a todas y todos, especialmente en los inicios de la vida sexual activa.

En el IMSS, la anticoncepción no es un tabú, es prevención, acompañamiento y cuidado.

Porque decidir cuándo, cómo y si queremos ser madres o padres, también es parte de una vida saludable y bien informada.

¡Ya están disponibles los primeros episodios de la **TERCERA TEMPORADA** DEL PODCAST



EPISODIO

1

3ª TEMPORADA

YAMILETH VILLARREAL
Gerontóloga
@yamigerontologa

Recomendaciones para llegar fuerte y activo a la vejez

Platicamos con Yamileth Villareal, gerontóloga, sobre la etapa de la vejez y cómo podemos vivirla de manera plena y activa. Descubrimos que la edad no es un obstáculo para aprender, crecer y sentirse productivo. Hablamos sobre la importancia del ejercicio y cómo fortalecer los músculos puede mejorar nuestra independencia y calidad de vida.



EPISODIO

2

3ª TEMPORADA

LUISA SERRANO
@luisa.serrano

DRA. ZAIRA ROMERO LÓPEZ
Jefa de Neumología del
Centro Médico Nacional "La Raza"

"Perdí 8 cm de pulmón por vapear": conoce la historia de Luisa

Nuestra invitada, Luisa Serrano, sufrió una operación pulmonar de emergencia debido al uso de vapeadores. Platicamos con ella y con la Dra. Zaira Romero López, neumóloga, sobre los riesgos "invisibles" del vapeo con el fin de generar conciencia sobre su impacto en la salud.



**Activa las notificaciones en tu
plataforma de streaming favorita
para que no te pierdas los episodios:**

Escanea este código desde Spotify
para escucharnos



[intranet IMSS](#)

[amazon music](#)

INFANCIAS HIPERCONECTADAS:

CREATIVIDAD Y NEURODESARROLLO EN LA ERA DIGITAL

Durante los primeros años de vida, el cerebro humano se encuentra en una etapa de construcción acelerada. En este periodo se generan alrededor de **mil conexiones neuronales por segundo**, mientras que un adulto sano apenas alcanza unas **700 al día**. Las conexiones realizadas durante los primeros años de vida conforman la base neuronal del cerebro, lo que determina el desarrollo integral y la vida adulta de una persona.

Pero, ¿qué provoca que las neuronas se conecten?, cuando una neurona recibe un estímulo, produce neurotransmisores e impulsos eléctricos que favorecen su unión con otras. Estos estímulos provienen del entorno y de las experiencias cotidianas: el juego libre, la manipulación de objetos y, sobre todo, las interacciones afectivas. Cada estímulo viaja por el sistema nervioso hasta una región específica del cerebro, donde genera una sensación y una reacción. De este modo, el cerebro va organizando y fortaleciendo sus áreas de acuerdo con las experiencias que se repiten con mayor frecuencia, lo que permite el desarrollo del lenguaje o la motricidad.

Una exposición excesiva a los medios digitales durante la primera infancia puede alterar tales procesos. La información inmediata que ofrecen los medios digitales activa constantemente el sistema de recompensa cerebral, reduciendo la tolerancia al estrés y afectando la autorregulación emocional.

El cerebro infantil, al estar en formación, se adapta a las condiciones del entorno (fenómeno conocido como neuroplasticidad), pero esta adaptación puede tornarse desfavorable cuando las experiencias predominantes provienen de la gratificación instantánea o de la multitarea constante. Las consecuencias pueden manifestarse en menor capacidad de atención y concentración, aumento de la impulsividad y deterioro de las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación y la organización.

No obstante, los medios digitales no son totalmente negativos. Su impacto depende del uso intencional y acompañado. Se ha demostrado que cuando se emplean de manera moderada y con fines educativos o creativos, pueden potenciar habilidades como la atención selectiva, la resolución de problemas, el pensamiento crítico, la memoria de trabajo y la creatividad.

Un estudio realizado por universidades de México y Argentina (Del Carpio, P., Gago, L., Robles, E., 2024) reveló que la presencia activa de un adulto durante la interacción digital incrementa la densidad léxica y la complejidad gramatical en el habla de los niños. Esto confirma que el acompañamiento o la interacción cercana, sigue siendo la clave del aprendizaje, incluso en entornos digitales.

Para ello, presentamos algunas recomendaciones para procurar un uso adecuado de pantallas:

- Evita el uso de pantallas en edades tempranas, lo recomendable es comenzar a usarlas a partir de los 6 años.
- Controla el tiempo de exposición, acompaña y supervisa el contenido.
- En edad escolar y adolescencia, equilibra el uso de pantallas con actividad física, creatividad e interacción con el mundo real.

Hoy en día, la presencia de los medios digitales es inevitable, pero se pueden convertir en grandes aliados siempre y cuando se priorice la creatividad y el tiempo de juego libre de conexión a pantallas.



“No obstante,
los medios digitales
NO SON
totalmente
negativos.”

Escanea el código QR y conoce más
de la tecnología en la primera
infancia:



ESTRATEGIA DE INFRAESTRUCTURA de la SHCP 2026-2030

Por: Marco Aurelio Ramírez Corzo, director de Finanzas del IMSS.

