



COMUNICADO

UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Ciudad de México a 07 de junio de 2019.
No. 151/2019.

Cada año, el IMSS otorga más de 27 millones de consultas por enfermedades agudas

- El fenómeno del cambio climático, está relacionado como factor en la aparición de infecciones de vías respiratorias, bronquitis aguda y asma, principalmente
- Especialista del IMSS recomiendan evitar cambios bruscos de temperatura, mantenerse hidratado de forma continua durante el día, usar bloqueado solar y vestir con ropa fresca

Cada año, en las mil 234 Unidades de Medicina Familiar (UMF) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) se otorgan un promedio de 27 millones de consultas por enfermedades agudas como infecciones en vías respiratorias, crisis asmáticas, descontrol de enfermedad pulmonar obstructiva, rinitis alérgica y conjuntivitis, entre las más frecuentes.

Al respecto, el doctor Arturo Díaz Hernández, coordinador de Programas Médicos de la División de Medicina Familiar del IMSS recomendó como cuidados generales mantener una constante hidratación, beber un mínimo de dos y hasta tres litros de agua durante todo el día, a fin de prevenir la deshidratación y el golpe de calor; optar por lugares ventilados; usar ropa fresca en el día.

Ante un posible cambio brusco de temperatura, sugirió cargar siempre chamarra y sombrilla, además de cubrir nariz y boca cuando se exponen a cambios bruscos de temperatura, y usar bloqueador con factor UV mínimo de 50, el cual se debe aplica por lo menos cada cuatro horas.

Estas medidas preventivas, enfatizó, son para toda la población y de particular importancia para niñas, niños y adultos mayores, pues tienen mayor riesgo de enfermar en esta época de calor y lluvias, además de los pacientes con enfermedad crónicas como diabetes o con alteraciones de su estado inmunológico.

Para cuidar su salud, agregó, se debe contar con un esquema de vacunación completo, con mayor importancia la vacuna de influenza en el caso de los menores de edad y la antineumocócica para adultos mayores, que previene de males como

neumonía y meningitis, así como la vacuna contra rotavirus que protege de enfermedad diarreica grave.

Dijo que ante síntomas como flujo nasal, fiebre, tos, dolor de garganta, de cabeza o muscular, fatiga, nariz tapada, sangrado nasal, irritación de ojos, dificultad respiratoria, palpitaciones, sudoración excesiva o pérdida de la conciencia, la población no debe automedicarse, particularmente con antibióticos, pues aunque por ley no está permitido comprarlos sin receta médica, hay personas que los adquieren y se toman de forma indiscriminada, lo que puede provocar que los gérmenes sean más resistentes a estos.

En el caso de otros medicamentos que se usan para aliviar el dolor, la temperatura o la inflamación pueden agravar la enfermedad de base, produciendo problemas hepáticos o sangrado del tubo digestivo, sin dejar pasar por alto las reacciones alérgicas que pueden ser letales o enmascaran cuadros médicos de atención quirúrgica, subrayó.

El doctor Díaz Hernández invitó a los derechohabientes a los módulos PrevenIMSS que hay en todas las UMF, donde el personal de enfermería les brindará diversas recomendaciones y acciones para cuidar su salud de manera integral, lo que a la vez permite reducir la carga que existe en los consultorios de medicina familiar, donde se brinda atención curativa, para fomentar la educación en salud en materia preventiva.

“Las puertas del Instituto están abiertas donde contamos con todas condiciones para atender a la población y realizarles acciones de prevención, de diagnóstico y manejo este tipo de padecimientos”, afirmó.

---oo0oo---