INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

# COMUNICADO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

México D. F., a 23 de junio de 2013. No. 091.

## LA EXPOSICIÓN CONSTANTE AL RUIDO PROVOCA PÉRDIDA AUDITIVA

- ***La edad en la que se presentan problemas para escuchar ha disminuido en los últimos años***

El límite de ruido para evitar que el oído sufra daños irreversibles es de 70 decibeles; sin embargo, la contaminación por ruido que se genera principalmente en vialidades o lugares públicos alcanza hasta 110 decibeles, por ello, se recomienda usar tapones auditivos y evitar el uso de audífonos con niveles altos de volumen.

La otoneuróloga del Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional Siglo XXI, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Cristina Martínez Ruiz, aseguró que las complicaciones se presentan en personas cada vez más jóvenes, menores de 30 años, quienes acuden a consulta por problemas de audición ocasionados por la exposición al ruido, como son el zumbido de oídos y cambios en la percepción del sonido.

Dijo que a partir de los 40 años se reportan casos de pérdida auditiva irreversible, afección que anteriormente se presentaba sólo en adultos mayores. Esto obedece a que en la actualidad las personas acostumbran utilizar audífonos con mayor volumen para contrarrestar el ruido exterior que registra como mínimo 80 decibeles, en lugar de emplear acciones preventivas.

La especialista destacó que en el Seguro Social se realizan estudios para la detección oportuna de enfermedades auditivas (audiometrías), y cada seis meses para pacientes con este problema de salud, a fin de evitar que el daño avance.

Enfatizó que es necesario acudir a consulta médica cuando el derechohabiente presente molestias como alteración en la audición, zumbido o dolor, para determinar si presenta alguna lesión y brindarle atención inmediata. Recomendó modificar los hábitos que puedan incrementar el riesgo de sufrir complicaciones auditivas.

La otoneuróloga reiteró que modificar la costumbre de escuchar música con alto volumen y utilizar tapones auditivos cuando se está expuesto al ruido intenso, son las principales medidas de prevención para evitar problemas en el oído en edades tempranas.

**--- o0o ---**