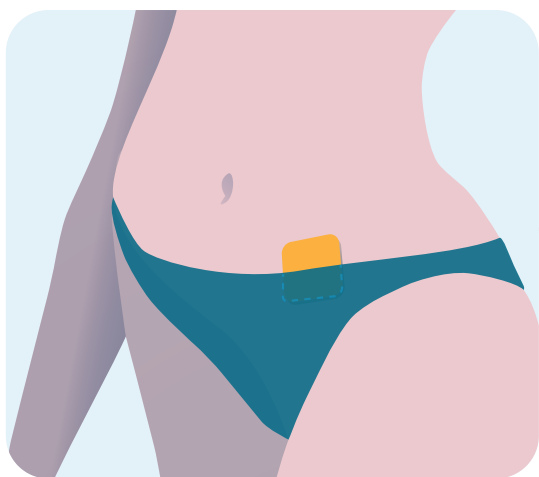


Recuerde:

- El parche es un método anticonceptivo moderno, seguro, efectivo y fácil de usar.
- Acudir a las citas en la Unidad Médica para revisión y surtirse de más parches.
- Si los efectos secundarios son persistentes, acuda con su médico.
- El uso correcto del parche asegura su efectividad anticonceptiva.
- Se puede bañar, nadar, hacer deporte, usar el sauna o realizar cualquier actividad con el parche adherido.
- Podrá embarazarse cuando suspenda el uso del parche anticonceptivo.
- Si toma algún medicamento, infórmele a su médico, para prevenir alguna disminución en la eficacia anticonceptiva.



LA SALUD REPRODUCTIVA ES COMPROMISO DE TODOS

**Los servicios de planificación familiar
son gratuitos.**

**Para mayor información acuda a la
Unidad de Medicina Familiar del IMSS o
del Sector Salud que le corresponda.**

**No tire este folleto,
regálelo a otra persona.**



ES TU VIDA ES TU FUTURO HAZLO SEGURO

PARCHE

ANTICONCEPTIVO

**Una buena opción para la
protección anticonceptiva
de la mujer**

www.imss.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Un método fácil de usar

El parche anticonceptivo es un método anticonceptivo moderno, seguro, efectivo y reversible, que evita temporalmente el embarazo.

¿Qué es el parche anticonceptivo y cómo actúa?

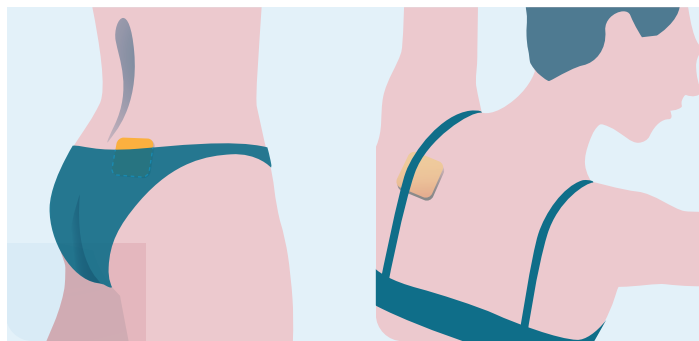
- Es un pequeño parche adherible cuadrado (45 mm por lado), de plástico, delgado y de color beige.
- Se coloca cada semana y libera hormonas similares a las que produce la mujer; se absorben a través de la piel, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero, evitando el paso de los espermatozoides y, en consecuencia, un embarazo no planeado.
- Si se usa correctamente, su efectividad es de 99%.

¿Cómo se usa?

- El primer parche se aplica durante las primeras 24 horas de inicio de la menstruación.
- Se aplica una vez por semana (a ese día le llamaremos “día de cambio de parche”) y se cambia cada semana el mismo día, por tres semanas consecutivas.
- Durante la cuarta semana que no se coloca el parche, se presenta el periodo menstrual.
- En la quinta semana se repite la rutina el mismo día de cambio de parche.

Se aplica sólo 1 vez por semana

	D	L	M	M	J	V	S
1er parche	✓						
2do parche	✓						
3er parche	✓						
Descanso	X Sangrado por privación						
1er parche	✓						



¿Qué cuidados debe tener?

