



**GOBIERNO DE
MÉXICO**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Ciudad de México, lunes 3 de agosto de 2020
No. 528/2020

BOLETÍN DE PRENSA

Cuenta IMSS con Banco de Leche Materna para garantizar alimentación segura y libre de enfermedades

- **A pesar de la pandemia, aumentó la productividad en la recolección de Leche Materna al pasar de 136 a 161 litros mensuales.**
- **Celeste Hernández, quien tuvo a su bebé internado durante 84 días, donó 30 litros de leche y con esto beneficio a 11 bebés, de los cuáles 2 fueron de madres Covid-19.**

Con el objetivo de brindar leche materna segura y libre de enfermedades a bebés que nacen en estado prematuro y son internados en terapia, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) cuenta con un Banco de Leche Materna en el Hospital de Ginecología y Obstetricia (HGO) No. 4 "Dr. Luis Castelazo Ayala", ubicado en la Ciudad de México.

La jefa del Departamento de Nutrición y responsable del Banco de Leche Materna de esta Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE), Minerva Lara Fuentes, indicó que esta instalación consiste en un área física que tiene entre sus principales funciones promover, recolectar, conservar y llevar a cabo controles de calidad de la leche materna.

"Este Banco de Leche es creado para aquellas mujeres que están hospitalizadas o mujeres puérperas que sus bebés quedaron internados aquí en el hospital, la finalidad es brindarles este alimento idóneo a sus bebés prematuros o de término", detalló.

Indicó que en 2019 la productividad fue la recolección de mil 600 litros de leche materna, esto representa 136 litros por mes; en este año, de enero a junio a pesar de la emergencia sanitaria, se han recolectando 161 litros mensuales.

Con la donación de Leche Materna, detalló, se ha beneficiado a 18 bebés desde su estancia en la terapia hasta que salen del hospital,





UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

dos de ellos de mamás con COVID-19 que por estar en resguardo domiciliario tenían dificultad para enviar leche materna para sus bebés.

Explicó que una de las funciones más importantes de este banco, ubicado en el séptimo piso del HGO No. 4, es la recolección y donación de la leche materna, ya que los recién nacidos reducen su estancia hospitalaria al ganar peso de una manera más rápida y fortalecer su organismo.

En esta instalación, dijo, existe un espacio exclusivo, amplio y privado donde las mamás realizan la extracción de la leche materna y son asistidas en todo momento por personal del área de Nutrición, quienes les apoyan con las técnicas adecuadas y el cumplimiento de protocolos de higiene, con énfasis en la sana distancia, el uso de bata, gorro y cubrebocas.

Por COVID-19, dijo, se ha hecho una reingeniería de los procesos en el Banco de Leche Materna, para evitar contagios y aglomeraciones; el área física solamente es utilizada por mamás de primera vez y con un horario establecido, se les orienta y capacita para que posteriormente puedan traer leche materna de su domicilio.

Agregó que el lactario tiene una capacidad para 13 mamás, pero a causa de la emergencia sanitaria ingresan un máximo de seis para respetar la sana distancia; además se ha acondicionado un consultorio para la entrega de leche materna y solamente entra una persona a dejarla, ya sea la mamá o el papá.

Celeste Hernández, con 28 semanas de embarazo, fue trasladada e internada de emergencia por un grave caso de preeclampsia en la UMAE HGO No. 4 del IMSS; por su elevada presión arterial y ante el riesgo de complicaciones en el parto que pusieran su vida o la de su bebé en riesgo, al cuarto día de internamiento fue llevada al quirófano para dar a luz.

Su bebé, Ian Uriel, permaneció internado durante 84 días, varias semanas en terapia intensiva y aunque lejos de su mamá que fue dada de alta a las dos semanas, en su recuperación fue fundamental ser alimentado todos los días con leche materna.





GOBIERNO DE
MÉXICO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

"Fueron días muy difíciles, no es fácil estar en terapia intensiva es una montaña rusa de emociones y sentimientos, hay días muy buenos en los que tu bebé tiene grandes avances y hay días muy malos, pero lo que te impulsa es que él tan chiquito le está echando ganas", enfatizó.

Reconoce que además del esfuerzo del personal del Seguro Social, fue de gran ayuda la leche materna a su bebé que nació con un peso de un kilo 80 gramos y que bajó hasta 850 gramos, para que poco a poco ganara peso y fortaleciera su sistema inmunológico.

Cuando Ian Uriel fue dado de alta, ella decidió donar los 30 litros de leche materna que quedaron como reserva y de esta manera benefició a 11 bebés con necesidad de este alimento.

"La importancia de la lactancia materna radica en que les da muchos anticuerpos a los bebés, vitaminas, los ayuda a ganar peso más rápido, en su crecimiento y también es un plus el apego que tienes con tu hijo. Yo invitaría a las mamás para que realmente les brinden este beneficio", enfatizó.

Este lunes a partir de las 10:00 horas un especialista del Instituto Mexicano del Seguro Social participará en el Ciclo de Cursos en línea: "Lactancia materna y el cuidado de la mujer y su bebé", donde abordará el tema: **Bancos de leche**. La transmisión se puede seguir a través de Twitter: @Tu_IMSS y Facebook: @IMSSmx.

--- o0o ---

