

FAMILIA

Historias de IMSSpiración

COLIMA

IMSS

SUPLEMENTO

Número 17 | Abril | 2024



El IMSS invita a la población a ser más activo para estar saludable.

SUPLEMENTO

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

- El IMSS invita a la población a ser más activo para estar saludable.
- Otorgó IMSS Colima la Bandera Blanca PrevenIMSS a cuatro hoteles de Manzanillo.

8. HISTORIAS DE ÉXITO

- El IMSS está presente en cada etapa de la vida.

ASÍ SOMOS

5.

- Seminario de Actualización Normativa, Técnica y en Desarrollo Integral Infantil.
- Primera Jornada Quirúrgica de Oftalmología en la entidad.
- Actividades de expresión musical, benéficas para la salud integral.

COMUNIDADES

9.

- Fotogalería: Promovemos la Integridad, Transparencia y el Compromiso Ético.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal y a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

EL IMSS INVITA A LA POBLACIÓN A SER MÁS ACTIVO PARA ESTAR SALUDABLE

Con el propósito de impulsar una cultura física efectiva para la derechohabiente y población en general, en la que la actividad física sea parte de un estilo de vida saludable y que las personas experimenten los beneficios que ésta aporta a la salud, en especial en la disminución del peso y del riesgo asociado al sobrepeso y obesidad, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima realiza las Jornadas de Condición Física Saludable.

Una estrategia del Programa de Activación Física para la Salud que se realiza, a través de la Coordinación de Bienestar Social y la División de Cultura Física y Deporte, en los tres Centros de Seguridad Social (CSS) de la entidad, en Colima, Tecomán y Manzanillo de manera gratuita.

Está dirigida a incrementar la actividad física, mediante un programa integral de sesiones de activación física y actividades deportivas para promover una mejor calidad de vida y un estado de bienestar en un ambiente familiar. En Colima, se desarrolla todos los sábados en el Área Natural Protegida “La Campana”, a partir de las ocho de la mañana.

El IMSS te invita a participar con tu familia y amigos, además puedes llevar a tus mascotas. Es momento de conocer, practicar y disfrutar siendo #ActivaIMSS, acércate a tu Centro de Seguridad Social más cercano y participa.



OTORGÓ IMSS COLIMA LA BANDERA BLANCA PREVENIMSS A CUATRO HOTELES DE MANZANILLO

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima, a través de la Jefatura de Prestaciones Médicas y la Jefatura de Servicios de Salud en el Trabajo, Prestaciones Económicas y Sociales, otorgó la Bandera Blanca PrevenIMSS a los hoteles de Manzanillo.



Lo anterior, por haber alcanzado criterios en indicadores de cobertura de atención preventiva del 92% en los 1,110 trabajadores, de un valor de referencia del 85% lo que las distingue como empresas saludables, detalló personal de la Coordinación Auxiliar de Salud Pública del IMSS en la entidad.

Asimismo, destacó que se realizan acciones de Prestaciones Sociales encaminadas al mejoramiento de la alimentación, la economía familiar y se brinda información sobre los cursos que se imparten en los Centros de Seguridad Social (CSS), así como charlas de orientación e información al derechohabiente y asesoría al Comité de Seguridad e Higiene en el Trabajo.



Subrayó que una de las premisas fundamentales del Seguro Social es la prevención de enfermedades y preservar la salud de los mexicanos, con hábitos adecuados de alimentación y ejercicio físico diario, implementados a través del Programa PrevenIMSS.

SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN NORMATIVA, TÉCNICA Y EN DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Colima participó en el Seminario de Actualización Normativa, Técnica y en Desarrollo Integral Infantil, dirigido a las Jefaturas de Salud en el Trabajo, Prestaciones Económicas y Sociales, y a los Departamentos de Guarderías.

Este Seminario tiene como objetivo proporcionar conocimientos actualizados y herramientas prácticas para mejorar la calidad de los servicios relacionados con el desarrollo integral infantil.

Busca mejorar la calidad de los servicios ofrecidos a niñas y niños que asisten a las Guarderías, esto incluye aspectos como la atención médica, la seguridad, la estimulación temprana y el bienestar general de las niñas y los niños.

Se centra en incrementar las acciones de prevención y promoción del desarrollo integral infantil. Asimismo, afianza acciones que favorecen la creación de entornos seguros, inclusivos y de protección tanto para las y los niños como para el personal, lo que contribuye a un ambiente propicio para el desarrollo integral de las niñas y niños.



PRIMERA JORNADA QUIRÚRGICA DE OFTALMOLOGÍA EN LA ENTIDAD

Especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima atendieron a más de 300 pacientes de cataratas en la Primera Jornada Quirúrgica de Oftalmología, que se realizó en el Hospital General de Zona (HGZ) No. 1 de Villa de Álvarez y en el HGZ No. 10 de Manzanillo.

El tratamiento consistió en una cirugía de mediana complejidad y ambulatoria que permite al paciente continuar con la recuperación en su domicilio.

El objetivo principal de esta jornada es ayudar a las personas para recuperar la visión y, así, puedan incorporarse a sus actividades cotidianas.

Estos servicios se otorgan con el apoyo y trabajo del personal administrativo y de salud de diversas categorías, como médicos oftalmólogos, personal de enfermería, médicos internos y residentes, pasantes de enfermería, anesthesiólogos, trabajo social, asistentes, camilleros y personal de limpieza.

