



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

# COMUNICADO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL



México, D.F., a de 01 de diciembre de 2013. No. 136.

## **REALIZA IMSS SU PRIMERA CARRERA ATLÉTICA NAVIDEÑA, QUE PROMUEVE EL DEPORTE Y EL APOYO SOCIAL**

- ***Recibe la asociación civil Promotores Sociales Voluntarios un donativo como parte de lo recaudado en esta carrera***
- ***El Director General del Seguro Social, José Antonio González Anaya, convivió con los más de cuatro mil participantes que se dieron cita en la competencia***

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) llevó a cabo hoy la Primera Carrera Atlética Navideña con el objetivo de impulsar el deporte social, concepto que promueve el conjunto de actividades físicas, deportivas y recreativas para lograr un estilo de vida saludable. Además fue una carrera con causa, pues de las inscripciones se recaudaron más de 172 mil pesos que fueron donados a la asociación civil Promotores Sociales Voluntarios.

El Director General del IMSS, José Antonio González Anaya, participó y convivió con los más de cuatro mil competidores. La carrera y otras actividades institucionales forman parte de una estrategia sólida para la prevención de enfermedades, particularmente crónicas degenerativas.

El funcionario felicitó a los participantes de la Primera Carrera Atlética Navideña, a quienes exhortó a ser un ejemplo para que México alcance una sociedad más activa y sana.

La carrera consistió en un circuito de cinco kilómetros que tuvo como salida y meta el Monumento a Gandhi, en la zona del Bosque de Chapultepec y recorrió parte de Paseo de la Reforma. Se dividió en dos categorías: para personas con discapacidad (silla de ruedas) y la general, en la que participaron mayores de 16 años de edad. Además, se llevó a cabo una caminata familiar.

Las ganadoras en la rama femenil fueron Dafne Pérez Peña, con un tiempo de 19:26 minutos, en segundo lugar Elizabeth Muñoz Rodríguez (19'33") y el tercer puesto correspondió a Silvia Buendía Silva (20'59").

En la rama varonil el lugar de honor fue para José Luis Díaz Reynoso que paró el cronómetro en 16:31 minutos; Miguel Galicia Román se llevó el segundo sitio (16'43'') y en tercero Jorge Enrique del Carmen Ramírez con tiempo de 16'48''.

Minutos después del arranque de la Primera Carrera Atlética Navideña, organizada por la Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales del IMSS, se llevó a cabo la caminata de 2.3 kilómetros en la que participaron padres de familia con sus hijos, con lo cual el Seguro Social promueve la convivencia, la práctica del deporte y la activación física.

Cabe destacar que la donación para la asociación civil Promotores Sociales Voluntarios permitirá continuar el apoyo a menores de escasos recursos y que cursan con enfermedades que ponen en riesgo su salud; además, a los participantes de la competencia y sus familias los motiva a mejorar sus estilos de vida y que sean más saludables.

### **Carrera Atlixco-Metepec, convivencia atlética y familiar**

En otro escenario, se efectuó la Quinta Carrera IMSS Atlixco Metepec que el Instituto Mexicano del Seguro Social en Puebla convoca año con año.

Con el objetivo de fomentar la práctica de ejercicio, promover la salud y la convivencia familiar mediante la activación física, la justa atlética reunió en esta edición a más de 350 corredores.

El arranque de las carreras de uno, dos y tres kilómetros fue a las 8:15 horas en el Zócalo de Metepec y concluyó en las instalaciones del Centro Vacacional Atlixco Metepec del IMSS.

--- o0o ---