- Aplíquelo en una zona de la piel sana, limpia, seca y libre de cremas, en regiones como el abdomen, parte superior del glúteo, espalda o cara externa del brazo; nunca en los senos.
- Al aplicarlo, debe presionarlo firmemente durante diez segundos mínimo, verificando que sus bordes queden perfectamente adheridos.
- Después del baño diario revise que no esté despegado.
- Si se despegaba total o parcialmente, retírelo y coloque otro parche de inmediato.
- No lo aplique siempre en el mismo lugar.
- No use lociones, aceites, talco o maquillaje sobre el parche o cerca de él, para asegurar que se pegue adecuadamente.
- Siempre remueva el parche usado antes de aplicar uno nuevo.

Efectos secundarios

Su uso en algunas mujeres puede ocasionar:

- Mayor sensibilidad en los senos.
- Sangrado o manchado entre los periodos menstruales.
- Dolor de cabeza, náusea, vómito o mareo.
- Enrojecimiento o irritación en el sitio de la aplicación.

Estos no afectan su salud y desaparecen, casi siempre, entre los dos y tres primeros meses de uso.

Contraindicaciones

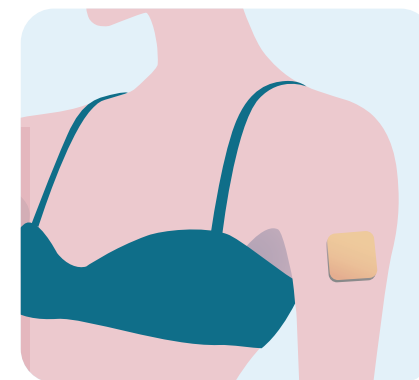
No pueden usar el parche anticonceptivo las mujeres con antecedente de sangrado uterino sin diagnóstico, cáncer de mama, ataques cardíacos, derrame cerebral o que puedan estar embarazadas.

¿Cuándo debe acudir a su clínica para revisión?

- Al mes de iniciar el uso del parche anticonceptivo.
- Posteriormente, en caso de duda, efectos secundarios persistentes o por indicaciones de su médico.
- Cada tres meses para que le surtan otra dotación de parches.

Notas importantes

- Si deja pasar el “día de cambio del parche”, sólo tendrá protección anticonceptiva por 48 horas más; si rebasa ese tiempo, debe iniciar un nuevo ciclo de aplicación de parches y usar el condón durante la primera semana de reinicio para prevenir un embarazo no planeado.
- No debe dejar de usar el parche por más de siete días.
- El parche anticonceptivo no protege contra el VIH-SIDA ni otras infecciones de transmisión sexual, por lo que se sugiere usar, además, el condón.



Para el retiro del implante subdérmico debe asistir en la fecha indicada, ya que una vez que vence el periodo útil, termina el efecto anticonceptivo.

Recuerde:

- Después de la aplicación podrá realizar sus actividades normalmente.
- Mantenga limpio y cubierto el sitio de aplicación, hasta que cicatrice.
- Ante cualquier duda debe acudir a la Unidad Médica.
- No deje pasar las fechas de las citas para su revisión.
- Acuda puntualmente a la fecha de retiro del implante.
- Si toma medicamentos para el tratamiento de convulsiones, tuberculosis u hongos en la piel, estos pueden disminuir la efectividad del método, por lo que debe informarle a su médico.



LA SALUD REPRODUCTIVA ES COMPROMISO DE TODOS

Los servicios de planificación familiar son gratuitos.

Para mayor información acuda a la Unidad de Medicina Familiar del IMSS o del Sector Salud que le corresponda.

**No tire este folleto,
regálelo a otra persona.**

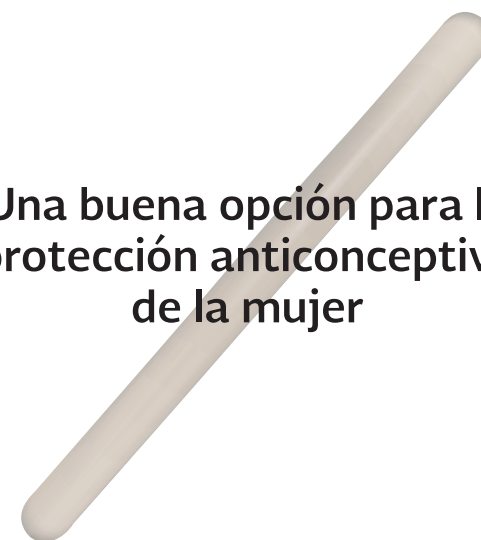


ES TU VIDA ES TU FUTURO HAZLO SEGURO

IMPLANTE

HORMONAL SUBDÉRMICO ANTICONCEPTIVO

Una buena opción para la
protección anticonceptiva
de la mujer



www.imss.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Si ha decidido usar un anticonceptivo, esta información es útil para usted.

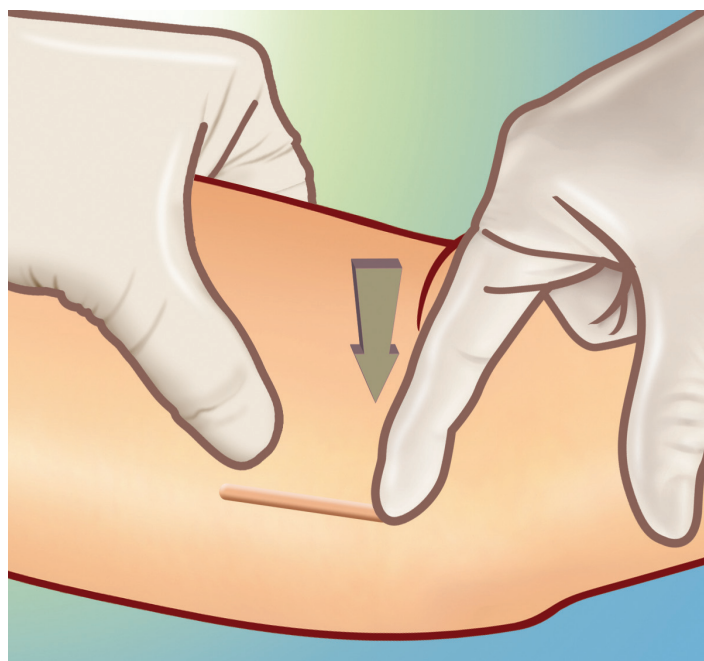
El implante subdérmico es un método anticonceptivo temporal de larga duración, altamente eficaz y reversible.

¿Qué es el implante subdérmico y cómo funciona?

- Es una varilla flexible que contiene etonogestrel, sustancia que evita la ovulación y espesa el moco del cuello del útero evitando el paso de los espermatozoides.
- Tiene una duración de tres años; ofrece grandes ventajas y mínimos efectos secundarios.
- Se puede usar en cualquier edad de la vida reproductiva de la mujer, y en mujeres que no desean embarazarse y que aún no han optado por un método anticonceptivo definitivo.

¿Cómo y dónde se coloca?

- Debe ser aplicado por personal médico capacitado.
- Se coloca en la parte interna del brazo, previa aplicación de anestesia local.
- La colocación es rápida y se realiza en el consultorio médico.
- No requiere hospitalización.



¿Qué cuidados se deben tener después de la aplicación?

- Mantener el área seca por 24 horas, conservando el vendaje.
- Evitar lastimar el área.
- No aplicar demasiada presión.

¿Qué efectos puede ocasionar?

- Puede salir un moretón, mismo que desaparecerá sin causar daño.
- Ausencia temporal de la menstruación.
- Sangrado o manchado entre los periodos menstruales.
- Dolor de cabeza, mareo o náusea.

Estos síntomas no afectan su salud y desaparecen, casi siempre, en los tres primeros meses después de aplicado el implante.

¿Qué ventajas ofrece?

- Altamente efectivo (99.95%).
- Discreto: sólo tú sabes que lo llevas.
- Cómodo: es un método práctico y fácil.
- Puede ser utilizado durante la lactancia.
- Rápida recuperación de la fertilidad al retirarse el implante.
- No interfiere en la espontaneidad de las relaciones sexuales.
- Es un método libre de estrógenos.
- Reduce los cólicos menstruales y la cantidad de sangrado.
- Mejora enfermedades benignas de la mama.

¿Cuándo se debe acudir a revisión?

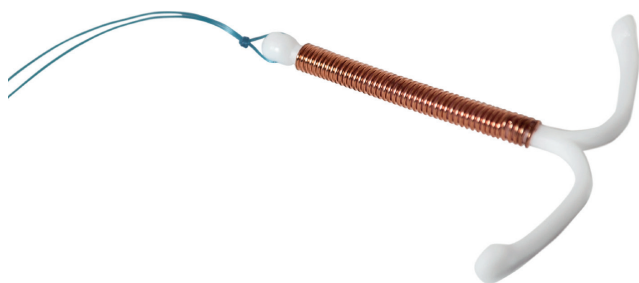
- Siete días después para revisar el sitio de aplicación, o antes si presenta dolor, enrojecimiento del área del implante o expulsión del mismo.
- Al mes posterior a la aplicación, para aclarar dudas o para atender algún efecto secundario.
- Después, cada seis meses, cuando usted lo solicite, por indicación de su médico o cada año hasta que termine la vida útil del implante, que es de tres años.



