



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

# COMUNICADO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL



México, D. F., a 18 de mayo de 2014.  
No. 029

## **LOGRA EL IMSS RÉCORD GUINNESS CON LA CARRERA PADRES E HIJOS MÁS GRANDE DEL MUNDO**

- *En su edición 2014, participaron tres mil 261 parejas de padres e hijos.*
- *Realizó, además, un festival deportivo con actividades para fomentar una vida saludable.*
- *Con estas acciones, el IMSS promueve el bienestar, la salud y los valores familiares.*

A fin de promover el bienestar, la salud y los valores familiares a través del deporte y la actividad física, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizó por segundo año consecutivo la carrera Padres e Hijos. En esta edición 2014 participaron tres mil 261 parejas de padres e hijos, con lo que además se logró el Récord Guinness de la competencia en su tipo más grande del mundo.

La carrera constituyó un Festival Deportivo, ya que contó también con diversas actividades encaminadas a fomentar una vida más saludable con ejercicio y diversión en familia, como una zona interactiva de la Federación Mexicana de Fútbol (FMF) y del Instituto del Deporte de la Ciudad de México (Indeporte), así como de la Asociación Nacional de Basquetbol (NBA, por sus siglas en inglés), de la Liga Nacional de Fútbol (NFL, por sus siglas en inglés).

Al término de la carrera, el Director General del IMSS, Doctor José Antonio González Anaya, destacó el trabajo institucional, la capacidad de organización, de visión y de idea para llevar a cabo eventos como esta carrera, lo que permite que cuando la gente piense en deporte y actividad física, piense en el Seguro Social, que fomenta la salud, pero lo más importante, dijo, la convivencia familiar.

El titular del IMSS agradeció la participación de la gente y subrayó que este evento es la semilla que se siembra en estos niños quienes “van a estar jalando a sus papás, a sus mamás y a sus tíos de aquí en adelante”. Añadió que ya se planea y prepara la siguiente carrera para que la próxima vez participen más competidores.

Las parejas de padre e hijo recorrieron un circuito que inició y concluyó en el Hemiciclo a Juárez de la Ciudad de México, con base en tres categorías: los niños de cinco a siete años recorrieron un kilómetro; los de ocho a 12 dos kilómetros, y los de 13 a 16 tres kilómetros.

Las familias pudieron participar en diferentes actividades deportivas y disfrutar de las áreas interactivas que se desarrollaron a un costado de la Alameda Central de la Ciudad de México, las cuales fueron completamente gratuitas, al igual que la inscripción a la competencia, ya que se enmarcan en las actividades del programa “Chécate. Mídete. Muévete”, con el que el IMSS fomenta entre la población la necesidad de adoptar un estilo de vida y alimentación más saludables.

Los competidores usaron una playera conmemorativa y a todas las parejas de padres e hijos que concluyeron el circuito se les entregaron dos medallas.

Con estas acciones, el IMSS busca generar una vida más plena y sana, al promover mejores hábitos en la alimentación, además de promocionar el ejercicio y el deporte para lograr una sociedad más saludable y disminuir los índices de sobrepeso y obesidad en México.

--oo0oo--