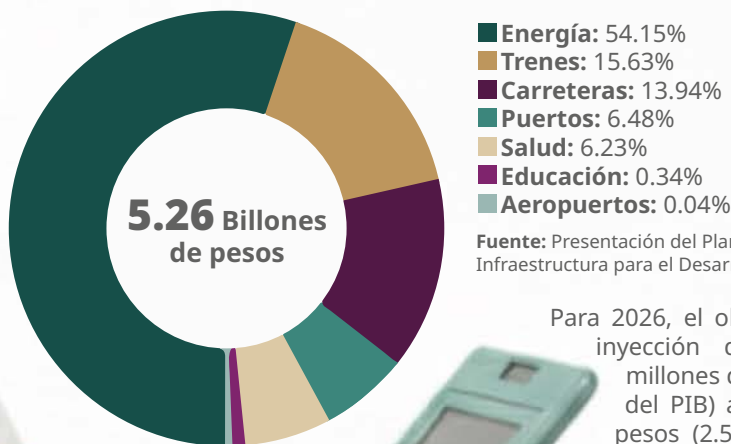
La estrategia de infraestructura de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) es un pilar para impulsar el crecimiento económico, fortalecer la competitividad del país y reducir las brechas regionales en México. A través de una planeación orientada a la eficiencia del gasto público y a la atracción de inversión, esta estrategia busca modernizar la infraestructura productiva, logística y social, así como promover el desarrollo sostenible y la generación de empleo.

Panorama general del programa de inversiones

El 3 de febrero del 2026, el Gobierno Federal presentó la **Estrategia de Infraestructura de la SHCP 2026-2030**, la cual retoma la planeación estratégica del Estado y la inversión pública, con objetivos económicos, sociales y territoriales.

El programa plantea una inversión histórica estimada en **5.6 billones de pesos durante el periodo 2026-2030**, distribuida en los siguientes sectores estratégicos:

Distribución de la inversión en Infraestructura 2026-2030



Fuente: Presentación del Plan de Inversión en Infraestructura para el Desarrollo con Bienestar.

Para 2026, el objetivo es que se dé una inyección de capital de 722 mil millones de pesos adicionales (1.9% del PIB) a los 900 mil millones de pesos (2.5% del PIB) que ya están contemplados en el presupuesto, para alcanzar un total de 1.6 billones de pesos (4.4% del PIB).

A diferencia de enfoques previos, el nuevo modelo incorpora esquemas de inversión mixta, lo que significa que el modelo de financiamiento combina recursos públicos y privados, manteniendo la propiedad y rectoría del Estado, compartiendo riesgos y beneficios. Este diseño busca proteger las finanzas públicas, fortalecer la soberanía y asegurar que los beneficios del crecimiento económico se traduzcan en bienestar social, generación de empleo y desarrollo regional equilibrado.



Los pilares de la Inversión Pública son el crecimiento económico y el desarrollo con Bienestar:



Imagen tomada de la presentación de SHCP: Hacienda-Plan de Inversión en Infraestructura para el Desarrollo con Bienestar 2026 – 2030.

Sectores estratégicos prioritarios

La estrategia concentra la mayor parte de los recursos en los siguientes sectores: **La energía**, que absorbe más de la mitad de la inversión total, como eje de soberanía, seguridad energética y competitividad. **El transporte ferroviario y carretero**, orientado a mejorar la conectividad regional y reducir costos logísticos. **Los puertos y aeropuertos**, con énfasis en eficiencia y articulación productiva. **La salud, educación, agua y vivienda**, como infraestructura social indispensable para el bienestar.

Esta distribución busca equilibrar infraestructura productiva con infraestructura social, evitando una visión exclusivamente económica de la inversión pública.

Nuevo enfoque de planeación y gobernanza

Uno de los rasgos distintivos del programa es el fortalecimiento de la planeación estratégica de la inversión. Para ello se establece un Consejo de Planeación Estratégica de la Inversión, coordinado desde la Presidencia, encargado de priorizar proyectos y dar seguimiento puntual a su ejecución.

Cuatro Pilares para Invertir



Prosperidad compartida

Crecimiento
+
Bienestar
+
Empleos
+
Desarrollo regional
+
Soberanía

Imagen tomada de la presentación de SHCP: Hacienda-Plan de Inversión en Infraestructura para el Desarrollo con Bienestar 2026 – 2030.



Asimismo, se desarrolló una Base de Datos Nacional de Proyectos, que integra información técnica, financiera y estadística, permitiendo una evaluación objetiva y transparente. Más de 1,500 proyectos fueron analizados de manera individual antes de su incorporación al plan, lo que refuerza la certidumbre y la disciplina financiera.

Inversión mixta y protección de las finanzas públicas

El programa introduce un modelo de inversión mixta distinto a las concesiones tradicionales. En este esquema, el Estado conserva la propiedad de los activos estratégicos y define las reglas de operación y los objetivos sociales, mientras que el capital privado contribuye a acelerar la ejecución de los proyectos.

Este enfoque busca evitar la dependencia exclusiva del presupuesto, compartir riesgos de forma equilibrada y proteger las finanzas públicas. Casos como la adquisición de activos energéticos, infraestructura aeroportuaria y carreteras ejemplifican este nuevo modelo de colaboración público-privada bajo rectoría estatal.