Recuerde:

- Debe acudir a las citas de revisión indicadas por su médico.
- Durante los primeros meses puede presentarse un sangrado ligero.
- Durante su uso puede desaparecer la menstruación, lo cual es un efecto favorable, y no se relaciona con un embarazo ni con problemas de salud.
- Ante cualquier duda durante el uso del DIU LNG, consulte a su médico familiar.
- Acuda a su clínica para revisión, por lo menos una vez al año.

El DIU-LNG no previene el contagio de infecciones de transmisión sexual, por lo que se puede usar libremente con un condón para tales fines.



LA SALUD REPRODUCTIVA ES COMPROMISO DE TODOS

Los servicios de planificación familiar son gratuitos.

Para mayor información acuda a la Unidad de Medicina Familiar del IMSS o del Sector Salud que le corresponda.

No tire este folleto,
regálelo a otra persona.



ES TU VIDA ES TU FUTURO HAZLO SEGURO

DIU-LNG

(DISPOSITIVO INTRAUTERINO
LIBERADOR DE LEVONORGESTREL)



Una buena opción para la
protección anticonceptiva
de la mujer

www.imss.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

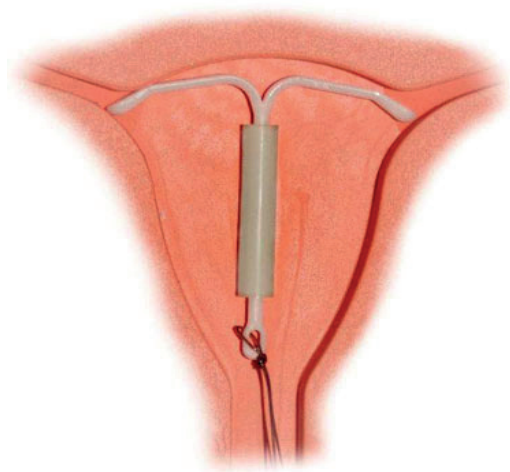


¿Qué es el DIU-LNG?

- Es un dispositivo pequeño de plástico que libera una sustancia llamada levonorgestrel, similar a la progesterona, que se encuentra en algunas de las pastillas o inyecciones anticonceptivas.
- Se inserta en el útero a través de la vagina.

¿Cómo actúa?

- Libera pequeñas dosis de levonorgestrel dentro de la cavidad uterina.
- Reduce notoriamente la pérdida sanguínea menstrual, mejora las reservas de hierro y los niveles de hemoglobina.
- Brinda una protección anticonceptiva reversible hasta por cinco años, altamente confiable y con una eficacia comparable a la de la esterilización femenina.
- Su acción anticonceptiva inicia en cuanto es colocado en la cavidad uterina.



¿Qué mujeres pueden usar el DIU-LNG?

- Aquellas que estén en cualquier etapa de la vida reproductiva, aun cuando no se hayan embarazado.
- Las que buscan anticoncepción reversible a largo plazo, y no se han decidido por un método definitivo.
- Las que presentan menstruaciones abundantes.
- Aquellas que se encuentran en la etapa premenopáusica (alrededor de los 40 años), como terapia hormonal de reemplazo, para proteger su endometrio.

Principales beneficios

- Es altamente efectivo (99.8%).
- Combina los beneficios y efectividad de la anticoncepción hormonal y de la anticoncepción intrauterina.
- La usuaria, al retirarlo, puede embarazarse inmediatamente.
- El peso corporal no se ve afectado por el DIU-LNG.
- Puede ser utilizado en periodo de lactancia, porque no contiene estrógenos.
- Las menstruaciones serán más cortas, menos intensas y menos dolorosas.
- Ayuda a prevenir que se presente anemia por sangrados abundantes.
- Disminuye el riesgo de infecciones en el útero y en las trompas de Falopio.
- Se puede colocar inmediatamente después de retirar un DIU con cobre, sin necesidad de tomar ninguna medida adicional de anticoncepción. Lo mismo ocurre si después de los cinco años se quiere reemplazar un DIU-LNG por otro.

Importante

- Si se embaraza usando este método, lo cual es poco probable, el DIU debe ser retirado.
- Si deja de menstruar y adicionalmente presenta síntomas de sospecha de embarazo como náusea, mareos o dolor de los senos, debe acudir con su médico, para una revisión.

