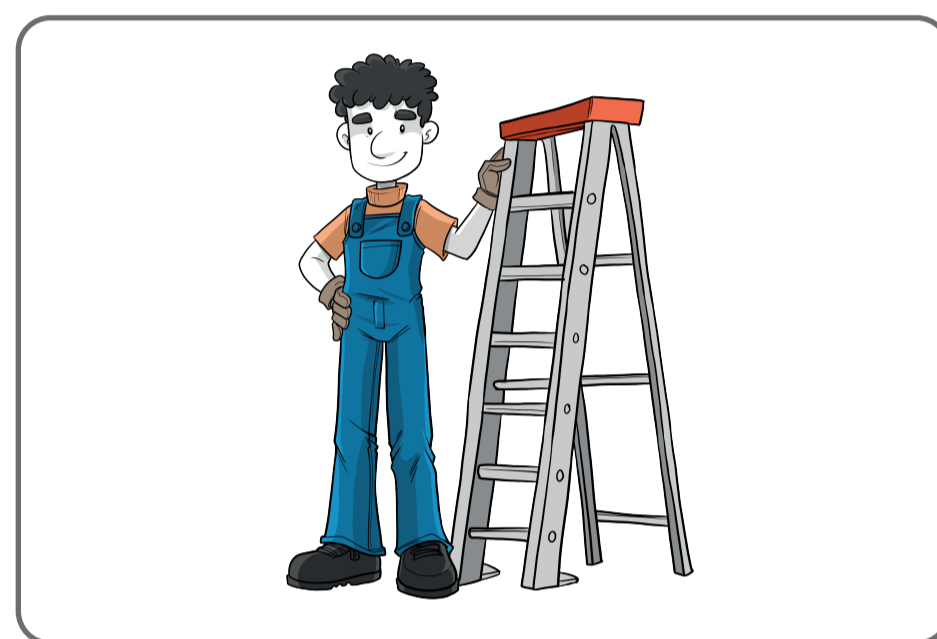


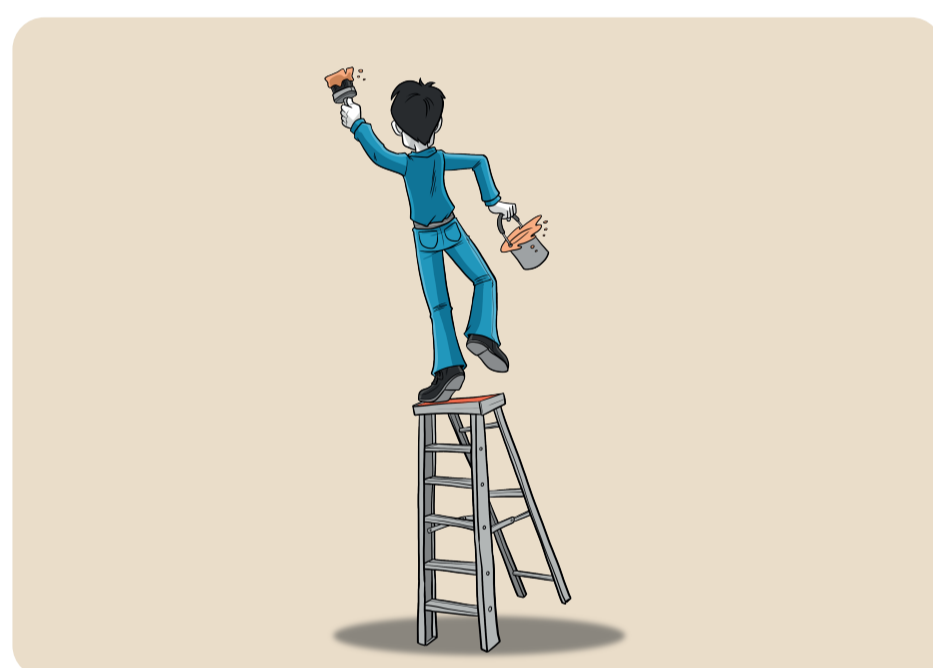
# Prevención de accidentes de trabajo en mano y tobillo

## Importancia de la capacitación sobre el uso seguro de escaleras de mano.

¿Sabías qué... algunos de los riesgos que pueden ocurrir al usar escaleras de mano son: caída a distinta altura, atrapamientos, caída de objetos o descarga eléctrica?