Esta Primera Jornada Quirúrgica de Oftalmología se realizó bajo un estricto protocolo de seguridad e higiene, para protección de los pacientes, así como del personal adscrito a las unidades hospitalarias.



ACTIVIDADES DE EXPRESIÓN MUSICAL, BENÉFICAS PARA LA SALUD INTEGRAL



Dentro del contexto de seguridad social, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Colima, además de los servicios de salud que brinda a sus derechohabientes, pone a disposición de éstos y de la población en general actividades de expresión musical que son de gran beneficio e importancia para la salud de las personas, a través de sus Centros de Seguridad Social (CSS).

Estas actividades, además de ayudar en el desarrollo de diversas habilidades, generan efectos positivos, sobre todo en los primeros años de vida, contribuyen positivamente en la prevención y tratamiento de trastornos depresivos y de ansiedad en adolescentes y adultos, lo que permite canalizar y reconducir emociones, con lo que se obtiene un impacto positivo en el bienestar y cambios conductuales.

En ese sentido, el CSS de Colima, ubicado en Anastasio Brizuela No. 399, colonia Centro, imparte clases de piano y teclado durante una hora, los lunes y miércoles, de 16:00 a 19:00 horas. El CSS de Tecomán, ubicado en Heroico Colegio Militar No. 1, colonia Centro, ofrece clases de guitarra, los lunes y martes de 17:00 a 21:00 horas.

La terapia musical se considera un método coadyuvante en la reestructuración, soporte e incremento de la salud física y mental de las personas. Recordemos que la práctica y el disfrute de la música aportan un gran beneficio al desarrollo del ser humano a lo largo de las etapas de la vida.

Las personas interesadas pueden acudir directamente a su CSS más cercano o comunicarse a los teléfonos 312 3142082 en Colima y 313 3241192 en Tecomán, para solicitar más información.

EL IMSS ESTÁ PRESENTE EN CADA ETAPA DE LA VIDA

El Programa de Envejecimiento Activo (PREA) es una estrategia educativa de Promoción de la Salud, dirigida a personas adultas mayores de 60 años, a través del cual se ofrece valoración de su independencia funcional, con intervenciones individuales de atención grupal según sus gustos, intereses y necesidades.

La atención que reciben es multidisciplinaria, se instrumentan talleres que fortalecen sus habilidades y destrezas físicas, cognitivas, emocionales y sociales.

Angelina M. es una paciente que participó puntualmente en el programa desarrollado en la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No 11. Al acudir a una de sus sesiones externó: “Tengo 95 años, hoy desperté temprano, me arreglé y desayuné sin ayuda de nadie; tengo mucho interés en venir a estas reuniones para ver y convivir con otras personas”.

Actualmente, el IMSS atiende a personas adultas mayores a través del PREA con actividades programadas que ayudan a la conservación de la salud, la prolongación y recuperación de la funcionalidad, así como la independencia física, mental, emocional y social de los adultos mayores.

Personal de la UMF No. 11 refirió que “Angelina es una paciente activa que acude a sus sesiones de manera regular. Es muy participativa; motiva e inspira a los demás. Con su grupo trabajamos mucho en la percepción de la calidad de vida, temas de salud, independencia funcional, dignidad y participación social”.

Detalló que, mediante de evaluaciones, el personal de salud se encarga de realizar una valoración del adulto mayor retomando aspectos del entorno donde vive, estado emocional, psicológico y físico.

Por último, mencionó que, el IMSS está presente en cada etapa de sus derechohabientes, por lo que recomendó inscribirse a los programas que el Seguro Social pone a su alcance de acuerdo con su grupo de edad. De esta manera, al llegar a la tercera edad serán hombres y mujeres activos, saludables y productivos.



FOTOGALERÍA

PROMOVEMOS LA INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y EL COMPROMISO ÉTICO



Subdelegación
Tecomán.



Hospital General de
Subzona No. 4.



Centro de Capacitación
y Calidad Colima.



Hospital General de Zona
No. 10.



Unidad de Medicina
Familiar No. 19 PLUS.



Hospital General de Zona
No. 1.



Subcomisión Mixta
de Capacitación
y Adiestramiento.



Subdelegación
Colima.



Subdelegación
Manzanillo.

#RECONOCIMIENTOCOMPARTIDO

¡FELICIDADES!



Lic. Erika Georgina Velázquez Cárdenas,
Técnica en Atención y Orientación al Derechohabiente

Derechohabientes del IMSS agradecen la atención y buen trato que recibieron de parte de Erika; al resolverles y orientarles sobre un trámite. Reconocen su buen desempeño.

“Cuando alguien reconoce y valora lo que realizo día a día me inspira y motiva para seguir haciendo lo que tanto disfruto hacer; atender, orientar y gestionar, buscando siempre la satisfacción del derechohabiente. Estoy dispuesta a dar ese plus a mis actividades para hacer la diferencia. Pongo en alto el lema: Ser TAOD es un Orgullo”.

Reconocimiento compartido

ESTA DIFUSIÓN ES DE CARÁCTER PÚBLICO AJENA A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO.
QUEDA PROHIBIDO SU USO PARA FINES DISTINTOS A LOS DE CARÁCTER INFORMATIVO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL