

## UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Ciudad de México, lunes 20 de abril de 2020 No. 209/2020

## **BOLETÍN DE PRENSA**

## En esta emergencia sanitaria es importante hacer a un lado falsos remedios y automedicación: IMSS

Lo mejor es atender las recomendaciones de médicos y especialistas: lavarse las manos, toser y
estornudar en el lado interior del codo y no tocarse la cara con las manos.

Durante esta emergencia sanitaria es de suma importancia atender las recomendaciones de médicos y especialistas, y hacer a un lado los falsos remedios y la automedicación que únicamente pueden complicar la salud de las personas, afirmó el doctor Luis Durán Arenas, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

El especialista refirió que para evitar contagios por coronavirus, lo mejor es aplicar las medidas preventivas de higiene: lavarse las manos las veces que sea necesario, usar gel antibacterial, toser y estornudar en el lado interior del codo y no tocarse la cara con las manos.

Advirtió que principalmente en las redes sociales circulan supuestos remedios contra la enfermedad y el contagio, que en nada ayudan en la actual estrategia instrumentada por las autoridades del Sector Salud contra el coronavirus.

Entre estos mitos, dijo, está el que sugiere que el coronavirus es un arma biológica. En realidad, hasta este momento no se cuenta con evidencia genética que soporte esta afirmación, todo indica que se trata de un virus que apareció de forma natural.

Comentó que otro mito dice que el COVID-19 permanece en la garganta por cuatro días, causando faringitis y tos antes de alcanzar los pulmones, y para eliminarlo se debe beber mucha agua y hacer gárgaras de agua caliente con sal o vinagre.

La realidad, explicó Durán Arenas, es que el virus sí puede provocar faringitis y tos, y aunque las gárgaras con agua caliente te pueden hacer sentir mejor, no tienen efecto directo sobre el virus.





## UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Otro argumento que se maneja entre la población es que los menores son inmunes al COVID-19, sin embargo, en China pudo observarse que los niños se infectan con la misma distribución que otros grupos de edad, aunque la evidencia señala que son asintomáticos, indicó.

Durán Arenas resaltó que no existe evidencia científica de que se pueda fortalecer el sistema inmune con el consumo de camote combinado con algunos suplementos y vitaminas, o mediante la toma de plata coloidal

Destacó que otra falsedad que incluso lleva implícito un riesgo para la salud, es la automedicación con fosfato de cloroquina, un aditivo usado para limpiar acuarios.

Aunque la cloroquina y la hidroxicloroquina han sido citados en un supuesto tratamiento para el COVID-19, debe resaltarse que productos para la limpieza de acuarios que contengan fosfato de cloroquina no son destinados al uso humano, afirmó.

Señaló que el fosfato de cloroquina puede ser usado para tratar el paludismo, es un veneno letal y peligroso si no se usa correctamente bajo la supervisión de un médico.