Impacto esperado en bienestar y desarrollo regional

La estrategia de infraestructura no se concibe únicamente como política económica, sino también como política social. Entre los impactos esperados se encuentran la generación de empleos formales y mejor remunerados, la mejora en el acceso a servicios básicos, la reducción de brechas regionales mediante conectividad e infraestructura local y una mayor articulación productiva entre regiones y sectores.

La inversión en infraestructura se plantea así como un medio para fortalecer el desarrollo regional y la cohesión social.

Retos y riesgos del programa

A pesar de su alcance, el programa enfrenta desafíos relevantes. Entre ellos se encuentran la capacidad de ejecución oportuna, la coordinación entre dependencias y niveles de gobierno, así como mantener altos estándares de transparencia y rendición de cuentas.

Asimismo, el contexto económico internacional y las restricciones fiscales obligan a una gestión cuidadosa de los recursos y a una evaluación constante del desempeño de los proyectos.

Relevancia estratégica de largo plazo

La Estrategia de infraestructura de la SHCP 2026-2030 se inscribe como un eje central del Plan México, al fortalecer la capacidad del Estado como planificador, promotor y regulador del desarrollo. Su enfoque de largo plazo busca sentar bases estructurales para un crecimiento sostenido, incluyente y soberano.

La estrategia apunta a dejar un legado institucional en materia de planeación, gobernanza y uso estratégico de la inversión pública.



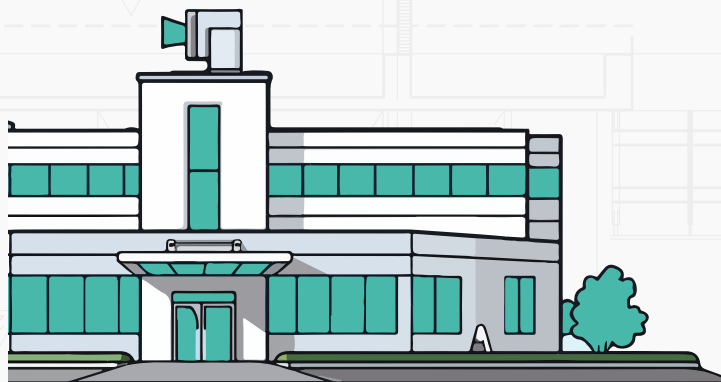
La estrategia de infraestructura representa un cambio relevante en la forma de ver a la inversión pública en México. Al combinar planeación estratégica, rectoría del Estado e inversión mixta orientada al bienestar, el programa busca que la infraestructura sea un instrumento efectivo de desarrollo social y regional. Su éxito dependerá de la capacidad de ejecución, transparencia y evaluación continua de sus resultados.



Escanea el código QR y síguelo en TikTok para más consejos financieros.



PLAN MICHOACÁN POR LA PAZ Y LA JUSTICIA



El 9 de noviembre de 2025, desde Palacio Nacional, la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, presentó el Plan Michoacán por la Paz y la Justicia; que contempla 100 acciones y una inversión de más de 57 mil millones de pesos, distribuidas en 12 ejes. Con la prioridad de

garantizar el acceso y disfrute de los michoacanos a los derechos fundamentales en educación, salud, vivienda y empleo digno, enfocándose en la prevención y el bienestar, para mejora de la calidad de vida de la población y reducir la violencia en la región.



"A todas y todos los michoacanos les decimos: No están solos, su Presidenta y todo el Gobierno de México los respalda"
Dra. Claudia Sheinbaum, Presidenta de México

Dentro de los 12 ejes que integran el Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, se encuentra el de Salud, donde el IMSS tendrá una destacada participación para garantizar el derecho a la salud de la población Michoacana, a cargo de 41 acciones en 23 municipios, con una inversión superior a los 12 mil millones de pesos.

El IMSS en Michoacán:

El 16 de enero, el director general del Instituto, Mtro. Zoé Robledo, y el gobernador del estado, Alfredo Ramírez Bedolla, encabezaron la toma de protesta del Comité Ciudadano, que vigilará la transparencia de la construcción del Hospital General Regional (HGR) en Villas del Pedregal, en Morelia, para fortalecer la atención médica de 232 mil derechohabientes.



El HGR contará con:

- **536** camas.
- **51** consultorios de especialidad.
- **9** quirófanos centrales.
- **3** salas de Endoscopía.
- **54** especialidades.
- **22** sillones de hemodiálisis.
- **12** sillones de quimioterapia.



Además de los servicios de Clínica del Dolor, Centro de Colecta, Hemodinamia, Medicina Física y Rehabilitación, Imagenología, Farmacia, Nutrición y Dietética, Urgencias, Medicina Nuclear y Unidad de Cuidados Intensivos para adultos, pediátricos y neonatales.

"Hoy le decimos a todos los habitantes, como lo dijo la poeta moreliana Concha Urquiza: Ya corre el corazón por este suelo y por ello, aquí nos IMSSalamos para iniciar esta obra y caminar juntos con rumbo al porvenir, nunca al ocaso".

Mtro. Zoé Robledo, director general del IMSS



El 11 de enero, durante la presentación de Programas del Bienestar en Lázaro Cárdenas, encabezada por la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum, el Director General anunció que el Instituto Mexicano del Seguro Social invertirá 660 millones de pesos en esta región para mejorar y ampliar la infraestructura médica y social en beneficio de la población con 5 acciones concretas.

