

FAMILIA

Historias de IMSSpiración

IMSS

SUPLEMENTO

CDMX NORTE

Número 17 | Abril | 2024

**ESPECIALISTAS EN ORTOPEDIA
ATIENDEN A BEBÉS CON PIE
EQUINOVARO**



SUPLEMENTO

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

[f](#) [t](#) [i](#) [g](#) [gob.mx/imss](#)

3. DESDE CASA

- Encuentro "Yo Puedo" en la UMF No. 33.
- En la sede se promueve el derecho a la lactancia materna.
- Hospital de Expansión Tlatelolco.

9. HISTORIAS DE ÉXITO

- Albercas del OOAD participan en Nado por mi Corazón 2023.
- Especialistas en ortopedia atienden a bebés con pie equinovaro.
- Dan de alta a Lorenzo, tras un trasplante de corazón.

ASÍ SOMOS**6.**

- ▶ Se gradúan médicos especialistas en urgencias del HGZ/MF No. 29.
- ▶ Conmemoración por el Día Internacional de la Mujer.
- ▶ Códigos que salvan vidas.

COMUNIDADES**12.**

- ▶ Fotogalería: Imágenes y Semblanzas.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal y a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

▶ ENCUENTRO "YO PUEDO" EN LA UMF No. 33



- ▶ Dirigido a derechohabientes con enfermedades crónico degenerativas, como diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad y sobrepeso, se llevó a cabo el Encuentro “Yo Puedo”, basado en la estrategia educativa del IMSS, que personal de trabajo social tiene implementada en las Unidades de Medicina Familiar (UMF).

Dicho programa se realiza cada tres meses en diferentes sedes y consta de tres sesiones educativas, en las cuales se tratan temas como: alimentación correcta, actividad física, importancia de la ingesta de agua, control emocional y toma de medicamentos.

En esta ocasión correspondió a la UMF No. 33 ser la anfitriona del evento, al que acudieron pacientes de las UMF No. 5, No. 13, No. 17 y No. 40, para reforzar la capacitación recibida previamente y hacer un cambio en sus hábitos.

El evento se desarrolló con una plática sobre “Duelo de la Pérdida de la Salud”, a cargo de tanatólogos de una institución pública; una presentación artística del grupo de danza folklórica "Xalli", del Centro de Seguridad Social Azcapotzalco; una sesión de baile; ejercicios de gimnasia cerebral, y la dinámica "Te doy un regalo", en donde se les enseñó a tener pensamientos positivos.

EN LA SEDE SE PROMUEVE EL DERECHO A LA LACTANCIA MATERNA

El Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada cuenta con un nuevo espacio para promover el derecho a la lactancia materna de las mujeres que lo requieran dentro de su centro de trabajo.

La Sala de Lactancia está ubicada dentro de las instalaciones de la sede de la Representación y cuenta con todo lo necesario para que las trabajadoras que se encuentran en esta etapa puedan extraer la leche materna o amamantar a sus bebés en las mejores condiciones de limpieza, orden y privacidad.

Este espacio está pensado para la salud y bienestar de las madres trabajadoras, así como sus bebés.



HOSPITAL DE EXPANSIÓN TLATELOLCO



- ▶ Con 144 camas, distribuidas en cinco pabellones, y 20 más para pacientes con enfermedad renal, atención de hospitalización, consulta externa y urgencias para casos no quirúrgicos, atención en especialidades en geriatría, nefrología, neumología y medicina interna; además de servicios de apoyo como Laboratorio, Rayos X, Nutrición, Inhaloterapia y Epidemiología, el Hospital de Expansión Tlatelolco atiende a la población derechohabiente.

Éste es un modelo que permite mejorar la atención de la demanda de Urgencias, disminuir la ocupación en los hospitales tradicionales y generar atenciones de internamiento para corta estancia.

El Hospital recibe a derechohabientes de la zona norte de la Ciudad de México, pertenecientes a los Hospitales Generales de Zona (HGZ) No. 24, No. 27 y No. 48, además del HGZ/MF No. 29, con atención oportuna, servicios seguros y bajo condiciones controladas para personas con patologías de baja complejidad.

SE GRADÚAN MÉDICOS ESPECIALISTAS EN URGENCIAS DEL HGZ/MF No. 29

La primera generación escolarizada de médicos especialistas en medicina de urgencias del Hospital General de Zona con Medicina Familiar No. 29 “Dr. Belisario Domínguez” recibió un reconocimiento de manos de sus profesores titulares y adjuntos, por haber concluido esta etapa de formación.

Durante el evento, los graduados pronunciaron el Juramento de Hipócrates, en el que refrendaron su compromiso de conducir su vida profesional de forma honesta, empática, discreta y velar siempre por el bienestar del enfermo.

Los integrantes del presídium felicitaron a los estudiantes por dejar una huella importante al contribuir de manera decisiva a salvar una vida. “La clave del éxito, siempre, es no rendirse, a los obstáculos hay que enfrentarlos y resolverlos”, expresaron.



CONMEMORACIÓN POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



- ▶ Dirigido a socio alumnos de las Unidades de Prestaciones Sociales que componen el conjunto “Morelos” de la Representación del IMSS en la Ciudad de México Norte, se llevó a cabo un evento conmemorativo al Día Internacional de la Mujer.

Este acto tuvo como objetivo que todas las actividades culturales, deportivas, de bienestar social y capacitación que ahí se imparten estén dirigidas a crear conciencia y sensibilizar a las y los usuarios a la no violencia hacia las mujeres, para generar espacios seguros.

Durante el evento, se impartió una ponencia con el tema: “Financiar los derechos de las mujeres para acelerar la igualdad”. Posteriormente, en el vestíbulo del Centro de Seguridad Social “Morelos” se montaron dos exposiciones: una fotográfica titulada “Dos Miradas”, de un trabajador, y otra de pintura, de una socioalumna.

Además, se instaló un módulo informativo de una institución pública que ofrece servicios integrales a mujeres, niñas y niños en situación de violencia familiar y de género de la alcaldía Gustavo A. Madero.

CÓDIGOS QUE SALVAN VIDAS



- ▶ Autoridades de la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS presentaron la implementación a nivel nacional de la estrategia de respuesta inmediata Códigos de Urgencias: Infarto, Cerebro y Vida, enfocada para atender patologías que por sus características pueden ocasionar la muerte o dejar secuelas si el diagnóstico o tratamiento se retrasa.

En una ceremonia realizada en el auditorio de la Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital General “Dr. Gaudencio González Garza” del Centro Médico Nacional “La Raza”, dieron a conocer que en los casos de los Códigos Infarto y Cerebro es necesario contar con un equipo multidisciplinario y redes de atención integradas por las unidades médicas de los tres niveles, para brindar servicio oportuno y de calidad.

Para la estrategia Código Vida se busca consolidar los procesos de donación cadavérica en las unidades médicas que cuentan con programas activos, en donde se da a conocer el proceso y el beneficio obtenido con el trasplante de órganos y tejidos.

Al mismo tiempo, se instalaron módulos informativos y de acciones preventivas dirigidas al personal que labora en el conjunto “La Raza”, con toma de presión arterial, peso, talla, glucosa, aplicaciones de vacunas, entre otras.

ALBERCAS DEL OOAD PARTICIPAN EN "NADO POR MI CORAZÓN 2023"



- ▶ Por 12 años consecutivos, las albercas del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada en la CDMX Norte han tenido una destacada participación en el evento "Nado por mi Corazón" y en su edición 2023 no fue la excepción.

Representando al Instituto Mexicano del Seguro Social, obtuvieron el primer lugar las albercas del Centro de Seguridad Social "Félix Azuela" en la categoría de 25 metros, que recibió el distintivo oro, con un total de mil 347 participantes, y de la Unidad Deportiva "Morelos", en la categoría de 50 metros con el distintivo plata y una participación de mil 756 nadadores.

Esta iniciativa fue creada hace 13 años por una organización civil para generar conciencia de la activación física en la preservación de la salud.

Cada año, participan las instalaciones acuáticas públicas y privadas del país en tres categorías: albercas de 50 y 25 metros y aguas abiertas. Se otorgan tres distintivos: oro, plata y bronce, de acuerdo con la cantidad de personas que se registran para nadar un kilómetro en cualquier estilo.

