



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, viernes 06 de diciembre de 2019  
No. 540/2019

## BOLETÍN DE PRENSA

### Un manejo adecuado del estrés, puede evitar que las defensas bajen y aparezca herpes zóster: IMSS

- El virus se aloja en el organismo, una vez que se tuvo varicela en la infancia y se manifiesta cuando el sistema inmunológico se deprime
- El periodo de duración de la enfermedad puede abarcar entre 3 y 5 semanas.

El estrés provoca daños en el organismo. Uno de ellos puede ser la detonación del herpes zóster, conocido también como *culebrilla*, por lo que un manejo adecuado de la tensión física y emocional, puede contribuir a evitar esta enfermedad sumamente dolorosa, señaló el doctor Gerardo Medina Gálvez, coordinador de Programas Médicos de la Dirección de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Explicó que cuando una persona padeció varicela, generalmente en la infancia; el virus se queda alojado en el tejido del sistema nervioso y posteriormente cuando el organismo está débil, las defensas bajan y se entra en un estado de inmunosupresión, se reactiva y genera el herpes zóster.

Destacó que esta enfermedad por lo general es benigna, la secuela más seria es el dolor, sin embargo hay manifestaciones más severas que pueden afectar cualquier parte de la cara, el ojo, la córnea, e incluso el cerebro (encefalitis viral) y causar problemas serios de salud.

El especialista del Seguro Social, alertó que otros de los factores de riesgo, son padecer enfermedades como Insuficiencia renal crónica, Virus de Insuficiencia Humana, pacientes con cáncer o en quimioterapia, diabetes o hipertensión, así como infecciones mal atendidas que debilitan el sistema inmunológico y lo dejan vulnerable.

Subrayó que la fatiga crónica, el cansancio extremo o la ansiedad, son condiciones que van minando el sistema inmunológico, por lo que también pueden detonar el padecimiento.

El doctor Medina Gálvez dijo que el periodo de duración de la enfermedad puede abarcar de 3 a 5 semanas y que puede ser contagiosa cuando está en la fase de vesícula.



@IMSSmx



@Tu\_IMSS



Instituto Mexicano del Seguro Social



imss\_mx



### *Unidad de Comunicación Social*

Reiteró que el herpes zóster es una infección viral, del mismo grupo que provoca la varicela, que causa una infección en la piel, sumamente dolorosa, ésta puede presentarse en cualquier parte del cuerpo, pero se presenta con mayor frecuencia en el torso.

Conforme progresa la enfermedad, se presenta sarpullido a lo largo del trayecto del nervio, enrojecimiento, adormecimiento, hormigueo y posteriormente ampollas o vesículas que se rompen y forman costras.

Respecto a los síntomas de la enfermedad, el doctor Medina Gálvez, explicó que al principio son inespecíficos porque puede ser simplemente una zona muy dolorosa en cualquier parte del tórax y sensibilidad exageradamente aumentada, donde el roce de la ropa no se tolera, malestar general, fiebre y decaimiento.

El médico del Seguro Social, resaltó la importancia de contar con un diagnóstico certero y que para ello se deben conocer los antecedentes de enfermedades en el paciente, ser muy acucioso en la afectación clínica que se manifiesta, para determinar que sigue un trayecto nervioso; y visualizar las lesiones que tienen rasgos muy característicos.

Señaló que cuando el diagnóstico se ha establecido, el tratamiento incluye la ingesta de antivirales como el Aciclovir, que ayudan a reducir el tiempo de la enfermedad.

Para ayudar a controlar la propagación del virus, se recomienda mantener la erupción cubierta, no tocarse o rascarse y lavarse las manos frecuentemente, aconsejó el especialista. Este padecimiento afecta con mayor frecuencia a las personas adultas mayores, el riesgo aumenta con la edad. Hay estadísticas que estiman que el 50 por ciento de las personas mayores de 80 años, lo puede padecer.

En el Seguro Social, durante el primer semestre de este año, se han brindado 39 mil 951 consultas por herpes zóster; 31 mil 057 en las unidades de medicina familiar y 8 mil 8894 en los hospitales de especialidades. De ellos, 23 mil 563 son adultos de entre 50 años y más y 231 menores de 5 años.

--- oOo ---

