



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, miércoles 16 de febrero de 2022
No. 081/2022

BOLETÍN DE PRENSA

Refuerza IMSS estrategia de Higiene de manos en sus unidades médicas en los tres niveles de atención

- De diciembre de 2021 a febrero de 2022 se han realizado dos mil 45 acciones de capacitación de los cinco momentos de la higiene de manos a casi 35 mil trabajadores de la salud.
- Para el Seguro Social es un factor fundamental para romper las cadenas de transmisión y contagio: maestra Fabiana Maribel Zepeda.

Para reforzar la estrategia de Higiene de manos que lleva a cabo el sector salud en su conjunto, el 15 de febrero el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) llevó a cabo una Jornada Nacional en unidades médicas de los tres niveles de atención, con el propósito de fortalecer esta práctica mediante la capacitación y educación del personal de salud que está en contacto con pacientes y familiares.

De diciembre de 2021 a febrero de 2022 se han realizado dos mil 45 acciones de capacitación de los cinco momentos de la higiene de manos a casi 35 mil trabajadores de la salud, destaca que los días 15 de cada mes se lleva a cabo una Jornada Nacional para reforzar las acciones en esta materia.

Además, se han efectuado mil 678 capacitaciones a derechohabientes mediante charlas en sala, asesoría individual y entrega de materiales educativos, que dio como resultado que 28 mil 170 personas fueran informadas de la importancia de la higiene de manos para su cuidado y el de sus familias.

La maestra Fabiana Maribel Zepeda Arias, coordinadora técnica de Enfermería del IMSS, destacó que para el Seguro Social la higiene de manos es un factor fundamental para romper las cadenas de transmisión y contagio, que aplica especialmente para los profesionales de la salud a través de cinco momentos.

Estos son: Antes de tocar al paciente; antes de realizar una tarea aséptica o de limpieza; después de estar en riesgo de exposición a líquidos corporales; después de tocar al paciente, y después del contacto con el entorno del paciente.

Explicó que para ampliar la estrategia se promueven siete llamadas a la acción para hacer un especial énfasis en la higiene de manos en profesionales de la salud y que sean mentores en los puntos de atención médica; directivos que garanticen la higiene de manos para todos; gestores de políticas para asegurar los suministros necesarios



Unidad de Comunicación Social

(uso de jabón, toallas desechables y solución base alcohol con un porcentaje mayor a 70 por ciento) y vacunadores.

“El exhorto también es para familiares, cuidadores y los propios pacientes y con esto se va haciendo un cúmulo de llamados a los diferentes actores, para que la higiene de manos sea una estrategia exitosa y no solo lo dejemos a la responsabilidad de los profesionales de la salud”, resaltó.

La maestra Zepeda Arias señaló que la estrategia de Higiene de manos se lleva a cabo en unidades del Primer Nivel de Atención, donde se otorgan consultas de Medicina Familiar y del programa PrevenIMSS, porque desde éstas es posible romper cadenas de transmisión, y se fortalece en instalaciones del Segundo y Tercer Nivel de Atención que son de predominio hospitalario.

Destacó que el Seguro Social realiza un esfuerzo para la difusión y hacer un llamado a toda la población para que hagan suyos los momentos de lavado de manos y las llamadas de acción.

“Esto se hace a través de carteles, videos, pláticas al personal en áreas COVID para fomentar la higiene de manos a pesar del uso de guantes, también promoción en las Unidades de Medicina Familiar con la gente que está a la espera de su consulta y a través de las redes sociales del Instituto para promover la higiene de manos en todos los actores posibles”, enfatizó.

IMSS cuenta con estrategia de Prevención y Control de Infecciones Asociados a para prevenir brotes e infecciones.

Durante la sesión en vivo de la Clínica Salud Digital “Importancia de la Higiene de Manos” que se transmitió a través de las redes sociales del IMSS, la doctora Flory Aurora Aguilar Pérez, jefa de Área de la División de Unidades de Rehabilitación, comentó que además del Programa Institucional de Higiene de Manos, el Instituto cuenta con la estrategia de Prevención y Control de Infecciones Asociados a la Atención en Salud para prevenir brotes o infecciones.

Detalló que en las unidades médicas del IMSS se hace un recordatorio constante de la técnica correcta del lavado de manos que consiste en usar agua y jabón, friccionar de manera enérgica las manos para eliminar virus o bacterias y posteriormente, secar con una toalla de papel.

La especialista del IMSS subrayó la importancia de lavar las manos, ya que en todo momento es necesario “bajar la carga microbiana”, sobre todo, cuando se atiende a algún paciente o enfermo, ya sea en el hospital o en casa.