Este evento consta de dos etapas: en la primera se realiza un protocolo de prevención donde se mide la circunferencia de la cintura y se toma la presión arterial del participante; la segunda es el nado simbólico de un kilómetro medido por el staff de cada alberca.

▶ ESPECIALISTAS EN ORTOPEDIA ATIENDEN A BEBÉS CON PIE EQUINOVARO



▶ El pie equinovaro, también conocido como talipes equinovarus, pie bot o pie zambo, es la deformidad músculo esquelética de nacimiento más común del ser humano, en la cual la extremidad se encuentra torcida hacia abajo, hacia adentro y sobre sí misma, lo que les impide a los bebés apoyarla de forma normal al comenzar a caminar.

Esta condición ocurre en uno de mil nacidos vivos, no tiene una causa determinada y tampoco se corrige con la manipulación sencilla. Lo ideal es empezar el manejo antes de los dos años de vida, que es la edad de presentación más común en México.

Especialistas del Hospital de Ortopedia "Dr. Victorio de la Fuente Narváez" valoran de 15 a 20 pacientes pediátricos y llegan de tres a cuatro casos nuevos por mes.

Son atendidos con el método Ponseti, que consiste en una serie de yesos para estirar el pie; una pequeña cirugía en nueve de 10 casos, en la cual se corta el tendón de Aquiles y se mantiene la corrección con el uso de unas férulas especiales durante cinco años.

Esta técnica es muy eficaz y segura, con un 90 a 95 por ciento de tasa de éxito a nivel mundial.

Con este procedimiento se protege el pie para que no vaya a regresar la condición. Una vez concluido el tiempo del tratamiento, éste ya se queda corregido.

DAN DE ALTA A LORENZO, TRAS UN TRASPLANTE DE CORAZÓN

Con 32 años, Lorenzo Antonio recibió una segunda oportunidad de vida gracias al trasplante de corazón realizado por un equipo de especialistas de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital General “Dr. Gaudencio González Garza”, del Centro Médico Nacional “La Raza”, procedimiento que le salvó la vida.

Él nació con una enfermedad congénita conocida como “Anomalía de Ebstein”. Poco a poco comenzó a presentar arritmias cardíacas que generaron dilatación de su corazón y el riesgo de causarle émbolos cerebrales.

Su deterioro físico continuó avanzando y se encontraba en fase terminal, por lo que se protocolizó para trasplante cardíaco y, por fortuna, llegó un corazón ideal para él y fue posible realizarle el procedimiento.

Después de 10 días egresó del hospital en las mejores condiciones y continúa su rehabilitación en casa.



FOTOGALERÍA

IMÁGENES Y SEMBLANZAS



Unidad Móvil "Salud en Movimiento", experiencia educativa a la vanguardia en Hospital General del CMN "La Raza".



Festival Artístico y Cultural para personas mayores en el Teatro Hidalgo "Ignacio Retes".



Reconocimiento al personal del Hospital de Infectología por su compromiso con pacientes COVID-19.



Capacitación en materia de Investigación Laboral y Prevención del Delito.



El HGZ No. 24 y HGOP 3-A reciben la visita de la Unidad de Evaluación de Órganos Desconcentrados del IMSS.



El CECART abre sus puertas a la población en general para que conozcan los servicios que ofrece.



El Hospital de Especialidades del CMN "La Raza" instala un Módulo Itinerante de Donación de Sangre.



Taller sobre Declaración de Situación Patrimonial 2024 para los enlaces de las unidades del OOAD.



El Hospital de Gineco Obstetricia No. 3 del CMN "La Raza" en la Jornada de Donación Itinerante de Sangre.

¡ORGULLO IMSS!



El Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada en la Ciudad de México Norte, felicita a las y los especialistas adscritos al Servicio de Neumología Adultos de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital General “Dr. Gaudencio González Garza” del Centro Médico Nacional La Raza por haber obtenido la certificación en Medicina del Sueño, la cual está encaminada a formar médicos con los conocimientos y habilidades necesarios para el diagnóstico y tratamiento de diferentes trastornos respiratorios durante el dormir.

ESTA DIFUSIÓN ES DE CARÁCTER PÚBLICO AJENA A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO.
QUEDA PROHIBIDO SU USO PARA FINES DISTINTOS A LOS DE CARÁCTER INFORMATIVO