



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, miércoles 2 de junio de 2021.
No. 231/2021.

BOLETÍN DE PRENSA

Recomienda IMSS a derechohabientes realicen acciones preventivas para enfermedades renales

- Es importante tener una valoración médica sobre el estado de los riñones, dijo la doctora Marisol Torres Toledano, subdirectora médica del HGZ/UMF No. 76 Xalostoc.
- Evitar el consumo excesivo de sal, alimentos enlatados o embutidos, fumar y automedicarse evitan los factores que generen problemas renales, indicó.
- La enfermedad renal es gradual y presenta síntomas como: anemia, náusea, vómito, hinchazón de piernas, cansancio o molestias lumbares.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) invitó a los derechohabientes a cuidar de su salud renal mediante acciones preventivas como tener una buena alimentación, controlar padecimientos como diabetes o hipertensión, y acudir periódicamente a revisión médica en su Unidad de Medicina Familiar (UMF) para una valorización especializada de enfermedades renales.

La doctora Marisol Torres Toledano, subdirectora médica del Hospital General de Zona con UMF (HGZ/UMF) No. 76 Xalostoc en Ecatepec, Estado de México, señaló que la enfermedad renal es una epidemia y muchos pacientes desconocen de este padecimiento, sólo hasta que están en etapas terminales y en situación avanzada.

Refirió que la enfermedad renal es gradual y avanza de tal manera que la persona se adapta a síntomas como: anemia, náusea, vómito, hinchazón de las piernas, cansancio o molestias en la parte lumbar. Por ello, sostuvo que deben acudir al Seguro Social para que sean atendidos por un médico para una evaluación y valoración de la existencia de riesgo en enfermedad renal.

La médico internista manifestó que el riesgo de enfermedad renal se comparte con la familia porque hay un estilo de vida similar, por ello reiteró la invitación a la población a que aprendan a cuidar de sus riñones y que la familia “son los mejores aliados para que tengamos una buena función de nuestro riñón”, dijo en el marco del programa Clínica Digital del Seguro Social.



Unidad de Comunicación Social

En sesión en vivo transmitida por https://www.youtube.com/watch?v=DKbJat0L_m4, subrayó que el IMSS atiende a aproximadamente 73 mil pacientes con enfermedad renal terminal, que representan casi el 70 por ciento de los enfermos a nivel nacional, donde el Seguro Social les otorga los insumos para que puedan sobrevivir y adaptarse.

“Por esos 73 mil pacientes que hoy atiende el IMSS, por cada uno de ellos hay miles en riesgo, con grado 1, 2, 3 o 4 y otro tanto de pacientes que están en etapa terminal, pero que no han llegado a los sistema de salud por desconocimiento, porque no se atreven, porque les da miedo”, dijo.

La doctora Marisol Torres indicó que el Instituto se encuentra generando un programa de intervención y de atención integral a la enfermedad renal, para crear conciencia sobre los riesgos de enfermarse del riñón y que los derechohabientes acudan a su UMF a realizarse diversas acciones preventivas por grupo de edad.

Recomendó evitar los factores que causan problemas en riñones o incluso enfermedad renal, como el consumo excesivo de sal, alimentos enlatados o embutidos, fumar, la deshidratación y automedicarse.

Añadió que el agua simple y los alimentos nutritivos son la parte más importante para cuidar de los riñones, porque un alto consumo de azúcar o proteína generarán daños renales.

“Si eres un paciente con enfermedad renal avanzada, te invitamos a que tengas una valoración de tu nutriólogo en el IMSS. Nosotros en las Unidades de Medicina Familiar y en los hospitales tenemos nutriólogas especializadas para enseñarte qué es lo que tienes que comer”, añadió la especialista.

Explicó que de tener enfermedades crónico-degenerativas, como obesidad, hipertensión o diabetes, éstas deben controlarse para evitar alteraciones en el funcionamiento de los riñones, como cúmulos de colesterol en las arterias que impidan el filtro de sangre, y que después generen padecimientos renales.

La doctora Marisol Torres Toledano remarcó que es importante que la persona con algún grado de enfermedad renal sea apoyada por un grupo multidisciplinario de enfermería, de trabajo social, nutrición y médicos; y en caso de tener algún factor de riesgo para el padecimiento, acudan a su UMF para evitar etapas avanzadas.