



GOBIERNO DE
MÉXICO



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, miércoles 29 de septiembre de 2021
No. 430/2021.

BOLETÍN DE PRENSA

Exhorta IMSS a fomentar la salud cardiovascular desde la niñez, para prevenir enfermedades del corazón en la vida adulta

- Con la estrategia A todo corazón, se cuenta con siete intervenciones que van de la prevención de enfermedades cardiovasculares a la rehabilitación.
- El 29 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Corazón. Sergio recibió dos trasplantes de corazón en el Hospital General de La Raza, el primero a los 18 años.

Entre los tres y seis años es la mejor edad para fomentar la salud cardiovascular: alimentación saludable, adopción del ejercicio y manejo de emociones, a fin de prevenir la aparición de enfermedades del corazón en la vida adulta, señaló la doctora Gabriela Borrayo Sánchez, coordinadora de Innovación en Salud del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Indicó que si en la niñez no se inculcaron buenos hábitos, entre los 25 y 50 años hay una segunda oportunidad para cambiar estilos de vida poco saludables: exceso de peso, alimentación que lleve a dislipidemia (concentración alta de grasas en la sangre), sedentarismo, tabaquismo y uso de drogas, antes de que se afecte el corazón de manera importante.

Con motivo del Día Mundial del Corazón, que se conmemora el 29 de septiembre, recomendó seguir siete pasos en el día a día: motivación para el cambio, gestión del estrés, alimentación saludable, actividad física, control de peso, medir y controlar la presión arterial y no fumar.

Señaló que el sobrepeso y la obesidad son los principales factores de riesgo para desarrollar hipertensión arterial, padecimiento que está presente en uno de cada tres mexicanos mayores de 20 años y en uno de cada dos que llega a tener infarto en el corazón.

La doctora Borrayo Sánchez afirmó que el corazón “es el motor de nuestra vida, que nutre a todos los órganos y sistemas”, y por ello el IMSS cuenta con la





GOBIERNO DE
MÉXICO



Unidad de Comunicación Social

estrategia A Todo Corazón, que consiste en brindar al paciente una o más de siete acciones, que van desde la prevención de enfermedades cardiovasculares hasta rehabilitación a quienes ya pasaron por un infarto.

Destacó que dos de esos siete componentes son de Código Infarto, protocolo de atención integral con el cual, de 2015 a la fecha, se ha logrado salvar la vida de más de cinco mil pacientes con padecimientos graves del corazón.

“Lo que hace es agilizar todas las acciones para establecer el diagnóstico en menos de 10 minutos; identificar síntomas como dolor de pecho, falta de aire y desmayo, que tengamos en nuestros servicios de urgencias la designación de una cama y proceder al tratamiento. Hoy tenemos Redes de Atención de Código Infarto en prácticamente en todo el país”, detalló.

Dijo que con esta intervención se aplica un medicamento que disuelve el coagulo o trombo que causa el infarto o se lleva al paciente a una sala de Hemodinamia para abrir la arteria obstruida y colocar una malla o *stent*, para salvar la función cardiaca.

La coordinadora de Innovación en Salud agregó que al realizar estos procedimientos de manera combinada, llamada también “farmacoinvasiva”, se ha logrado reducir la mortalidad a 3.9 por ciento, mientras que en los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) es de siete por ciento.

Dio a conocer que en la aplicación IMSS Digital para teléfonos celulares y tabletas, se cuenta con la opción Código Infarto que permite identificar los hospitales más cercanos que cuentan con este protocolo, así como personal capacitado y los insumos necesarios.

Destacó que en un año típico, previo a la pandemia por COVID-19, el Seguro Social otorga más de 19 millones de consultas subsecuentes por enfermedades del corazón, atiende más de 800 mil urgencias y egresa a casi 100 mil personas; en el IMSS se realizan desde acciones preventivas hasta los trasplantes de corazón.

Ahora el reto está en continuar la recuperación de servicios médicos e invitar a pacientes con enfermedades del corazón a retomar sus consultas de seguimiento para cuidar su salud y calidad de vida, concluyó.





GOBIERNO DE
MÉXICO



Unidad de Comunicación Social

Primer paciente en recibir dos trasplantes de corazón en México, ya es papá

En octubre de 2010, con 18 años de edad, Sergio tuvo una primera oportunidad de vida cuando recibió un trasplante de corazón bajo la modalidad “Emergencia Cero o Nacional”, ya que por su delicada condición de salud y el crecimiento anormal de su corazón, fue colocado en primer lugar de la lista de trasplantes.

Tras el exitoso proceso, pudo continuar con sus estudios y su calidad de vida fue en constante mejoría hasta que en 2016 comenzó a presentar complicaciones en el corazón y ante una inminente falla cardíaca, en agosto de 2017 recibió por segunda ocasión un trasplante del vital órgano, y así se convirtió en el primer paciente con retrasplante de corazón electivo en México.

Sergio se graduó como ingeniero industrial en el Instituto Politécnico Nacional, trabaja como contratista, su corazón y todo su organismo funciona de manera adecuada, incluso superó un contagio de COVID-19, y desde hace cinco meses se convirtió en papá.

“A los médicos del Seguro Social, decirles que estoy agradecido de su constante capacitación, ya que el segundo trasplante que recibí, fui el primero a nivel nacional, con un gran éxito. También decir que al donar los órganos el familiar o el paciente, siguen vivos en nosotros”, resaltó.

---oOo---

