



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

COMUNICADO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

México, D.F., a 7 de abril de 2013. No. 052.

CONSULTA PRE CONCEPCIONAL, FUNDAMENTAL PARA UN EMBARAZO SALUDABLE: IMSS

- ***Pacientes con enfermedades crónicas (hipertensas o diabéticas) deben mantenerse controladas tres meses antes de buscar el embarazo***

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomienda a las mujeres en edad reproductiva que planean embarazarse, acudir a consulta pre concepcional con tres meses de anticipación para evaluar su estado de salud, así como del futuro padre, a fin de determinar posibles riesgos antes de la gestación y prevenir malformaciones neurológicas o del tubo neural.

Claudia García Maxínez, gineco obstetra del Servicio de Perinatología del Hospital de Ginecoobstetricia número 3, del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, destacó que las pacientes con enfermedades crónicas (hipertensas o diabéticas) deben mantenerse controladas durante los tres meses previos al embarazo.

Ante el problema de obesidad que se vive, subrayó que las futuras madres deben mantener su peso ideal, porque el sobrepeso favorece el desarrollo de preeclampsia (elevación de la presión arterial), una de las primeras causas de muerte en embarazadas. Disminuir la obesidad también reduce el riesgo del padecimiento, la diabetes gestacional o que su hijo nazca por cesárea.

La especialista del Seguro Social consideró que la edad ideal para embarazarse es entre los 20 y 35 años, porque antes de los 20 hay riesgo de infecciones genitales, aumenta la posibilidad de tener bebés con bajo peso o que la futura madre presente desnutrición e impida el desarrollo del producto o predisponga a un parto prematuro.

Después de los 35 años de edad en la mujer se incrementa el riesgo de problemas cromosómicos (síndrome de Down), así como a desarrollar preeclampsia o diabetes gestacional.

García Maxínez puntualizó que en el IMSS también se dan a conocer los signos de alarma que requieren atención urgente, así como dónde acudir, medidas para evitar el bajo peso al nacer, cuidado y vacunación del recién nacido, diagnóstico temprano de retraso mental secundario a hipotiroidismo (tamiz neonatal).

Asimismo, orientación y consejería sobre planificación familiar, cambios físicos y emocionales en el embarazo y el puerperio (periodo que transcurre desde el final del parto hasta la recuperación de los órganos genitales y la reaparición de la menstruación).

La gineco obstetra destacó la importancia de no tener adicciones (tabaco, alcohol o drogas) antes del embarazo, reducir el consumo de café para disminuir efectos tóxicos en la placenta y en el desarrollo del bebé. Puntualizó la conveniencia de acudir a atención prenatal temprana y habitual para diagnosticar y atender oportunamente las complicaciones que se presenten.

--- o0o ---