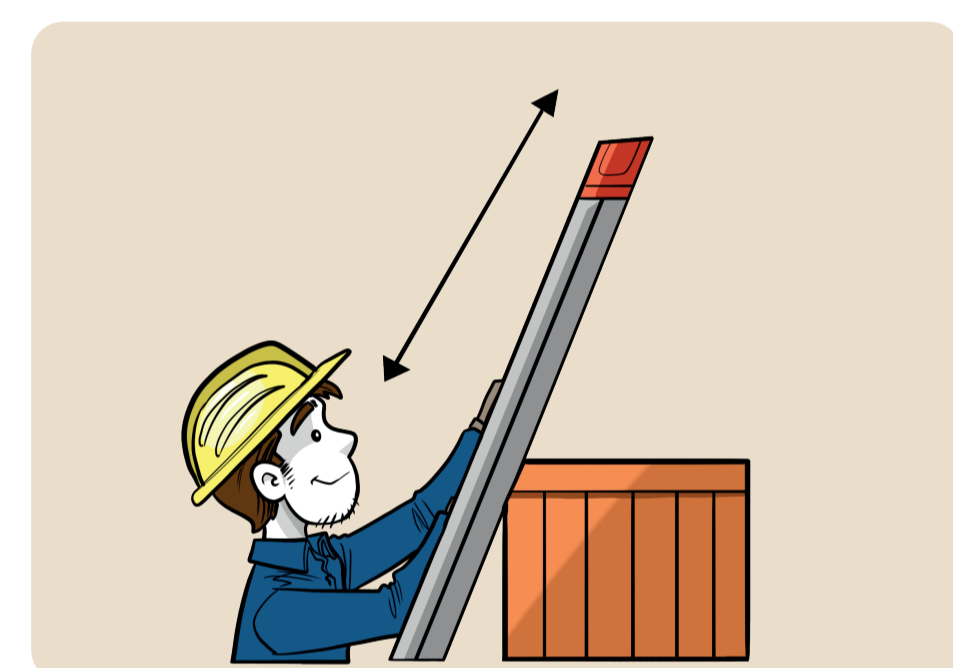
### Recomendaciones para el uso seguro de escaleras de mano



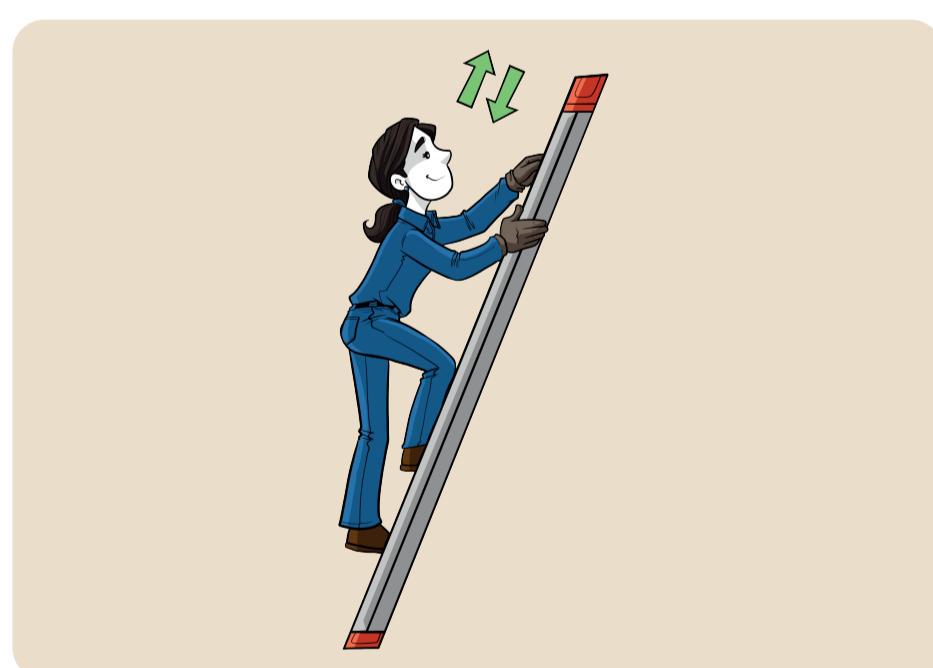
1. Usarla para ascender o descender, nunca para trabajar en ella.



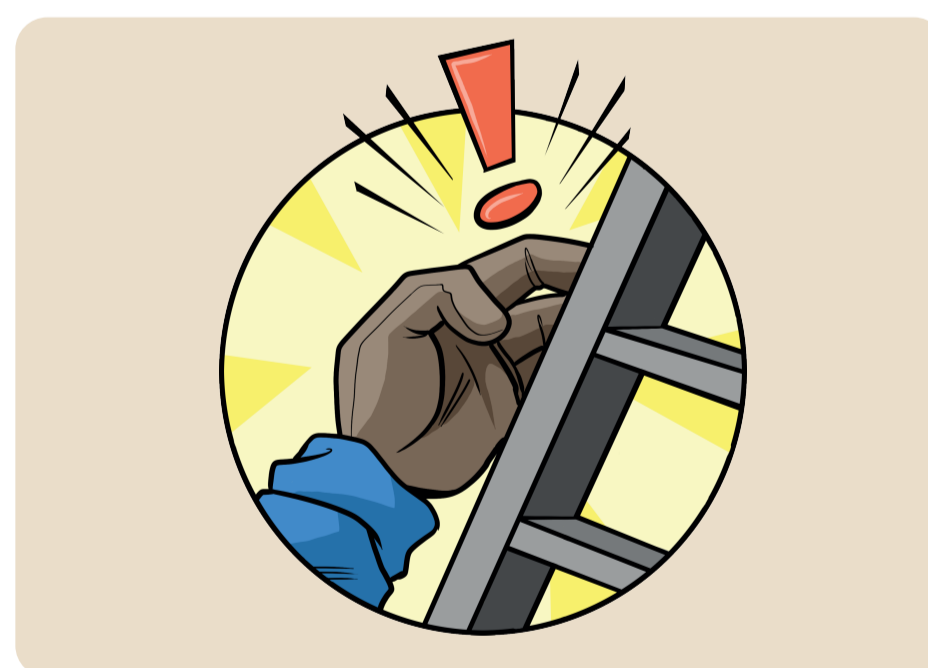
2. Antes de usarlas, comprueba su adecuada sujeción y estabilidad.



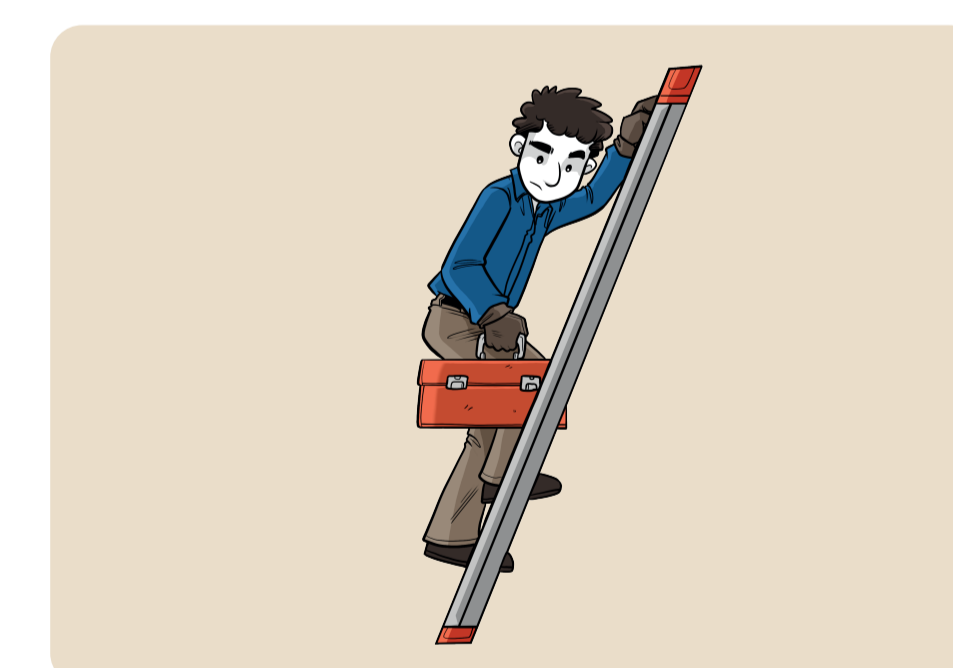
3. Para ascender o descender debe ser siempre de frente a ellas.



4. Asegura un punto adecuado de apoyo y otro de sujeción.



5. Toma en cuenta el material del que están hechas y evita riesgos eléctricos.



6. No manipular cargas al usar escaleras.

El IMSS se compromete a colaborar en la generación de Entornos Laborales Seguros y Saludables; por ello, los servicios preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo te orientan y asesoran para la prevención de accidentes de trabajo.

Para más información  
sobre seguridad  
visita el enlace del código.