- La rehabilitación del Hospital General de Zona (HGZ) No. 12.
- Construcción de una Unidad de Medicina Familiar (UMF) Plus.
- Edificación de un Centro de Educación y Cuidado Infantil (CECI).
- Nuevo PILARES IMSS en el Centro de Seguridad Social
- Creación de una Subdelegación

Escanea el código QR para conocer sobre la rehabilitación del HGZ No. 12



El 16 de diciembre de 2025, desde el Centro de Seguridad Social (CSS) en Morelia, el director general del IMSS, Mtro. Zoé Robledo, y el gobernador de la entidad, Alfredo Ramírez Bedolla, formalizaron la incorporación de 270 trabajadores, personal médico y administrativo para reforzar la atención en unidades médicas del IMSS en todo el estado, pero particularmente en los Hospitales Rurales de Paracho, Ario de Rosales, Buenavista, Coalcomán, Villamar, Huetamo y Tuxpan, como en hospitales de Zona en Morelia, Camelinas, Charo, Uruapan, Lázaro Cárdenas y Zacapu.

Con estas acciones, el Instituto Mexicano del Seguro Social refrenda su compromiso con la salud, el bienestar y la justicia social en Michoacán, sumando esfuerzos con el Gobierno de México y el Gobierno del estado para garantizar servicios médicos oportunos, de calidad y con enfoque preventivo, como parte fundamental de la construcción de la paz y el desarrollo integral de la entidad.

INHALOTERAPEUTA: BRINDA CUIDADO EN CADA SUSPIRO

¿Qué es un Inhaloterapeuta?

Personal que tiene la facultad para administrar medicamento, oxígeno y humedad por la vía respiratoria, a través de la terapia humectadora, con gases medicinales, ventilación mecánica y cuidados respiratorios en casa.



Algunas de sus principales funciones son:

- Aplica oxigenoterapia, humidificación y aerosolterapia, siguiendo las indicaciones del personal médico. <<
- Vigila las sondas de los aparatos de ventilación mecánica. <<
- Cuida y da mantenimiento a los equipos de inhaloterapia. <<

¿Cuántos hay en el IMSS?

Contamos con **mil 157** inhaloterapeutas, distribuidos en Unidades Médicas de Segundo y Tercer Nivel de Atención; especialmente en áreas críticas y no críticas, como hospitalización, consulta externa y urgencias.

¿Sabías qué?

De enero a noviembre de 2025, en el IMSS se realizaron más de **7 millones** de sesiones de inhaloterapia y terapia respiratoria.

Brindo un trato digno y personalizado

Andrea Abigail Soriano Tepal, con seis años en el IMSS, se desempeña como Inhaloterapeuta en el Hospital General Regional (HGR) No. 12 "Benito Juárez" en Mérida, Yucatán. Ingresó al Instituto motivada en ayudar a la población que más lo necesita.

En el departamento de Inhaloterapia es responsable de la aplicación de oxigenoterapia, humidificación, aerosolterapia y la ventilación mecánica, enfocada principalmente en el área de Urgencias y piso hospitalario del HGR, donde brinda un trato directo y personalizado a cada usuario, ya que el servicio puede cambiar con base en la edad, enfermedad y/o tratamiento del paciente.

Considera importante el trabajo en equipo, porque cada integrante puede aportar sus conocimientos y habilidades para alcanzar el bien común en beneficio de nuestra derechohabencia.

Escanea el código QR
para conocer más
acerca de sus
actividades.



Andrea Abigail Soriano Tepal

CITOTECNÓLOGO: ESPECIALISTA EN EL ESTUDIO DE LAS CÉLULAS



¿Qué es un Citotecnólogo?

Profesionales de la salud que analizan las células, su origen, estructura, función y patología; para la detección temprana de enfermedades y el fortalecimiento de la atención médica.

Algunas de sus principales funciones son:

- » Recibir, identificar y registrar muestras citológicas.
- » Preparar laminillas, reactivos y colorantes.
- » Análisis microscópico según protocolos.
- » Documentar los resultados negativos de los estudios citológicos.
- » Canalizar a verificación los casos sospechosos o de diagnóstico complejo.

¿Cuántos hay en el IMSS?

Contamos con **396 Citotecnólogos**, distribuidos en Unidades Médicas de Segundo y Tercer Nivel de Atención en todo el país.

¿Sabías qué?

De enero a noviembre de 2025, en el IMSS se realizaron más de **un millón 800 mil** citologías exfoliativas, pruebas diagnósticas no invasivas que analizan células descamadas, mediante un raspado suave y observación microscópica.

Gratitud y empatía en cada diagnóstico

Saúl Francisco Cárdenas Pineda es citotecnólogo del Hospital General de Zona No. 36 en Coatzacoalcos Veracruz, ingresó al Instituto en los momentos más difíciles de la pandemia por Covid-19, tres años después se capacitó para ser citotecnólogo, especialidad poco conocida, pero esencial para la detección temprana del cáncer cérvico - uterino.

Su jornada inicia en el Laboratorio de Patología, donde recibe diariamente cerca de 90 muestras de Papanicolau provenientes del propio hospital y de las Unidades de Medicina Familiar de la región de Coatzacoalcos y Minatitlán, que son enviadas al patólogo para su diagnóstico final.

Con dedicación y compromiso, su labor refleja el esfuerzo del IMSS por fortalecer la atención preventiva y garantizar diagnósticos certeros que contribuyan al bienestar de la población.



Escanea el código QR para conocer más acerca de sus actividades.

Saúl Francisco Cárdenas

Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas/OOAD del IMSS en Veracruz Sur

Somos IMSS

FAMILIA IMSS
LA REVISTA

37



De niña y niño para ti, una carta con cariño



Fundación IMSS se prepara y contigo lo hará posible, convocatoria 2026.

Cada 30 de abril, México celebra el Día del Niño, una fecha que honra el legado del presidente Álvaro Obregón, quien en 1924 instituyó esta conmemoración para reconocer la importancia del cuidado, desarrollo y bienestar de las infancias. En este marco, **Fundación IMSS, A. C.**, lanza su emotiva convocatoria "De niña y niño para ti, una carta con cariño 2026", cartas escritas que llegarán fraternalmente con cariño a pacientes de los servicios de pediatría en hospitalización de unidades médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Este proyecto tiene como objetivo **distribuir mensajes de aliento a niñas y niños en tratamiento y recuperación de su salud en hospitales del IMSS, desde un enfoque de derechos de la infancia.** A través de cartas escritas, diseñadas y elaboradas por estudiantes de educación básica de escuelas públicas y privadas se busca fortalecer su red de apoyo, fomentar el vínculo social y promover valores humanos como la solidaridad, la fraternidad y la empatía, contribuyendo así a mejorar su experiencia durante el proceso de atención en salud.

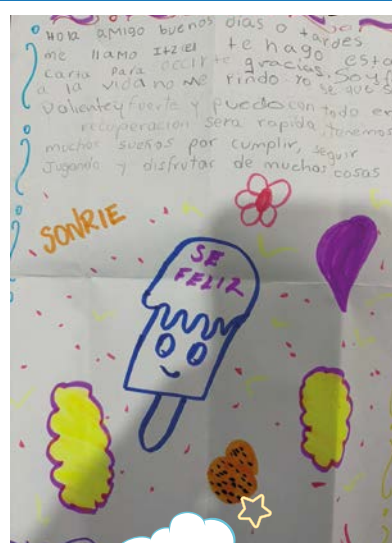


¿Cómo puedes participar?

Si tienes entre 6 y 16 años, ¡puedes participar en esta increíble experiencia!, comparte esta convocatoria con amistades y familia.

Es muy fácil, sólo necesitas dejar volar la imaginación y seguir estos pasos:

- 1. Escribe con el corazón:** Haz una carta con un mensaje de aliento para una niña o un niño que está en el hospital. Llénala de colores, dibujos y palabras emotivas.
- 2. Protege tus datos:** No pongas tu nombre completo, dirección, teléfono ni el nombre de tu escuela. Firma solo con tu primer nombre o un apodo (seudónimo).
- 3. Formato de entrega:** Haz tu dibujo o carta en una hoja tamaño carta o A4, escanéala y envíala antes del viernes **17 de abril de 2026 al correo electrónico ss.social@fundacionimss.org.mx**; **Fundación IMSS** se encargará de imprimirlas y entregarlas con personas voluntarias en diversas unidades médicas del país. Si prefieres entregarla personalmente, te esperamos en las oficinas de **Fundación IMSS, A.C.**, en Paseo de la Reforma 476, Mezzanine Poniente, Col. Juárez, C.P. 06600, Alcaldía Cuauhtémoc, en la Ciudad de México.



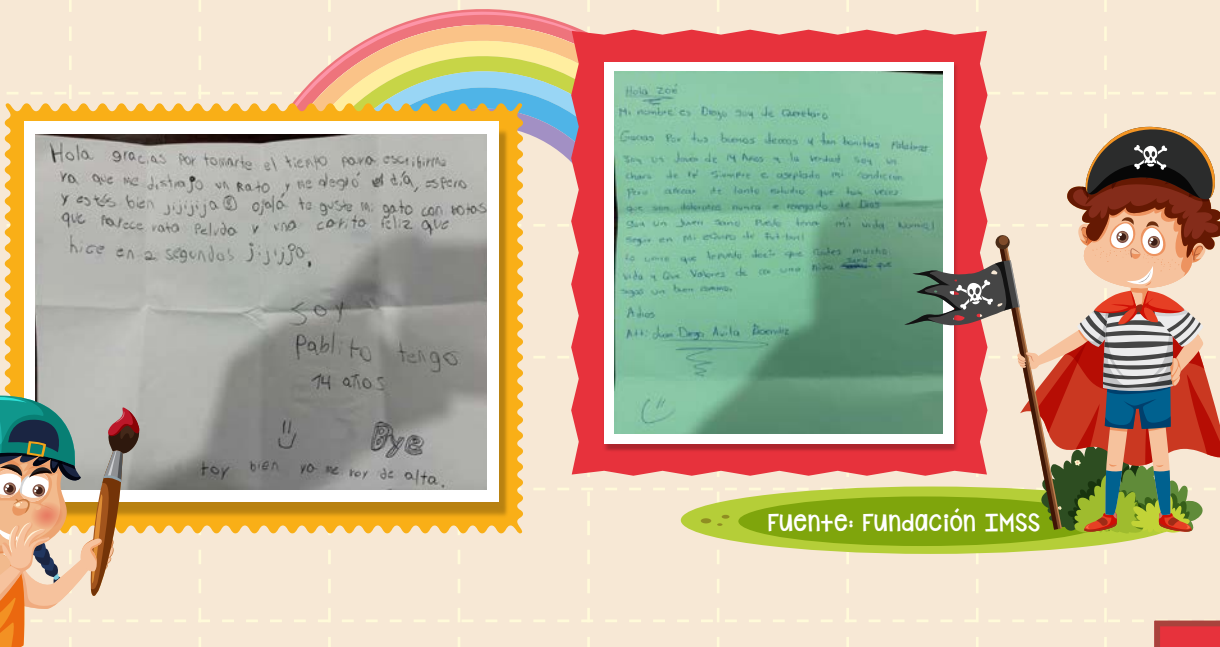
Recibiremos cartas del **1 al 17** de abril de 2026
de lunes a jueves de **9:00 a 17:00** horas, y viernes
de **9:00 a 14:00** horas.

