

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos en Espalda

Punto de comprobación 28

Programa de capacitación y adiestramiento para el manejo manual de cargas

Las personas trabajadoras deben ser capacitadas respecto a sus labores en cada puesto de trabajo, así como acerca de los factores de riesgo ergonómico:

- Los efectos a la salud que le pueden ocasionar.
- La forma de reconocerlos.
- El contenido de la Norma NOM-036-1-STPS-2018.
- La manera de realizar sus actividades en forma segura, a través de los procedimientos de seguridad o prácticas seguras.

Es un proceso que se deberá de realizar de manera constante, además, se deberá de contar con un registro de todas las acciones de capacitación.

