



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 5 de noviembre de 2020  
No. 749/2020

### Que las personas desarrollen capacidades en salud para el autocuidado, meta de los cursos CLIMSS

- Son ya 6 millones de derechohabientes y no derechohabientes los que se han beneficiado de estas capacitaciones; registran en total 11.2 millones de inscripciones a 33 cursos en línea.
- Esta plataforma de alfabetización en salud ofrece 20 cursos relacionados con COVID-19, orientados a la prevención y a la Nueva Normalidad.

Más de 6 millones de derechohabientes y no derechohabientes se han beneficiado con los Cursos en Línea del Instituto Mexicano del Seguro Social (CLIMSS), que tienen como meta principal que las personas ganen conocimiento en salud sobre diferentes padecimientos para un mayor autocuidado.

En este sentido, la titular de la División de Capacitación y Adiestramiento Técnico del IMSS, Cynthia Rosas Magallanes, destacó la gratuidad de los 33 cursos y los 11.2 millones de inscripciones en lo que va del año a través de la página <https://climss.imss.gob.mx>.

Indicó que esta herramienta de alfabetización en salud de la población mexicana, a través de educación masiva en línea, ofrece 20 cursos relacionados con COVID-19, diez orientados a la preparación de la Nueva Normalidad y al retorno laboral, que se dirigen a empleados y empleadores.

Y los otros diez, detalló, se dirigen hacia la prevención, por ejemplo, plan de acción en el hogar, cuidado de personas adultas mayores, cuidado de la salud mental e identificación del agotamiento laboral.

Asimismo, destacó que se cuenta con los cursos: manejo de pacientes en unidades de cuidados intensivos y enfermedad por coronavirus, dirigidos a personal médico y





## UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

con los que se les preparó para la emergencia sanitaria. Ambos fueron integrados a la plataforma CLIMSS para llegar al mayor número posible de personas.

Otras capacitaciones, dijo la doctora Rosas Magallanes, se relacionan con la promoción de la salud, prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, de apoyo al personal de guarderías, formación de personas cuidadoras de población adulta mayor, envejecimiento activo, salud bucal y prevención de accidentes.

La plataforma CLIMSS, que nació este 2020, afirmó, trabaja con 33 cursos y al finalizar el año serán 49 en total, todos con el apoyo de expertos en los temas y en la producción educativa.

“Usamos una tecnología con un enfoque de andragogía (herramienta de enseñanza orientada a educar a personas adultas) y técnicas didácticas de juego dentro de los propios cursos”, subrayó.

Enfatizó que con este método de autogestión se tienen 6 millones de usuarios, 75 por ciento de los cuales desarrollan dos o más cursos, 2 por ciento son extranjeros y 82 por ciento los han concluido. Al finalizar, la plataforma CLIMSS expide una constancia.

Dato importante, refirió Rosas Magallanes, es que la evidencia científica indica que este modalidad solo la concluye el 20 por ciento de quienes se inscriben. Y aunque la meta anual era de un millón de inscripciones y hoy se han superado los 11.

Para inscribirse a los Cursos en Línea del IMSS es suficiente con tener acceso a internet y un correo electrónico. Se ingresa a la página <https://climss.imss.gob.mx>, se selecciona la opción de registro y se llena el formulario, con opción a registrarse a los cursos que sean de su interés.

--- oOo ---