Para quienes deseen sumar un gesto más de apoyo, **Fundación IMSS**, los invita a llevar libros, cuentos, mándalas o libros para colorear nuevos. Este material didáctico se entregará directamente a **Fundación IMSS** para la elaboración de kits, los cuales serán entregados personalmente junto con las cartas recibidas.



Compartimos con ustedes algunas cartas de agradecimiento de niñas y niños que recibieron una carta durante 2025 y **Fundación IMSS** se suma para agradecer a todas las personas y aliados estratégicos que lo hicieron posible.

Para dudas y más información puede contactar a la **Coordinación de Responsabilidad Social**, al correo **ss.social@fundacionimss.org.mx** o al teléfono **55-5238-2700** extensión **10004**.



Fuente: Fundación IMSS

LIDERAZGO QUE SALVA VIDAS



Escanea el QR para conocer más.



Con más de dos décadas de servicio, la Dra. Marlene Santos Caballero es jefa de la División de Trasplantes y Auxiliares Diagnósticos de la UMAE Hospital General "Dr. Gaudencio González Garza" del Centro Médico Nacional "La Raza, donde gracias a ella y su equipo, la UMAE realizó más de 600 trasplantes en 2025, entre ellos 135 de riñón, 6 trasplantes de hígado, 17 de corazón, 70 de células troncales hematopoyéticas y 375 trasplantes corneales. Además, reinició el programa de trasplante pulmonar en el Hospital, con un procedimiento en 2026.

Debido a su gran experiencia y profesionalismo, además de estar a cargo de todos los trasplantes que se realizan en la UMAE, dirige los servicios de Laboratorio Clínico, Radiología e Inhaloterapia, que la hacen un gran ejemplo de desarrollo profesional, ya que hace veinticuatro años inició su residencia en el IMSS, motivada por la gran oportunidad de crecimiento que ofrece el Instituto, donde obtuvo grandes logros académicos que se han transformado en éxitos laborales.

Dra. Marlene Santos Caballero

Fuente: OOAD del IMSS en Ciudad de México Norte

VOCACIÓN QUE SE CONSTRUYE EN EL IMSS



Escanea el QR para conocer más.



Formado en el IMSS, el Dr. Amílcar Caballero Trejo, médico no Familiar Infectólogo Pediatra de la UMAE Hospital de Gineco-Obstetricia No. 23 en Monterrey, Nuevo León, es ejemplo de crecimiento laboral. Desde su ingreso a la especialidad de Pediatría y posteriormente a la subespecialidad en Infectología, su trayectoria refleja el desarrollo profesional institucional. Donde ha dedicado su labor al estudio, prevención y atención de las enfermedades infecciosas, enfocado en evitar su aparición y, cuando estas se presentan, garantizar un diagnóstico oportuno.

A lo largo de su carrera, el Dr. Caballero ha tenido la oportunidad de apoyar en la instauración de diversos programas médicos en la UMAE, contribuyendo al fortalecimiento de los servicios de salud y consolidando su crecimiento tanto profesional como personal. Su trayectoria es reflejo de cómo el IMSS no solo forma especialistas, sino que acompaña historias de vida dedicadas al cuidado de las y los demás.

Dr. Amílcar Caballero Trejo

Fuente: OOAD del IMSS en Nuevo León

Receta Saludable:

CALDILLO DURANGUENSE

4 Porciones

Ingredientes:

-  1 kilogramo de chambarete
-  2 cucharaditas de sal con ajo en polvo
-  7 tazas de agua
-  8 piezas de tomate cocido, sin piel
-  1 cubo concentrado de tomate con pollo
-  1/4 cucharadita de pimienta
-  4 cucharadas de aceite de maíz
-  1 kilogramo de carne de res en filete, cortado en cubos medianos
-  5 piezas de chile poblano asado, pelados, desvenados y en rajas
-  4 tazas de caldo, donde se coció el chambarete

Instrucciones:

1. **Cuece** en una olla exprés el chambarete con una cucharadita de sal con ajo en polvo y 6 tazas de agua por 35 minutos, a partir de que comience a sonar la válvula. Retira del fuego y conserva en un lugar cercano.

2. **Licua** el tomate con la cucharadita de sal con los ajos restantes, el cubo de tomate con pollo, un poco de pimienta y una taza de agua y conserva en un lugar cercano.

