



CONOCE LAS ACTIVIDADES DEL VOLUNTARIADO DEL IMSS EN JALISCO

RECIBEN ATENCIÓN MÉDICA Y ORIENTACIÓN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE TALLA BAJA EN EL IMSS JALISCO



SUPLEMENTO

3. DESDE CASA

Recomienda IMSS Jalisco realizar ejercicio intramuros en temporada de calor.

4. ASÍ SOMOS

- ▶ Conoce las actividades del Voluntariado del IMSS en Jalisco.

5. HISTORIAS DE ÉXITO

Atención médica y orientación a pacientes de talla baja.

6. COMUNIDADES

- ▶ Laura Gutiérrez Gutiérrez: "Ayudar a los pacientes a mejorar su calidad de vida es mi satisfacción".

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal y a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

RECOMIENDA IMSS JALISCO REALIZAR EJERCICIO INTRAMUROS EN TEMPORADA DE CALOR

Ante el incremento de las temperaturas ambientales durante la primavera y el verano, lo más adecuado es realizar actividad física en espacios cerrados, a fin de evitar una exposición solar que provoque deshidratación e, incluso, golpes de calor.

El Departamento de Prestaciones Sociales del IMSS en Jalisco informó que el organismo pierde líquidos incluso mientras se está dentro del automóvil, e incluso en el hogar. Además, al realizar cualquier clase de ejercicio, los músculos producen calor y el descenso de agua aumenta, lo cual podría derivar en síntomas clínicos.



Entre las señales de alerta destacan el dolor de cabeza, la debilidad física, el mareo, la fatiga y la somnolencia. En este caso, se puede sospechar de una deshidratación leve; sin embargo, cuando se suman piel seca, náuseas o vómitos, desorientación e, incluso, delirios podría tratarse de un golpe de calor, situación en la que es necesario acudir a consulta médica urgente.

Para prevenir lo anterior, se pide a la población en general evitar las actividades físicas al aire libre y mantenerse hidratada con agua simple a lo largo del día, con cantidades adecuadas al peso y talla. Generalmente se deben beber entre 1.5 y dos litros del vital líquido.



CONOCE LAS ACTIVIDADES DEL VOLUNTARIADO DEL IMSS EN JALISCO



El Voluntariado del IMSS en Jalisco realiza distintas actividades para brindar un mayor bienestar a pacientes hospitalizados, sus cuidadores y familiares.

Una de las estrategias que implementa es “El Cafecito”, que consiste en la entrega de alimentos y bebidas a usuarios del IMSS que se encuentran en inmediaciones de unidades médicas del Instituto.

Asimismo, realiza actividades para niñas y niños, como juegos, visita hospitalaria y colectas de juguetes.

De igual manera, brinda acompañamiento hospitalario e información sobre el programa institucional de prótesis mamarias artesanales, en la UMAE Hospital de Ginecoobstetricia.

Para ser parte de esta valiosa labor a la comunidad, las personas interesadas deben compartir valores como generosidad, honestidad y vocación de servicio; aprobar un curso de capacitación en la plataforma EduTK del Seguro Social; asistir a una entrevista con voluntarias de mayor antigüedad, y cursar un periodo de inducción de tres meses.

Finalmente, se pone a disposición el teléfono 33 3174 6953 para mensajes de texto vía WhatsApp, y el correo electrónico: martha.santiago@imss.gob.mx.

ATENCIÓN MÉDICA Y ORIENTACIÓN A PACIENTES DE TALLA BAJA



Margarita Castañeda Martínez y Eladio Madrigal Padilla son pareja y pacientes del IMSS en Jalisco. Ambos tienen diagnóstico de talla baja de origen genético, por lo que juntos han fundado la Asociación de Gente Pequeña A.C. que mantiene un fuerte lazo con el Instituto.

“La Asociación tiene una gran vinculación con el IMSS desde el área del Centro de Investigación Biomédica (CIBO) de la División de Genética, ahí les envían a los casos con los diagnósticos de acondroplasia y se van canalizando para su diagnóstico, tratamiento y seguimiento incluyendo el asesoramiento a los padres y familias” mencionaron.

Eladio comentó la importancia de que las personas que tienen una condición similar lleguen a un diagnóstico y pronóstico certero, por lo que agradece el asesoramiento recibido en el CIBO.

LAURA GUTIÉRREZ GUTIÉRREZ

“Ayudar a los pacientes a mejorar su calidad de vida es mi satisfacción”

Ingresó al IMSS Jalisco en 2012. Se desempeñó como eventual durante tres años en la UMAE Hospital de Especialidades, luego perteneció cuatro años a la plantilla del HGZ No. 6 de Ocotlán, para reincorporarse a su primera casa institucional, donde hoy día está al frente del servicio de Rehabilitación Pulmonar.

Comparte que la pandemia por COVID-19 constituyó una experiencia muy importante dentro de su trayectoria: “Es lo que más ha dejado enseñanzas en mi vida laboral. Valoré mucho el trabajo en equipo”.

“A mí me gusta mucho mi trabajo, lo que más disfruto es ayudar a los pacientes para devolverles funcionalidad y mejorar su calidad de vida. A mis compañeros en el Instituto les digo que siempre hay que pensar en aportar algo a los usuarios”, finalizó.



DÉJANOS APOYARE EN MOMENTOS DIFÍCILES



ESTAMOS PREPARADOS PARA ESOS MOMENTOS
DIFÍCILES, DÉJANOS APOYARTE.

**Aprovecha las promociones y
prestaciones que el Velatorio IMSS
tiene para las y los trabajadores
activos, jubilados y pensionados.**

Aceptamos pagos con tarjeta de crédito y débito.
Contamos con trámite de crédito a través de
Paritaria para trabajadores IMSS.



Informes:
Avenida de la Paz No. 1788,
Colonia Americana. Guadalajara, Jalisco.
Teléfonos: 33 3825 1925 y 33 3825 5265
www.imss.gob.mx/servicios/velatorios



**Estamos preparados
para esos momentos difíciles, déjanos apoyarte.**
PAQUETE PARA NECESIDADES INMEDIATAS:

— Económico —

- Recolección y traslado del cuerpo (hasta 100 km dentro de la misma entidad federativa)*.
- Asesoría para trámites.
- Arreglo estético y/o embalsamamiento.
- No incluye ataúd.
- Velación en velatorio o domicilio.

\$6,307

— Cremación —

- Recolección y traslado del cuerpo (hasta 100 km dentro de la misma entidad federativa)*.
- Asesoría para trámites.
- Arreglo estético y/o embalsamamiento.
- Ataúd para inhumación.
- Velación en velatorio o domicilio.
- Cremación**.

\$10,899

*Posterior a los 100 Km en la recolección y traslado del cuerpo se tendrá un costo por kilómetro adicional dependiendo del velatorio.

**Aplica en la Zona Metropolitana de Guadalajara. NO INCLUYE URNA.



Mayor información en:
Avenida de la Paz No. 1788.
Colonia Americana, Guadalajara, Jalisco.
Teléfonos: 33 38 25 19 25 y 33 38 25 52 65.



Cuotas sujetas a actualización.

Contigo de principio a fin



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL