



Ciudad de México, lunes 17 de enero de 2022
No. 026/2021

BOLETÍN DE PRENSA

IMSS refuerza campaña de higiene de manos como factor para proteger a personal de salud y derechohabientes

- El sábado 15 de enero se desarrollaron estrategias de comunicación y promoción a la salud en las 35 Representaciones estatales y 25 Unidades Médicas de Alta Especialidad.
- En los tres niveles de atención se realizaron 675 cursos de capacitación a siete mil 890 trabajadores, cuatro acciones lúdicas y dos Tik Tok.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizó a nivel nacional diversas acciones para reforzar entre su personal de salud la higiene de manos, como una medida para proteger a la comunidad y la derechohabiencia.

El 15 de enero, en las 35 Oficinas de Representación del IMSS en los estados y las 25 Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMA) se llevaron a cabo estrategias de comunicación y promoción a la salud dirigidas a personal médico, de Enfermería y Trabajo Social a través de cursos, carteles, trípticos y periódicos murales en sedes de vacunación, salas de espera, áreas hospitalarias y de consulta.

En diversas áreas de unidades médicas de Primero, Segundo y Tercer Nivel de Atención, se realizaron 675 cursos de capacitación a siete mil 890 trabajadoras y trabajadores, videos educativos en la plataforma Tik Tok y materiales audiovisuales que muestran la técnica correcta para el lavado de manos.

Como parte de la campaña de higiene de manos, se refuerza la información de los cinco momentos que fueron establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), derivados de un estudio exhaustivo de tiempos y movimientos en la atención de las y los trabajadores de la salud en el manejo de pacientes:

1. **Antes de tocar al paciente.**
2. **Antes de realizar una tarea aséptica:** incluso si se utilizan guantes, la higiene de manos debe ser previo a su colocación.
3. **Después de estar en riesgo de exposición a líquidos corporales:** a pesar del uso de guantes, higiene inmediata de manos tras un contacto con saliva, orina, sangre u otro líquido.



4. **Después de tocar al paciente:** siempre al finalizar la atención si se realiza alguna exploración física o toma de signos vitales.
5. **Después del contacto con el entorno del paciente:** si se tocan objetos personales, sábanas, cama, buro o mesita donde toma la comida.

Las siete llamadas a la acción están dirigidas a profesionales que son mentores en los puntos de atención médica, directivos que garanticen la higiene de manos para todos; gestores de políticas para asegurar los suministros necesarios; pacientes y familiares, vacunadores (lavarse las manos con cada vacuna), y una tarea de todos para hacer de las manos limpias un hábito que protege.

A la par de la campaña de higiene de manos, la División de la Promoción a la Salud del Seguro Social promueve diversos mensajes para disminuir los contagios de COVID-19, como mantener las medidas de prevención en casa, trabajo, escuela, calle y con la familia, aún vacunado; toser o estornudar en la parte interna del codo, uso correcto de cubrebocas, limpieza frecuente y ventilación de áreas, así como guardar sana distancia.

--- oOo ---