



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

# COMUNICADO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL



México, D.F., a 30 de marzo de 2013. No. 048.

## **FORMA IMSS PROMOTORES Y CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES PARA AFRONTAR ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS**

- ***La participación social constituye una estrategia clave en la cultura del envejecimiento activo y saludable***

Ante la necesidad de formar personal de salud en geriatría y gerontología, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) capacita a personal voluntario como promotores de apoyo gerontológico, acompañantes y cuidadores de adultos mayores, señaló el jefe del Área de Vinculación de la División de Promoción para la Salud, de la Coordinación de Bienestar Social, Carlos Humberto Gámez Mier.

Esta formación, explicó, es parte del Plan Geriátrico Institucional (GeriatriIMSS) y del Programa de Envejecimiento Activo (PREA), cuyo objetivo es mantener, prolongar y recuperar la funcionalidad e independencia física, mental, emocional y social de este sector de la población.

Enfatizó que la atención de los adultos mayores se ha convertido en un reto para las instituciones de salud; el incremento en la esperanza de vida se acompaña del aumento de las enfermedades crónico degenerativas, diversos tipos de cáncer y de padecimientos mentales como Alzheimer y demencia. Actualmente, dijo, uno de cada 10 mexicanos tiene 60 años o más y se estima que en 2050 la proporción será de uno por cada cuatro habitantes.

El especialista consideró que para lograr el bienestar de este sector, es necesaria la formación de personal voluntario para fomentar la participación activa de las personas de la tercera y cuarta edad en aspectos sociales, culturales, políticos y económicos, a fin de propiciar su independencia y maximizar la funcionalidad mediante estrategias de autocuidado de la salud, ayuda mutua y autogestión.

Comentó que otro de los objetivos del PREA es que los adultos mayores se involucren como promotores en apoyo gerontológico con la difusión de temas para la prevención de enfermedades y promoción de vida activa y saludable.

Destacó que ya fueron capacitados más de 800 acompañantes y promotores, así como mil 207 cuidadores, mediante un curso especializado que se imparte en las diversas Unidades Operativas de Prestaciones Sociales Institucionales del IMSS.

Gámez Mier indicó que la mayoría de las personas que se forman en los cursos son familiares con adultos mayores a su cargo, aunque también acuden quienes laboran en el cuidado de personas de 60 años o más y reciben una remuneración por este servicio.

El jefe del Área de Vinculación de la División de Promoción para la Salud del IMSS explicó que derivado de la valoración y funcionalidad, se ofrece Yoga, Tai chi, Chi-kung, Natación, Baile de salón, Pintura, Coro, Juegos de salón, Alimentación correcta, Grupos de ayuda mutua, Círculos de adultos mayores, Tanatología y Prevención de la depresión, que permiten el desarrollo de habilidades y destrezas físicas, cognoscitivas, emocionales y sociales para activar las funciones del cuerpo.

--- o0o ---