

# Para prevenir las **INFECCIONES** RESPIRATORIAS en nuestras **NIÑAS Y NIÑOS...**

Sigue estas medidas para disminuir el riesgo de enfermarse y el de tu familia:

- \* Lactancia exclusiva en menores de 6 meses.
- \* Mantener una hidratación adecuada y alimentación correcta.
- \* Evitar lugares poco ventilados y muy concurridos.
- \* Realizar con frecuencia el lavado de manos en niñas, niños y sus cuidadores.
- \* Esquema de vacunación completo.
- \* En caso de síntomas acudir a revisión médica y no automedicarse.



**Si enfermaste, evita contagiar a otros :**



Estornudo de etiqueta



Uso de cubreboca



Lavado de manos



Uso de gel antibacterial



Sana distancia



Siquete cuidando

**En esta temporada invernal  
¡Más vale PrevenIMSS!**

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

