

FAMILIA

Historias de IMSSpiración

IMSS

SUPLEMENTO

ESTADO DE MÉXICO PONIENTE

Número 17 | Abril | 2024



Gimnasio de la Unidad Deportiva Cuauhtémoc

SUPLEMENTO

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

Programa Personalizado de Ejercicio Físico para la Salud.

ASÍ SOMOS 4.

Personal TAOD recibe curso motivacional.

5. HISTORIA DE ÉXITO

Primera procuración multiorgánica de 2024.

COMUNIDADES 6.

Entrega de distintivos ELSSA a guarderías.

Fotogalería:
Lo que hacemos.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal y a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

PROGRAMA PERSONALIZADO DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD



La Unidad Deportiva “Cuauhtémoc” del IMSS Estado de México Poniente fue sede del evento de arranque del Programa Personalizado de Ejercicio Físico para la Salud, estrategia con la que el Instituto busca promover la activación física, a través de un plan específico, con base en la condición física particular de cada usuario o usuaria.

Dicha estrategia consiste en cinco pasos:

1. Conocer el estado general de salud de la persona mediante un cuestionario.
2. Realizar las pruebas de valoración para conocer su condición física (de flexibilidad, fuerza, entre otras).
3. Ubicar su nivel de acuerdo con el resultado de las pruebas (nivel A, B y C).
4. Determinar la intensidad de la rutina a seguir (inactivo, semi activo y activo físicamente).
5. Realizar la rutina de ejercicio físico (calentamiento, flexibilidad, resistencia, fuerza y relajación).

PERSONAL TAOD RECIBE CURSO MOTIVACIONAL

La Coordinación de Atención y Orientación al Derechohabiente del IMSS Estado de México Poniente organizó un curso motivacional, en el marco de la celebración del Día del Personal Técnico de Atención al Derechohabiente (TAOD).

Bajo la estratégica guía de Doctor Payaso, se llevó a cabo una serie de dinámicas y ejercicios diseñados para inspirar y fortalecer el compromiso del personal en su importante labor. Estos ejercicios permitieron a las y los participantes reflexionar sobre la trascendencia de su trabajo y el profundo impacto que tienen en la vida de quienes atienden.



El ambiente de camaradería y motivación permeó durante toda la jornada, dejando una huella de positividad y gratitud en cada uno de los presentes. Esta iniciativa no sólo reconoció la dedicación y el esfuerzo del personal técnico, sino que también reafirmó el compromiso del IMSS Estado de México Poniente con el bienestar y la calidad en la atención a sus derechohabientes.



PRIMERA PROCURACIÓN MULTIORGÁNICA DE 2024

El Hospital General Regional (HGR) No. 251 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en el Estado de México Poniente llevó a cabo la primera procuración multiorgánica de 2024, en un emotivo acto que destaca el altruismo y la generosidad.



Un joven de 21 años que sufrió un accidente automovilístico se convirtió en un héroe, gracias a la generosidad de su familia que autorizó donar sus órganos tras su lamentable fallecimiento. A pesar de los esfuerzos médicos, su condición neurológica se deterioró, lo que llevó a que se considerara viable la donación.

Gracias a la coordinación entre el IMSS Estado de México Poniente y médicos especialistas del Centro Médico Nacional “La Raza” y del Centro Médico Nacional “Siglo XXI”, se logró la procuración que beneficiará a múltiples pacientes en lista de espera.



Para ser donador de órganos y tejidos, cualquier persona que así lo desee puede consultar la página de internet del Centro Nacional de Trasplantes www.gob.mx/cenatra o visitar la página del IMSS en la liga www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-organos donde se podrá registrar como donadora voluntaria.

ENTREGA DE DISTINTIVOS ELSSA A GUARDERÍAS

En un hecho sin precedentes, la Representación del Instituto Mexicano del Seguro Social Estado de México Poniente ha logrado que todas sus guarderías obtengan el distintivo ELSSA (Entornos Laborales Seguros y Saludables), convirtiéndose así en la cuarta entidad a nivel nacional en hacerlo.

En la ceremonia de entrega de estos reconocimientos a representantes de guarderías de Esquema Vecinal Comunitario Único, se destacó el compromiso y la dedicación para garantizar al personal entornos laborales seguros y saludables a quienes cuidan a los niños y las niñas en estas instalaciones.

Un equipo multidisciplinario, conformado por personal médico y de ingeniería de la Coordinación de Salud en el Trabajo, brindó asesoría especializada a las guarderías para asegurar el cumplimiento de los estándares más rigurosos.

El Programa ELSSA no sólo se enfoca en la prevención de accidentes laborales, sino también en la vigilancia de la salud, la atención de enfermedades relacionadas con el trabajo y la promoción del bienestar general.

Con esta iniciativa, se refuerza el compromiso de la institución con la seguridad laboral y se garantiza un ambiente óptimo para el personal involucrado en el cuidado de las y los pequeños.



FOTOGALERÍA

Lo que hacemos



Visita al HGR No. 220.



Visita al Almacén del IMSS Estado de México Poniente.



Actividades de la Segunda Semana de Prestaciones Sociales.



Capacitación a personal de estomatología.

¡NO FALTES!

TÚ ERES IMPORTANTE

Tu labor puede **salvar** o **cambiar** la vida de alguien.



¡No faltes!

¡Evita el ausentismo no programado!



ESTA DIFUSIÓN ES DE CARÁCTER PÚBLICO AJENA A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO.
QUEDA PROHIBIDO SU USO PARA FINES DISTINTOS A LOS DE CARÁCTER INFORMATIVO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/imss](#)