



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, jueves 10 de octubre de 2019  
No. 418/2019

## BOLETÍN DE PRENSA

### La salud mental es bienestar personal, familiar y social, no sólo ausencia de enfermedad: IMSS

- El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental.
- De enero a junio de 2019, se han otorgado en el Instituto más de un millón y medio de consultas por trastornos mentales y del comportamiento.

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora este 10 de octubre, especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) destacaron que la salud mental no es sólo ausencia de enfermedad, sino un estado completo de bienestar en el cual el individuo puede identificar las adversidades de la vida y afrontarlas, actuando de forma funcional en lo personal, familiar, social, laboral y/o escolar.

Así lo afirmó la doctora Marcela Martínez Pérez, titular de la Coordinación de Enseñanza e Investigación Médica del Hospital Regional de Psiquiatría “Héctor Tovar Acosta”, considerado de alta especialidad para la atención de la derechohabencia con servicios de Urgencias Psiquiátricas, Hospitalización, Hospital Parcial y Consulta Externa de Paidopsiquiatría.

En este nosocomio, dijo, además de atender padecimientos psiquiátricos agudos y crónicos, también se contribuye en la formación y capacitación continua de alumnos de Pregrado y Especialistas en Salud Mental, para favorecer la investigación científica, y se otorga el curso para padres de niños y adolescentes con trastornos por déficit de atención y de las emociones.

La División de Información en Salud del IMSS informó que en todas las unidades médicas del Instituto, de enero a junio de 2019 se han otorgado más de un millón y medio de consultas por diversos trastornos mentales y del comportamiento, atención que se brinda en los servicios de medicina familiar, de especialidades y en urgencias.

La doctora Marcela Martínez Pérez señaló que alrededor de 450 millones de personas en el mundo padecen un tipo de trastorno mental, y se estima que



### *Unidad de Comunicación Social*

para el año 2020 los trastornos depresivos serán la segunda causa de discapacidad a nivel mundial.

Por su parte, la doctora Mayra Hernández Chávez, adscrita a la Consulta Externa del Hospital de Psiquiatría “Héctor Tovar Acosta”, informó que la depresión es la causa más frecuente de atención psiquiátrica y que aproximadamente 18 por ciento de la población urbana entre los 18 y 64 años sufre de esta enfermedad, que se caracteriza por falta de energía, tristeza, disminución de la capacidad de sentir placer y sentimientos de culpa.

Indicó que también son causa de consulta y hospitalización los trastornos de ansiedad, que se caracterizan por miedo y angustia anormales; trastorno bipolar, en el cual el paciente pasa de fases de euforia a depresivas de manera intermitente; la esquizofrenia, cuando la persona sufre alucinaciones y delirios; además de trastornos por déficit de atención e hiperactividad, autismo, intentos suicidas y abuso de sustancias.

Aunque cada enfermedad tiene signos de alarma propios, dijo que la población debe estar alerta para pedir apoyo al médico familiar o al psiquiatra ante síntomas como dificultad para dormir por varios días seguidos; cambios en el comportamiento (apatía, fatiga, conducta agresiva e irritabilidad) y en el estado de ánimo (tristeza, euforia, temor y ansiedad) que duran más de dos semanas; así como alteraciones de memoria y perceptivas, y aislamiento social.

Afirmó que además de terapia y tratamientos de tipo farmacológicos para los trastornos mentales, los especialistas del IMSS favorecen el fortalecimiento de factores de protección, tales como participación social, redes comunitarias, servicio social, integración de minorías y responsabilidad social.

La importancia de conmemorar el Día de la Salud Mental, dijo, es recordarnos que la salud de todo individuo es la base sobre la cual se construyen vidas plenas y satisfactorias, además de reconocer la importancia de la relación entre la salud física y la salud mental, que lleva al bienestar en todas las etapas de la vida: personas sanas, familias que funcionan y comunidades que florecen.

--- oOo ---