

# ¡LO SEGURO ES EL SEXO SEGURO!

Los **condones** o preservativos masculinos son un **método de protección de barrera** para colocarse en el pene erecto y se pueden utilizar para la penetración anal, vaginal u oral, siguiendo las pautas generales que se describen a continuación:

**RECUERDA:**

- Acude a tu Unidad de Medicina Familiar
- Los condones son gratuitos
- No necesitas hacer cita



## CONDÓN MASCULINO O EXTERNO

### RECOMENDACIONES

- **Revisar** las instrucciones de uso.
- **Comprobar** que el condón no esté dañado ni roto.
- **Evitar** usar un preservativo masculino al mismo tiempo que un condón femenino.
- **Usar** un condón por acto sexual.
- **Utilizar** lubricantes a base de agua o silicona.
- **Guardar** los condones en un lugar fresco y seco.

### BENEFICIOS

- **Reduce** el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH.
- **Protege** de embarazos no planeados.

### SI TUVISTE RELACIONES DE RIESGO EN LAS ÚLTIMAS 72 HORAS

(porque no usaste condón o este se rompió, se deslizó o se salió) puedes ser candidata o candidato a PEP (profilaxis posexposición) para prevenir el VIH. Envía un mensaje al chatbot VIHrtual (WhatsApp 554580603).

También puedes consultar la plataforma interactiva VIH-IMSS en: [www.imss.gob.mx/pivihimss](http://www.imss.gob.mx/pivihimss)



**1** **Abre** el empaque con los dedos y retira el condón con cuidado.



**2** **Coloca** el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si no estás circuncidado, primero retrae el prepucio.



**3** **Saca** el aire que se encuentre en la punta del condón.



**4** **Desenrolla** el condón hasta la base del pene.



**5** **Al terminar** las relaciones sexuales, sostén el condón desde su base. Luego, retíralo mientras sostienes el condón en el lugar.



**6** **Retira** el condón con cuidado y tíralo a la basura.

## ES TU CUERPO, PROTÉGELO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL