

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos en Espalda

Punto de comprobación 18 y 25

Rotación de personas trabajadoras

- Se deben hacer cambios de puestos de trabajo que permitan la recuperación muscular.
- Una rotación efectiva se presenta cuando el puesto de trabajo no implica que la persona trabajadora emplee los mismos grupos musculares durante su rutina entre los puestos que rota.

Por ejemplo: se debe cambiar a la persona trabajadora de un puesto de manipulación de cargas a uno de inspección visual.

Se recomienda planear la rotación de puestos con la aplicación de métodos ergonómicos.

