



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, lunes 29 de julio de 2019  
No. 246/2019

## BOLETÍN DE PRENSA

### Llama IMSS a impulsar el respeto y la tolerancia

- Estos valores se deben practicar en todos los hogares, escuelas y centros de trabajo

La tolerancia es un valor moral que implica respeto hacia el otro, hacia sus ideas, prácticas o creencias. Es muy importante enseñar a los niños en casa este valor para tener una sana convivencia con todos los que nos rodean, aseguró la doctora Rossana Castañeda Mendoza, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico con Unidad de Medicina Familiar No.10, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

La tolerancia es una actitud fundamental para la vida en sociedad. Una persona tolerante puede aceptar opiniones o comportamientos diferentes a los establecidos por su entorno social o por sus principios morales, expuso la especialista.

“Vivimos en una sociedad plural, es por ello que se considera a la tolerancia como una responsabilidad cívica, para algunos, es uno de los pilares de la cultura democrática real, esta posibilita una mayor integración y facilita la construcción de los cimientos de una verdadera identidad de los pueblos”, señaló la doctora Rossana Castañeda.

Añadió que los valores de la tolerancia y el respeto deben practicarse en todos los hogares, escuelas y centros de trabajo.

“Cada vez son más las personas que discuten y se pelean entre sí por no estar de acuerdo, o simplemente porque piensan diferente, debemos de hacer un verdadero esfuerzo por respetar opiniones y gustos aunque no sean iguales a los de uno”, planteó la doctora Castañeda Mendoza.



@IMSSmx



@Tu\_IMSS



Instituto Mexicano del Seguro Social



imss\_mx



*Unidad de Comunicación Social*

Indicó que todos, sin excepción, podemos poner en práctica – ya sea en el entorno familiar o laboral – nuestra tolerancia.

Refirió que lo ideal es aprender a convivir, sin discutir, ni pelear, pues estos son factores que perjudican nuestra salud.

“Tolerancia se basa en el respeto hacia lo otro o lo que es diferente de lo propio, y puede manifestarse como un acto de indulgencia ante algo que no se quiere o no se puede impedir, o como el hecho de soportar a alguien o algo”, manifestó la psiquiatra del IMSS.

Para practicar la tolerancia es necesario escuchar a los que opinan y sienten de manera diferente, apreciando su punto de vista, agregó.

--- oOo ---