



Mes de
Sensibilización
sobre el Cáncer de Mama



“La prevención del cáncer de mama
nos incluye a todas y todos *¡Cúdate!*”

Ciudad de México, viernes 2 de octubre de 2020
No. 666/2020

BOLETÍN DE PRENSA

Acudir a chequeos PREVENIMSS una vez al año, ayuda a detectar oportunamente el cáncer de mama

- Como parte de las acciones preventivas, el IMSS recomienda realizar la autoexploración a partir de los 20 años de edad.
- Ante la presencia de abultamientos, hinchazón, hendiduras, hundimiento del pezón y erosiones, es necesario acudir al médico.

Para detectar oportunamente el cáncer de mama, especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomiendan a las mujeres acudir una vez al año a los consultorios PREVENIMSS, ubicados en las Unidades de Medicina Familiar (UMF), a recibir chequeo preventivo que incluye exploración clínica de mama, mastografía y aprender a autoexplorarse.

En este sentido, el Jefe del Área de Detección de Enfermedades Crónicas y Cáncer, Rubén Zuart Alvarado, afirmó que a través de estas acciones preventivas es posible identificar el cáncer de mama oportunamente, en sus etapas iniciales cuando el tratamiento es más exitoso.

En el marco del mes de la sensibilización por el cáncer de mama, abundó que PREVENIMSS, es la puerta de entrada del Instituto para la prevención y detección del cáncer de mama.

El especialista refirió que en una etapa inicial el cáncer de mama no presenta signos ni síntomas o pueden pasar desapercibidos, sin embargo cuando se presentan varían de acuerdo al tamaño y extensión del tumor, es frecuente al observar la mama, detectar cambios en la coloración, abultamientos, hinchazón, asimetría de las mamas, hendiduras, hundimiento del pezón y erosiones.

Mientras que al palpar las mamas es posible identificar endurecimientos, bolitas, o incluso en el pezón puede haber





Mes de
Sensibilización
sobre el Cáncer de Mama



“La prevención del cáncer de mama
nos incluye a todas y todos *¡Cúdate!*”

salida de secreciones o líquidos que pueden ser un signo de alerta.

Agregó que en etapas avanzadas el cáncer de mama puede generar síntomas generales en la mujer como es la fatiga, cansancio, debilidad en el cuerpo, asimismo, se asocia pérdida de peso y estado de ánimo bajo”.

El Doctor Zuart Alvarado detalló que pese a todos estos signos y síntomas hay mujeres asintomáticas las cuales desarrollan lesiones que no se sienten ni se ven y únicamente se detectan por autoexploración mamaria, mastografía o exploración clínica de mama a través del tamizaje, por ello, subrayó que es necesario acudir al chequeo PREVENIMSS para identificar de manera oportuna algún problema que afecte la salud.

Como parte de estas acciones de detección temprana, el epidemiólogo del Seguro Social recomendó iniciar la autoexploración a partir de los 20 años de edad, de esta manera la mujer conocerá su cuerpo y adquirirá la sensibilidad para detectar cambios en sus mamas antes, durante o después del ciclo menstrual, así como durante el embarazo y la lactancia.

En la revisión de mamas, el Doctor Rubén Zuart Alvarado recalcó que personal médico o de enfermería capacitado lo llevan a cabo a partir de los 25 años de edad; estas actividades son importantes.

Como complemento a la autoexploración y la exploración clínica de mamas, el Dr. Zuart recomendó que las mujeres de 40 a 69 años de edad deben realizarse la mastografía de detección, ya que es un grupo vulnerable en donde existe el mayor riesgo de padecer la enfermedad” y la mastografía es de gran ayuda.

“No debemos de esperar a estar enfermos para que podamos tener participación social por nuestra salud, es muy importante que la mujer acuda a los servicios preventivos cuando se sienta bien como parte de su rutina de chequeo preventivo”, concluyó.

--- o0o ---