3. **En una cacerola caliente el aceite** y fríe el filete de res hasta que se dore ligeramente; agrega la salsa de tomate y cocina hasta que el filete esté tierno, incorporar las rajas de chile poblano, el chambarete y el caldo de chambarete caliente; continúa la cocción por 15 minutos más, retira del fuego y sirve caliente.

Información Nutricional:

583.8 kcal por 1 porción (tazón de 500 ml).
Carbohidratos 11.3 g.
Energía 583.8 kcal.
Grasas 24 g.
Fibra 2.1g.

Proteína 77.4 g.
Grasas saturadas 6.7g.
Sodio 1372.8 mg.
Azúcares 5.9 g.

Lo mejor de

FAMILIA IMSS

SUPLEMENTOS
EN LOS ESTADOS

Somos IMSS

FAMILIA IMSS
LA REVISTA

42



PUEBLA

Talleres terapéuticos de apoyo emocional para trabajadores afectados por las lluvias

Personal del área de psicología del Hospital Rural "La Ceiba", preocupados por el bienestar de la población y del personal médico que sufrió daños y pérdidas por las intensas lluvias, crearon sesiones de ayuda para mejorar su condición física, mental y emocional.

La psicóloga Sandra Luz Hernández San Juan, organizó el taller terapéutico para brindar apoyo psicológico a trabajadores y población en general para enfrentar sus temores, recuperar el ánimo, facilitar su reincorporación a las actividades cotidianas y dar continuidad a su tratamiento para mejorar su calidad de vida.



SINALOA

Especialistas quirúrgicos y maxilofaciales, realizaron exitoso procedimiento a un recién nacido con malformación congénita

El cirujano maxilofacial Héctor Inzunza, explicó que este procedimiento fue un desafío clínico de atención integral y especializada, que se presenta en uno por cada 8 mil 500 nacimientos. Este bebé de 14 días de vida tenía malformaciones en mandíbula, lengua y paladar, además de otras alteraciones que comprometían sus funciones de respiración y alimentación, por ello le colocaron aparatos para alargar progresivamente el hueso mandibular facilitando el avance de la lengua y mejoramiento en la vía respiratoria.

La titular del IMSS en Sinaloa, doctora Tania Clarissa Medina López, reconoció el compromiso y la capacidad del personal médico, "mi reconocimiento y gratitud a todo el equipo de salud por llevar a cabo esta innovadora intervención que marca una diferencia en la vida de un recién nacido y en la historia médica del Instituto", subrayó.





SONORA



IMSS Sonora moderniza sus servicios con consultas por Telemedicina

Gracias al avance tecnológico y al personal médico, el Hospital General de Zona (HGZ) No. 14 atendió por primera vez a través de Telemedicina a un paciente de la UMF No. 55, en Cananea. El doctor Carlos Boroel Cervantes, especialista del HGZ No. 14 relató que a través de la comunicación entre ambas unidades se conocieron los detalles del paciente que requería atención de Infectología, por lo que se decidió brindar la atención sin necesidad de un traslado.

El especialista detalló que las estaciones de Telemedicina cuentan con equipo técnico, moderno y especializado para realizar interconsultas, al ofrecer imágenes y sonidos de alta resolución que facilitan la valoración, consulta y tratamiento. Por su parte, la Dra. Sara de Jesús Romero, directora de la UMF No. 55 en Cananea, dijo que esta primera interconsulta fue todo un éxito y que el paciente se retiró satisfecho con la atención recibida a través de este nuevo procedimiento.

QUERÉTARO



Atención y trato eficaz para lograr una recuperación casi inmediata

En 2020, María Margarita Calzontzin tuvo un accidente laboral antes del confinamiento y reconversión por Covid-19, retrasando su atención médica y de rehabilitación. Personal del HGR No. 2 "El Marqués" la contactaron y gracias a las Jornadas de Cirugía de Rodilla y la Estrategia "2-30-100", pudo retomar su seguimiento.

La derechohabiente agradeció al personal médico que hizo que su proceso fuera ágil, eficiente y con una atención con un trato muy humano, lo que ha permitido paulatinamente recuperar su calidad de vida. "Me llamaron y dijeron que me esperaban al siguiente día, nos citaron a cinco personas porque ya íbamos a cirugía. Fue todo muy rápido y eficiente, es una atención excelente, me siento como en familia", finalizó.



YUCATÁN

Milagro médico en IMSS Yucatán: adolescente sobrevive tras extracción de una cuchilla en cráneo

Por primera vez en IMSS Yucatán, personal médico realizó una compleja cirugía al extraer del cráneo de un adolescente una cuchilla, de 30 cm de uso agrícola, incrustada en su cráneo. Yael de 15 años llegó al Hospital General Regional (HGR) No. 12, donde un equipo de especialistas recibió y evaluó la emergencia, al ser estabilizado, fue trasladado al HGR No. 1, y se planeó la compleja cirugía.

El doctor Ornelas González, especialista del HGR. No. 12, dirigió el procedimiento quirúrgico durante cuatro horas, logrando retirar exitosamente la herramienta sin afectar el tejido cerebral. Lucía, la madre del menor dijo sentirse muy agradecida con el personal médico por salvar la vida de su hijo "fue una atención espléndida, nos tendieron la mano, agradezco a las enfermeras, camilleros y a los médicos que estuvieron siempre pendientes de la salud de mi hijo".

Fuente: OOAD del IMSS en Puebla, Sinaloa, Sonora, Querétaro y Yucatán.



Entérate de más historias y logros en los Suplementos Familia IMSS en los Estados.

Escanea el código QR





BOSQUEJOS HISTÓRICOS DEL IMSS

• LOS INICIOS DEL FUTBOL EN EL IMSS •



Por: Marco Antonio Orozco Zuarth

Aunque existen referencias aisladas de actividades futbolísticas previas, fue entre 1953 y 1954 cuando el futbol encontró en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) un cauce institucional claro y organizado. En esos años, el deporte dejó de ser solo una actividad recreativa espontánea para convertirse en una estrategia consciente de salud, integración y prevención entre la clase trabajadora.

Fue el 29 de noviembre de 1953, cuando la capital del país fue escenario de un hecho significativo en su historia: la inauguración del primer campeonato de la Liga de Futbol Soccer del Seguro Social, celebrada en el campo del Parque 18 de Marzo. Con la presencia de altas autoridades del IMSS, arrancó un torneo que reunió a más de 200 equipos distribuidos en cuatro categorías —de primera a cuarta fuerza— además de grupos juveniles e infantiles. Fábricas, talleres, escuelas y oficinas fueron convocadas para organizar equipos, integrarlos a la liga y acceder a beneficios inéditos: enseñanza técnica impartida por profesores especializados, facilidades para adquirir implementos deportivos y espacios adecuados para entrenar. El futbol comenzaba así a ser entendido como una herramienta formativa y preventiva, no solo como entretenimiento.



La respuesta fue inmediata. Centrales obreras y núcleos patronales vieron con simpatía esta labor impulsada por el Departamento de Prensa, Publicidad y Acción Social del Instituto, pues fomentar el deporte entre los trabajadores significaba alejarlos de los vicios y mejorar su salud física y social. No era casual que, como señalaban las crónicas de la época, los tradicionales “san lunes” comenzaran a disminuir cuando los domingos se llenaron de partidos, madrinas, porras y bandas musicales en lugar de excesos.

Un año después, el éxito era innegable. El 8 de junio de 1954, los diarios informaban sobre la culminación del primer campeonato de la Liga de Fútbol del Seguro Social con un gran festival en el Campo Militar número 1. Para entonces, la liga contaba con cerca de 3 mil asegurados y trabajadores inscritos, organizados en 175 equipos. Trofeos, diplomas y reconocimientos fueron entregados a equipos vencedores, fundadores y árbitros, en un ambiente festivo que reflejaba la consolidación de un proyecto deportivo con profundas implicaciones sociales.



En su mensaje, el licenciado Carlos Román Celis, Jefe del Departamento de Prensa, Publicidad y Acción Social del Instituto, a nombre del director general del IMSS, licenciado Antonio Ortiz Mena, subrayó que el deporte, lejos de dividir, unifica; fortalece el cuerpo, forja amistades y previene conductas nocivas. Esa visión sentó las bases de una política institucional que entendió al fútbol y a otros deportes como aliados de la salud pública.

Con el paso del tiempo vendrían nuevas etapas, campeonatos memorables y equipos emblemáticos como Atlante, Oaxtepec y Santos. Pero esa ya es otra historia. Aquí quedan los cimientos: el momento en que el fútbol, dentro del IMSS, comenzó a jugarse también como prevención, bienestar y comunidad; en donde miles de habitantes de la ciudad fueron partícipes ya sea como jugadores o espectadores.



Fuentes hemerográficas:

Hemeroteca del Centro Único de Información "Ignacio García Téllez" del IMSS.

El Popular, 29 de noviembre de 1953, Archivo de Prensa, tomo I.

El Nacional, 8 de junio de 1954, Archivo de Prensa, tomo II.





¡PARTICIPA CON NOSOTROS!

¡En el IMSS nos unimos para cuidarte! Junto al Gobierno de la Ciudad de México y la Secretaría de Salud, lanzamos la campaña “Juntas y juntos nos protegemos contra el sarampión”. Queremos que tú y tu familia estén seguros, por eso te invitamos a completar tu esquema de vacunación. ¡Vacunarse es protegernos a todos!

LOS
DÍAS
9

LA INTEGRIDAD SE PROMUEVE

En el IMSS, los **días 9** nos pintamos de verde por **la integridad**.



Fuente: OOAD Ciudad de México Sur

IMSSGLISH

- **CECI:** Centro de Educación y Cuidado Infantil.
- **CSS:** Centro de Seguridad Social.
- **e.firma:** Firma electrónica.
- **HR:** Hospital Rural.
- **TEA:** Trastorno del Espectro Autista.
- **Vacuna SR (doble viral):** Sarampión y rubéola.
- **Vacuna SRP (triple viral):** Sarampión, rubéola y parotiditis.



LO QUE AHORRASTE TODO EL AÑO... HOY SE REFLEJA



**OBTÉN TU ESTADO DE CUENTA 2025
DE LA CAJA DE AHORROS.**

◀ **DIGITAL**

Descárgalo desde la App CPASNTSS



▲ **FÍSICO**

Solicítalo en la Caja de Ahorros
que te corresponde

Estará disponible del 9 de enero al 10 de abril 2026



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EL FENTANILO TE MATA



Aléjate de las drogas, elige ser feliz

Llama: línea de la vida **800 911 2000** Infórmate: lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL