



# ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

Es una enfermedad pulmonar progresiva potencialmente mortal que puede causar dificultad respiratoria y predispone a padecer enfermedades graves a través de la limitación del flujo aéreo. Se asocia con una respuesta inflamatoria anormal de los pulmones por la exposición a partículas nocivas y gases.

## CAUSAS Y SÍNTOMAS

La contaminación del aire de interiores, por ejemplo: la derivada de la utilización de combustibles sólidos en la cocina y la calefacción.

La contaminación del aire exterior, por ejemplo: la generada por vehículos de transporte y fábricas.

La principal causa de EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos).

La exposición laboral a polvos y productos químicos, por ejemplo: vapores, irritantes y gases.

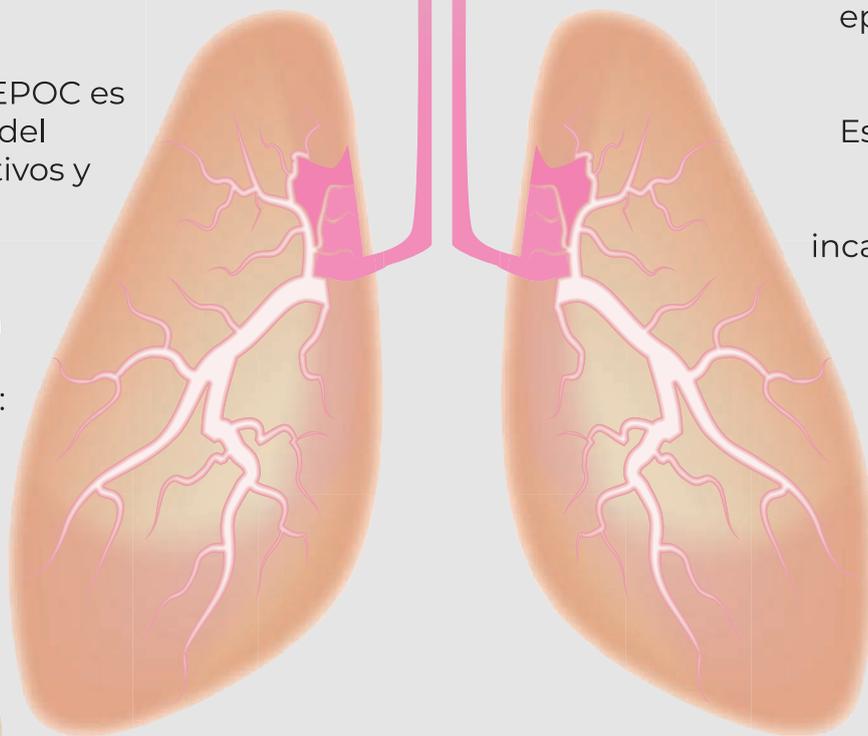
Las infecciones repetidas de bronquios y pulmones.

Tiene una evolución lenta y, generalmente, se hace evidente a partir de los 40 o 50 años de edad.

### Se caracteriza por:

- Dificultad para respirar.
- Tos crónica.
- Expectoración que aumenta en episodios más intensos.

Estos episodios pueden durar días, semanas o meses, y son muy incapacitantes; requieren atención médica de urgencia (incluso hospitalización) y, en ocasiones, pueden ser mortales.



**MUCHOS CASOS DE EPOC SON PREVENIBLES.**